
RAZPIS NACIONALNIH PROGRAMOV 2021



Kazalo

| | |
|--|-----------|
| 1. Splošno o razpisu | 3 |
| 2. Program izobraževanja in usposabljanja družin | 7 |
| Program za mlade družine | 8 |
| Vikend seminarji | 11 |
| Programi za otroke in najstnike | 12 |
| Tematski seminarji | 14 |
| Ohranjanje psihofizičnega zdravja družin | 19 |
| Regresiranje programa | 34 |
| Pomembne informacije za družine | 35 |
| 3. Program vseživljenjskega učenja | 37 |
| Pravila udeležbe v programu vseživljenjskega učenja – za društva | 42 |
| Predstavite vsebin posameznih podprogramov | 44 |
| 4. Prijavnice in ostali obrazci | 57 |
| Naloge in odgovornosti spremljevalcev | 72 |

SPLOŠNO O RAZPISU IN POGOJIH

UVOD

Nacionalni programi Zveze Sožitje so namenjeni usposabljanju, izobraževanju, opolnomočenju, ohranjanju duševnega in telesnega zdravja oseb z motnjami v duševnem razvoju pa tudi njihovih družinskih članov. Vsi programi so usmerjeni v večjo samostojnost udeležencev, spodbujajo integriteto posameznika in dejavno vključevanje vsakega posameznika.

CILJNE SKUPINE

Komu so programi namenjeni

Razpisani programi Zveze Sožitje so namenjeni osebam z zmernimi, težjimi, težkimi in kombiniranimi motnjami v duševnem razvoju (OMDR) in njihovim družinskim članom.

Programov so se v preteklosti udeležile tudi osebe iz drugih kategorij invalidnosti (osebe po poškodbah glave, osebe s težavami v duševnem zdravju, invalidi vseh vrst, ki so trajno na invalidskem vozičku, ipd.). Osebe drugih kategorij so načeloma lahko članice društva, vendar programi niso vsebinsko prilagojeni njim. Zato predlagamo, da to upoštevate že v postopkih seznanjanja in pridobivanja kandidatov. Če ste v dvomih, upoštevajte dokumente, ki jih imajo upravičenci.

Kateri so ti dokumenti?

- Za predšolske otroke, šolske otroke in mladostnike do 18. leta starosti veljajo ugotovitve po Zakonu o usmerjanju otrok s posebnimi potrebami - ZUOPP-1, (Uradni list RS, št. 58/11, 40/12 – ZUJF in 90/12)),
- Vse osebe nad 18 let starosti pa naj bi imele praviloma urejen status invalida po Zakonu o družbenem varstvu duševno in telesno prizadetih oseb (Uradni list SRS, št. 41/83).

PROGRAMI

A1 – PROGRAM ZA MLADE DRUŽINE (PMD) – Izobraževanje in usposabljanje družin v štirih stopnjah. Program zajema družine, ki imajo otroka z MDR, starša do 15 let.

A2 – VIKEND SEMINARJI (VS) – Izobraževanje in usposabljanje oseb, ki so povezane z OMDR.

VS Babice in dedki zajema stare starše OMDR. VS Sorojenci zajema brate in sestre OMDR ter njihove partnerje. VS Žalujoči je namenjen družinam preminule OMDR.

A3 – PROGRAMI ZA OTROKE IN NAJSTNIKE – Programi so namenjeni otrokom – sorojencem od 8 do 18 leta in najstnikom z mdr od 15 do 18 leta.

A4 – TEMATSKI SEMINARJI - Program zajema družine z OMDR, ki so končale program PMD (ex. ŠLC).

A5 – OHRANJANJE PSIHOFIZIČNEGA ZDRAVJA DRUŽIN (OPZD) – Program zajema družine z OMDR, ki je starejša od 15 let. Programa se lahko udeležijo tudi družine z mlajšimi OMDR (od 15 let), ki so končale program PMD oz. ex. ŠLC.

B – VSEŽIVLJENJSKO UČENJE (VŽU) – Programa se lahko udeležijo OMDR, starejše od 18 let.

PRIJAVE IN POTRDTITVE

Vse prijave morajo biti oddane po spletni aplikaciji. Prijave v spletno aplikacijo lahko vnese samo pooblaščen oseba (koordinator nacionalnih programov v društvu), ki so ji dodeljene administrativne pravice (uporabniško ime in geslo).

Za oddajo prijavnice so določeni roki:

- **14. marec 2021** je namenjen za oddajo prijave za program VŽU (B) (prijave OMDR);
- rok za oddajo prijave za spremljevalce programa VŽU bo mesec dni od tedaj, ko bomo potrdili prijavo v aplikaciji, predvidoma **začetek aprila 2021**;
- **28. marec 2021** je namenjen za oddajo prijave za programe izobraževanja in usposabljanja družin (vseh A programov).

OPOZORILA

- Upravičenci, ki bi se radi udeležili enega od programov, lahko oddajo prijavo v svojem lokalnem društvu Sožitje – do roka, ki ga določi društvo.
- Navedeni roki za oddajo prijave v razpisu veljajo za društva.

- Vse prijave morate oddati do določenega roka po spletni aplikaciji. Spletna aplikacija se bo po določenem roku samodejno zaklenila, vnos vanjo ne bo več mogoč. Zato poskrbite, da boste pravočasno vnesli vse prijave.
- Prijavnic, prispelih po navadni pošti, faksu ali elektronski pošti, ne bomo upoštevali.
- Vsi, ki v društvu sprejemate prijave, ste odgovorni za pravilnost in verodostojnost podatkov.
- Vse prijave so evidenčne.
- Če imajo prijavljeni kakršno koli drugačno željo, kot je opredeljeno v razpisu, morate prošnjo zanje oddati predstavniki društva ob evidenčni prijavi po elektronski ali navadni pošti.
- S splošno uredbo o varstvu podatkov (GDPR) ste dolžni pridobiti osebno privolitev posameznika za zbiranje, obdelavo in posredovanje njegovih osebnih podatkov. Obrazec za osebno privolitev najdete v zadnjem delu razpisa med Prijavnicami in ostalimi obrazci.

PO EVIDENČNIH PRIJAVAH

Po zaključnem zbiranjem evidenčnih prijav, vam bomo (lokalnim društvom) sporočili dokončno potrditev prijav. Pri dokončni potrditvi bodo imele prednost tiste družine z OMDR:

- ki niso vključene v institucionalno obliko varstva – OMDR so 24 ur v domači oskrbi;
- ki imajo v družini več OMDR;
- ki se programa udeležujejo prvič;
- pri programu A5 imajo prednost tudi družine, ki imajo člana OMDR trajno na invalidskem vozičku;
- pri programu A4 imajo prednost tudi družine, ki so zaključile program PMD (ex. ŠLC);
- pri programu A3 imajo prednost otroci, ki so z družino zaključili program PMD (ex. ŠLC) oz. so vključeni v program PMD (ex. ŠLC).

V primeru:

- da bo premalo prijav na določen program, si pridržujemo pravico do odpovedi programa;
- da bo prijav v določeni program preveč, si pridržujemo pravico do prestavitve ali odpovedi po prednostnih merilih, ki jih poda pristojna komisija.

Pristojna komisija bo skušala upoštevati želje prijavljenih.

PO POTRĐITVI PRIJAVE

- Društva obvestite vse udeležence, ki so oddali evidenčne prijave, o potrditvi, zavrnitvi ali preusmeritvi programa.
- Vabilo za programe bomo pošiljali prijavljenim neposredno z Zveze Sožitje: za programe A predvidoma maja, za programe B pa 10 dni pred začetkom programa.

ODJAVE

Vse odjave **morajo biti sporočene pisno. Obrazec za odjavo boste našli v prilogi razpisa.** Odjavo je treba poslati v 14 dneh potem, ko prejmete potrditev od Zveze Sožitje, razen v izjemnih in nepredvidljivih primerih, ko lahko odjavo pošljete tudi pozneje (nenadne bolezni in drugi nepredvideni dogodki, to potrdite z dokazili). Za neodjavljene ali prepozno odjavljene prijavitelje bomo zaračunali strošek odjave, ki bo pri tem nastal.

PLAČILO IN REGRESIRANJE PROGRAMOV V LETU 2021

Udeležba za OMDR je brezplačna v programu A1. Program A4 in A5 je regresiran pod določenimi pogoji, objavljenimi v nadaljevanju. V programih A1, A2, A3 in B udeleženci plačajo določen prispevek, objavljen v nadaljevanju.

Ob prijavi morajo udeleženci plačati akontacijo za resnost prijave. Akontacija za programe A1, A3, A4 in A5 je 50 evrov/osebo; za program A2 je 20 evrov. Akontacije ne bomo zaračunali tistim, ki so oproščeni plačila in vključeni v program B. Akontacijo bomo zaračunali društvom po koncu prijav, predvidoma maja. Ob pravočasni in upravičeni odjavi se zaračunana akontacija udeležencem vrne ob zaključnem obračunu.

Ko bodo izpeljani vsi programi izobraževanja in usposabljanja družin, vam bomo izstavili končni račun, ki bo zmanjšan za že vplačano akontacijo. Pred izstavitvijo računa boste lahko v spletni aplikaciji preverili pravilnost izračuna. Za morebitne ugovore in popravke boste imeli 14 dni časa, po preteklem roku ne bomo več upoštevali ugovorov – reklamacij.

Pri programih A1, A2, A3 in B ne bo znižane cene pro-

grama, če se udeleženec udeleži programa pozneje ali ga pred koncem zapusti. Pri programu A4 in A5 bomo upoštevali dejanski obračun, ki ga izstavi hotel.

Udeležencem, ki se ne bodo vključevali v program ne bomo priznali regresiranega zneska.

Udeleženci poravnajo svoj prispevek v lokalnem društvu, in ne na kraju bivanja, niti neposredno Zvezi Sožitje. Dogovorjeni regresirani znesek ni prenosljiv v naslednje leto ali na drugo osebo.

Vsako društvo naj izoblikuje pravila glede plačevanja svojih članov – udeležencev, sprejme naj jih ustrezní organ društva. Društvo lahko v skladu s svojim finančnim položajem odloči način plačevanja (obročno, enkratno, dodatno regresiranje) in postavlja roke plačila za svoje člane – udeležence.

ZAVAROVANJE

Vsi udeleženci programov v organizaciji Zveze Sožitje bodo zavarovani za primer invalidnosti in smrti, všteto pa je tudi nezgodno zavarovanje za vse udeležence. Vse vrste zavarovanja veljajo za čas udeležbe trajanja programa, v katerega so udeleženci prijavljeni. Izvajalci programov (vodje in spremljevalci) so zavarovani tudi za odgovornost do tretjih oseb.

DODATNE INFORMACIJE

Razpis in vsi potrebni obrazci v zvezi s tem so na voljo tudi na naši spletni strani

www.zveza-sozitie.si

Za vse dodatne informacije lahko pokličete telefonsko številko **01/436 43 37** ali **01/436 97 50** ali pišete na elektronski naslov: info@zveza-sozitie.si





A

PROGRAM IZOBRAŽEVANJA IN USPOSABLJANJA DRUŽIN

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO ODPOVEDI ALI SPREMEMBE PROGRAMA
VSI PROGRAMI SE BODO IZVAJALI V SKLADU S PRIPOROČILI
NACIONALNEGA INŠTITUTA ZA JAVNO ZDRAVJE



PROGRAM IZOBRAŽEVANJA IN USPOSABLJANJA DRUŽIN

A1 – PROGRAM ZA MLADE DRUŽINE

UVOD

Vloga staršev v vseh družinah je podobna, vendar se starši otrok z MDR srečujejo z več težavami v vsakodnevnom življenju in dvomi pri vzgoji svojega otroka. Porajajo se jim številna vprašanja, na katera marsikdaj ne najdejo odgovora ali sogovornika, ki bi jim lahko pomagal. S programom želimo staršem OMDR nekoliko olajšati vsakdanjik in jim pomagati najti odgovore, da se bodo lažje odločili in vedeli, na koga se lahko obrnejo, ko potrebujejo pomoč.

NAMEN IN CILJ

Namen programa je starše seznaniti z različnimi oblikami pomoči, s katerimi si lahko izboljšajo kakovost življenja. Cilj programa je opolnomočiti starše ter jih ustrezno usmeriti v različne oblike pomoči.

KOMU JE PROGRAM NAMENJEN

Program je namenjen družinam z mlajšim otrokom z zmerno, težjo, težko ali kombinirano motnjo v duševnem razvoju. Otrokova kronološka starost ni edino merilo za napotitev na seminar, priporočamo pa, da se družina udeleži seminarja čim prej (praviloma po drugem letu otrokove starosti). Ob prvi udeležbi v programu je zgornja meja starost otroka z MDR 15 let. Družinam, ki imajo otroke z MDR starejše od 15 let in se še niso bili udeležili programa PMD, ponujamo program ohranjanja psihofizičnega zdravja družin (A5) in tematske seminarje (A4).

Vsaka družina ima možnost enkratne udeležbe v programu za mlade družine. Vključitev v program je vezana na OMDR. Zato šteje, da se je družina programa že udeležila, če se je tega programa udeležila OMDR s katerim koli družinskim članom. Program je namenjen celotni družini, zato naj se ga udeležijo vsi člani družine (mama, oče, bratje, sestre, skrbniki).

Prijavljeni starši so se dolžni udeleževati programa (predavanj), saj med predavanji zagotavljamo strokovno varstvo otrok (otrok z MDR in sorojencev).

KAKO POTEKA PROGRAM

Program poteka v štirih stopnjah, praviloma štiri leta zapored. Ko se družina odloči za udeležbo v programu, se prvo leto sama prijavi v svojem društvu, naslednja tri leta pa udeležence povabimo k prijavi neposredno z Zveze Sožitje. Vendar mora še vedno prijavnico oddati preko društva do določenega roka prijave. Družine, ki so se v preteklih letih udeležile prve stopnje programa, vendar iz različnih razlogov niso nadaljevale programa, se prijavijo v drugo stopnjo programa. Teh družin ne vabimo neposredno z Zveze Sožitje, temveč se prijavijo same v svojem društvu.

Vsaka skupina ima vodjo programa, vodjo varstva otrok in ekipo za varstvo otrok. Ta ekipa praviloma prehaja s skupino naprej vsa štiri leta. Ekipa za varstvo otrok je prilagojena potrebam skupine.

Program obsega različna predavanja in delavnice za starše. Starši so se dolžni udeleževati programa, v tem času je za vse otroke urejeno varstvo.

PREDSTAVITEV PROGRAMA – VSEBINA

Program daje velik poudarek na razbremenitvi staršev z različnimi vsebinami – pogovori s strokovnjaki, neformalnim druženjem in izmenjavo izkušenj med udeleženci.

V program je zajeta tudi predstavitev različnih oblik institucionalnega varstva. Ekipa za varstvo otrok sistematično spodbuja starše k dejavnemu preživljanju prostega časa z otroki.

Vsebina programa se delno prilagaja potrebam skupine. Zaradi zgoščenega podajanja vsebin se program vseskozi dopolnjuje z različnimi vsebinami sprostitveno-rekreativne narave.

Poleg staršev želimo pritegniti v delo seminarja tudi otroke, brate in sestre OMDR – zanje bomo pripravili poseben program, če bo skupina homogena.



Program zajema:

- namestitev v hotelu – polni penzion,
- vodenje skupine,
- organizirano strokovno varstvo za vse otroke,
- predavanja, delavnice in individualne pogovore z različnimi strokovnjaki,
- ogled dobrih praks – institucionalne oblike varstva,
- sprostilne dejavnosti in veliko neformalnega druženja med udeleženci programa.

Vsebina:

1. stopnja: predstavitev organizacije Zveze Sožitje, skupinski pogovor s psihologom, krepitev otrokove osebnosti (vzgoja in razvajanost), odraščanje in spolni razvoj otrok z mdr;

2. stopnja: skupinski pogovor s psihologom, predstavitev šolskega sistema, prikaz Halliwickove metode plavanja, nega in zdravje otrokovih zob;

3. stopnja: skupinski pogovor s psihologom, glasbena delavnica, prehranjevalne navade, razvoj govora in komunikacija (logoped), sprostilne tehnike;

4. stopnja: skupinski pogovor s psihologom, pregled zakonodaje, socialnovarstvene pravice, oblikovanje stališč do odraščanja in osamosvajanja OMDR, predstavitev nacionalnih programov Zveze Sožitje.

Navedena vsebina programa je okvirna, glede na skupino bomo prilagajali program. Po potrebi bomo vključili tudi psihologa za sorojence.

V vsak program so zajete tudi tri delavnice praktičnega prikaza dela z otroki, ki ga pripravi vodja varstva ali celotna ekipa za varstvo otrok. V vsako stopnjo programa je uvrščen tudi ogled dobre prakse in čas, ki je namenjen izmenjavi mnenj in izkušenj med udeleženci ter sprostitvi in rekreaciji družine.

LOKACIJE IN TERMINI

Program se izpeljuje v tedenski obliki ali v dveh podaljšanih koncih tedna.

| Stopnja | Lokacija | Termin |
|---------------------------|-----------------------|----------------------------------|
| PMD1 | Pohorje – hotel Zarja | 26.6.-3.7.2021 |
| PMD1 | Pohorje – hotel Zarja | 27.5.-30.5.2021 in 2.9.-5.9.2021 |
| PMD3 - nerealizirano 2020 | Kranjska Gora | 13.5.-16.5.2021 |
| PMD3 | Kranjska Gora | 17.7.-24.7.2021 |
| PMD4 - nerealizirano 2020 | Rogla | 10.6.-13.6.2021 |
| PMD4 | Ankaran | 27.5.-30.5.2021 in 2.9.-5.9.2021 |
| PMD4 | Ankaran | 26.6.-3.7.2021 |

CENA

Za otroke z motnjami v duševnem razvoju je udeležba vsa štiri leta BREZPLAČNA. Prispevek velja za celoten seminar, ne glede na čas prihoda in odhoda. Za druge člane družine je cena progama:

| Stopnja | Starši/skrbniki/ otroci nad 12 let | Od 0 do 12 let | Drugi člani (tete, strici, babice, dedki) |
|---------|------------------------------------|-----------------|---|
| PMD 1 | 120 evrov/osebo | 60 evrov/osebo | 150 evrov/osebo |
| PMD 2 | 150 evrov/osebo | 75 evrov/osebo | 190 evrov/osebo |
| PMD 3 | 175 evrov/osebo | 90 evrov/osebo | 220 evrov/osebo |
| PMD 4 | 200 evrov/osebo | 100 evrov/osebo | 250 evrov/osebo |



ZVEZA SOŽITJE- ZVEZA DRUŠTEV ZA POMOČ OSEBAM Z MOTNJAMI V DUŠEVNEM RAZVOJU SLOVENIJE

A2 – VIKEND SEMINARJI (VS)

Vikend seminarji so podporni programi, namenjeni krepitvi in opolnomočenju družin. Udeležijo se jih lahko družinski člani – babice, dedki, sorojenci in družine, ki so izgubile OMDR. S programi, namenjenimi njim, želimo podpreti njihovo dejavno vključitev v družino oziroma jim pomagati ob izgubi dragega člana družine.

VIKEND SEMINAR BABICE IN DEDKI

Seminar je namenjen vsem starim staršem, ki so se na jesen svojega življenja srečali z drugačnostjo in želijo kljub drugačnosti svojega vnuka/vnukinje dejavno sodelovati z njim/njo in tako pomagati mladi družini. Velikokrat prevzamejo tudi velik del vzgoje in skrbi za svoje vnuke. S tem programom jih želimo podpreti in jim pomagati najti odgovore na vprašanja, ki se jim porajajo.

Vsebina programa bo prilagojena glede na zanimanje udeležencev. Udeleženci lahko na prijavnice napišejo teme, ki jih zanimajo.

Glede na čas, ki bo na voljo, želje in potrebe skupine bodo organizirane tudi razne dejavnosti, namenjene sprostitvi, rekreaciji in druženju udeležencev.

Program zajema: namestitev, pol penzion, vodenje skupine, predavanja oz. delavnice ali individualne pogovore z različnimi strokovnjaki, sprostilne dejavnosti in veliko neformalnega druženja med udeleženci programa.

| Lokacija | Termin | Cena |
|-----------------------------|-------------|----------------|
| Portorož hotel Vile Park | 27.5 - 30.5 | 75 evrov/osebo |



VIKEND SEMINAR SOROJENCI

S podobnimi težavami kot njihovi starši se srečujejo tudi bratje in sestre OMDR – sorojenci. Sorojenci pogosto prevzamejo skrb ne le za svoje brate in sestre, temveč tudi za starše. Tudi pozneje, ko so že odrasli in na svoji življenjski poti, jih lahko spremljajo še nerazrešeni čustveni konflikti, problemi in dvomi.

Vikend seminar je namenjen sorojencem (nad 18 let) oseb z MDR in njihovim partnerjem, brez otrok. Vsebina programa bo prilagojena glede na zanimanje udeležencev. Udeleženci lahko na prijavnice napišejo teme, ki jih zanimajo.

Glede na čas, ki bo na voljo, želje in potrebe skupine bodo organizirane tudi razne dejavnosti, namenjene sprostitvi, rekreaciji in druženju udeležencev.

| Lokacija | Termin | Cena |
|--------------------------------------|-----------|----------------|
| Kranjska Gora hotel Remada Resort | 3.9.-5.9. | 75 evrov/osebo |

Program zajema: namestitev, polni penzion, vodenje skupine, predavanja oz. delavnice ali individualne pogovore z različnimi strokovnjaki, sprostilne dejavnosti in veliko neformalnega druženja med udeleženci programa.



VIKEND SEMINAR ŽALUJOČI

Družine se lahko ob izgubi družinskega člana včasih počutijo odrinjene, izključene iz okolja, ki so mu vrsto let pripadale. Zato je njihova pot žalovanja lahko še malce otežena. Z vikend seminarjem želimo družinam malce olajšati boleče trenutke življenja. Zato bo tudi vsebina programa prilagojena, vsebovala bo vodeni strukturirani pogovor in razbremenitvene, sprostitvene teme za izboljšanje kakovosti življenja.

Program je namenjen družinam preminule OMDR. Udeležijo se ga lahko ožji sorodniki, ki so bili OMDR blizu in jim je bila draga.



| Lokacija | Termin | Cena |
|---------------------|-----------|----------------|
| Ptuj - hotel Primus | 2.9 - 5.9 | 75 evrov/osebo |

A3 – PROGRAMI ZA OTROKE IN NAJSTNIKE

Otroci in najstniki so radovedni, želijo si spoznavati in doživljati zmeraj kaj novega. Pripravili smo program za otroke in najstnike, kjer bodo spoznali, da so ovire v življenju premagljive, cilji dosegljivi in želje uresničljive. Na programu bodo spoznali vrstnike s podobnimi vprašanji in interesi. Program smo razdelili v tri vsebinske sklope. Dva sklopa sta namenjena sorojencem med 8 in 13 letom ter 13 in 18 letom, tretji sklop je namenjen najstnikom z motnjami v duševnem razvoju med 15 in 18 letom.

Program je 6 dnevni, potekal bo od nedelje do sobote.

Pri vključitvi bodo imeli prednost tisti:

- ki, so zaključili program PMD,
- so vključeni v program PMD,
- kjer je v družini več otrok z mdr,
- ki se prijavijo prej.

Program zajema:

- namestitev polni penzion,
- vodenje skupine in varstvo (ves čas programa),
- organizirane tematske delavnice in prostočasne dejavnosti.

SOROJENCI STARI OD 8 DO 18 LET

V družini, kjer je otrok s posebnimi potrebami, se sorojenci srečujejo z drugačnimi izzivi in vprašanji kot njihovi vrstniki, ki nimajo tovrstne izkušnje. Na programu bodo sorojenci srečali vrstnike s podobnimi izzivi, kot jih imajo sami. Pridobili bodo ustrezne informacije o tem, kaj pomeni, če ima nekdo posebne potrebe. Pripravili smo program, s katerim bomo zasledovali cilje, kot so preprečevanje različnih skrbi, izmenjava izkušenj o odraščanju z bratom/sestro z mdr, prepoznavanje in izražanje čustev, raziskovanje različnih vplivov na vedenje v različnih situacijah. Program bo potekal v sproščenem okolju in s spremljajočimi dejavnostmi (kopanje, rekreacija, ustvarjalne delavnice, ogledi, ipd.).

Termin za sorojence od 8 do 13 leta

| Lokacija | Termin | Cena |
|------------------------|-----------|-----------------|
| Pohorje Hotel Zarja | 4.7.-10.7 | 170 evrov/osebo |

Termin za sorojence od 13 do 18 leta

| Lokacija | Termin | Cena |
|------------------------|-----------|-----------------|
| Pohorje Hotel Zarja | 4.7.-10.7 | 170 evrov/osebo |

Lokacija: Hotel Zarja se nahaja na bistiškem Pohorju, na nadmorski višini 1200 m. Hotel se najhaja na južni legi, nudi prijeten hlad gozdov in blagih sončnih žarkov.


Število prostih mest je omejeno na 12 udeležencev za vsako skupino. V kolikor bo zanimanja več bomo upoštevali navedene kriterije.



NAJSTNIKI Z MDR STARI OD 15 DO 18 LET

Osebe z motnjami v duševnem razvoju se veliko težje osamosvojijo in postanejo samostojne. Program bo spodbujal njihovo samostojnost pri vsakodnevni opravi, usvajanje socialnih veščin, dejavno udeležbo pri aktivnostih ter samozagovornišvo. Udeleženci bodo skozi izkustvene delavnice dosegli zastavljene cilje. Program bo potekal v sproščeni okolju s spremljajočimi dejavnostmi (rekreacija, ustvarjalne delavnice, ogledi, ipd.). Program je predpriprava na vključevanje v program Vseživljenjskega učenja.

Število spremljevalnega osebja bomo zagotovili glede na število prijavljenih in glede na njihove specifikke. V ekipi programa bodo spremljevalci iz ekip za varstvo otrok na PMD programih.

| Lokacija | Termin | Cena |
|---|------------|-----------------|
| Rogla | 4.7.-10.7. | 170 evrov/osebo |
| Zreče  | 4.7.-10.7. | 170 evrov/osebo |

Število prostih mest je omejeno na 6 udeležencev. V kolikor bo zanimanja več bomo upoštevali navedene kriterije.



A4 – TEMATSKI SEMINARJI

UVOD

Družine z OMDR se v vsakdanjiku srečujejo z več nevšečnostmi in težavami pri vključevanju v vsakodnevno življenje. Družine želimo opolnomočiti, da bodo lažje premagovale vsakodnevne napore. Tempo življenja, ki ga živimo, zahteva od nas vedno več, zato je še toliko bolj pomembno znanje, ki ga pridobimo na seminarjih in izmenjava izkušenj med udeleženci.

NAMEN IN CILJI

Program je namenjen razbremenitvi, regeneraciji, opolnomočenju, druženju in navezovanju novih socialnih stikov, saj spodbujajo in krepijo skupnost družin z OMDR.

KOMU JE NAMENJEN

Program je namenjen družinam, ki si želijo izobraževalne vsebine. Program je namenjen družinam z OMDR, ki so že končale program PMD oz. je otrok z mdr starejši od 15 let. **V teh skupinah bo po potrebi v času predavanj zagotovljeno tudi varstvo otrok.**

POTEK PROGRAMA IN VSEBINE

Vsaka skupina ima vodjo, ki skrbi za povezanost skupine. V vsaki skupini se odvije proces skupinske dinamike; začne se s spoznavnim večerom, nadaljuje z neformalnim druženjem in izmenjavo izkušenj med udeleženci programa, predavanji in konča s sklepnim večerom. Tematski seminarji so nadgradnja programa PMD. Seminar bo potekal tri dni - v podaljšanem vikendu (četrtek–nedelja).

Razpisane teme so:

- **Komunikacija v družini**, primerna komunikacija v družini je ključnega pomena za dobre odnose v njej, udeleženci bodo spoznali pomen ustrezne komunikacije v družini z OMDR in njenem vplivu na razvoj in ohranjanju samospoštovanja vseh družinskih članov. Seminar bo potekal v Zdravilišču Laško, od 24. 6. do 27. 6. 2021.
- **Zdrav način življenja**, na seminarju bomo udeležence spodbudili k zdravemu načinu življenja, na

seminarju bodo predstavljene teme, kako poskrbeti za ohranjanje zdravja vseh družinskih članov s pravilnim gibanjem, prehrano, sprostilnimi tehnikami, ipd. Osilnica hotel Kovač, od 29. 7. do 1. 8. 2021.

- **Odraščanje** je obdobje ko otrok postopoma prehaja v odraslo dobo. V tem obdobju se spremeni njegovo telo, prav tako se hitro spreminja njegovo razpoloženje, čustva in občutja. To je obdobje v mladostništvu ko se telo otroka pod vplivom hormonov začne spreminjati v odraslo osebo. Seminar kjer boste izvedeli vse o odraščanju bo potekal v Zdravilišču Radenci, 12. 8. od 15. 8. 2021.
- **Zakonodaja**, udeleženci seminarja se bodo seznanili z aktualno zakonodajo in s postopki uveljavljanja socialno varstvenih pravic. Seminar bo potekal v Moravskih toplicah hotel Termal, od 26. 8. do 29. 8. 2021.

KAJ JE ZAJETO V CENO:

Vse cene so navedene v nadaljevanju poleg opisa lokacije.

Cena zajema:

- 3 polne penziona (skladno s ponudbo hotela),
- vodenje skupine in varstvo otrok,
- predavanja ali delavnice.

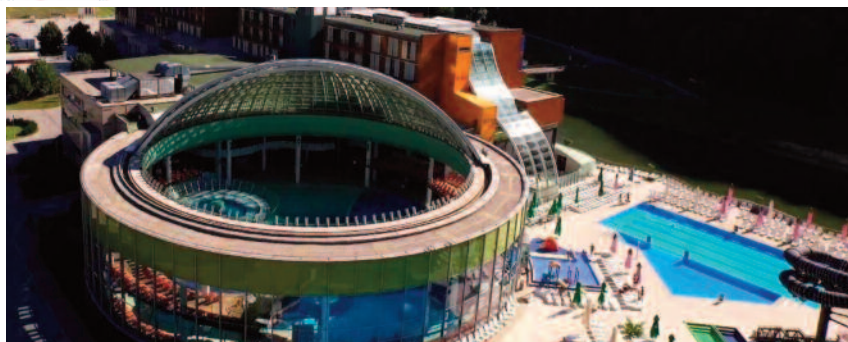


OPISI LOKACIJ, TERMINI IN CENE

VSEBINA: KOMUNIKACIJA V DRUŽINI



LAŠKO – HOTEL ZDRAVILIŠČE



TERMIN:

24. 6.– 27. 6. 2021

CENA:

167 evrov/osebo

<http://www.thermana.si/>

Hotel Zdravilišče Laško je sodobno središče zdraviliškega turizma s programi in storitvami za zdravje in dobro počutje. Hotelski kompleks Thermana Laško leži sredi parka ob reki Savinji, le petnajst minut sprehoda do središča mesta Laško. V hotelu so na voljo: center zdravja s prostori za ambulate in fizioterapijo, termalni bazeni, center zdravja in lepote, fitness center, sodobno urejeni gostinski prostori, vrelni termalne vode s temperaturo od 31 do 34 stopinj Celzija. V sosednjem hotelu Thermana Park Laško se v Termalnem centru nahajajo bazeni na 2200 kvadratnih metrih vodnih površin. V Termalnem centru se nahajajo rekreacijsko masažni bazen s slapovi, talnimi izviri in s hitro reko, ki prehaja v zunanji bazen, ki je odprt celo leto; bazen z valovi, otroški bazen, notranji tobogan, trije masažni bazeni, Kneippov kotiček ter na zunanjih površinah, ki so odprte samo v času poletne sezone, še plavalni bazen, otroški bazenček z igrali, zunanji tobogan, vodna drča in masažni bazen v obliki kristala. Vse sobe imajo TWC, kabelsko televizijo, mini bar, telefon, sušilnik za lase, klimatsko napravo, brezplačni brezžični internet v sobi in kopalni plašč.

Primerno za bivanje oseb na invalidskih vozičkih (število sob je omejeno, zato si pridržujemo pravico do prerazporeditev na drugo lokacijo).

CENA ZAJEMA: 3 polne penziona, namestitvev v dvoposteljni sobi, neomejen vstop v bazene obeh hotelov Thermana d.d., enkrat na dan vstop v fitness center, hotelska knjižica popustov, aktivnosti po tedenskem programu animacije, prijavnina.

DOPLAČILA: turistična taksa **2,50 evra/dan**, za otroke 7-18 let **1,25 evra/dan**, savna **8 evrov**, dodatno kosilo **17 evrov** (**12 evrov** za otroke do 15. leta)

DRUGE UGODNOSTI:

- otroci do 5. leta, ki spijo skupaj s starši, bivajo brezplačno,
- otroci do 5. leta na dodatnem ležišču ali v otroški posteljici – doplačilo 8 evrov/dan,
- otroci od 5. do 12. leta na osnovnem ležišču 20-odstotni popust.

VSEBINA: ZDRAV NAČIN ŽIVLJENJA

OSILNICA – HOTEL KOVAČ



TERMIN: 29.7. - 1. 8. 2021

CENA: 105 evrov/osebo

Hotel in športni center Kovač se nahaja pri vasi Sela pri Osilnici v idiličnem zelenem okolju ob reki Kolpi in Čebranki. Lokacija ponuja nešteto možnosti za aktivni oddih od vsakdanjika. Ponuja veliko zanimivih športnih aktivnosti kot so lokostrelstvo, tenis, igre Petra Klepca, ročni nogomet, ping pong, ročni nogomet, šola kajaka in kanuja na mirnih vodah, plezanje in orientacija in spoznavanje naravne in kulturne dediščine. Hotel ima lepo urejen Wellness center z bazenom in savnami.

Za hotelom se nahaja otroško igrišče s toboganom, igrali, velikim vrtom, teniškim igriščem, igrišče za nogomet, odbojko na travi, ter adrenalinski park in lokostrelski poligon.

Vse sobe imajo TWC, telefon, brezplačni brezžični internet v sob, minibar, kopalnico s tuš kabino, fenom

CENA ZAJEMA: 3 polne penziona, nastanitev v dvo-posteljnih sobah, enkrat dnevno uporaba bazena.

DRUGE UGODNOSTI:

- cena za otroke stare od 0. do 6. let je 14 evrov/osebo.
- cena za otroke stare od 6. do 13. let je 19 evrov/osebo.

<https://www.kovac-kolpa.com/sl/>

VSEBINA: ZAKONODAJA

MORAVSKE TOPLICE – HOTEL TERMAL



TERMIN: 26. 8. – 29. 8. 2021

CENA: 142 evrov/osebo

Hotel Termal leži v osrčju termalnega dogajanja in je neposredno povezan z vsemi dobrobitmi črne termalne vode. Blagodejno termalno vodo lahko izkusite v filtrirani obliki na hotelskem kopališču ali nefiltrirani (natur) črni izvedbi na zunanjem hotelskem bazenu. V Zdravstvenem centru Terme 3000 in Medico-wellness centru Thermalium vas čaka popolna ponudba za zdravje. Na hotelskem kopališču pa za svoje zdravje lahko poskrbite še z močjo kristalov in svetlobne terapije. Hotel Termal – hotel, v katerem boste našli vse za svoje dobro počutje. Udobna dvoposteljna soba z ležiščem širine 180 cm ali ločenima ležiščema širine 90 cm s pogledom na park. V sobi (20 m²) je kopalnica s kadjo s tušem in WC-jem, pisalna miza ter dvosed.

CENA ZAJEMA: 3 polne penzione, prijavnina, kopanje v objektu nastanitve, kopalni plašč v sobi (za odrasle).

DOPLAČILA: za enoposteljno sobo **20 evrov/dan**, turistična taksa **2,00 evra/dan**.

DRUGE UGODNOSTI:

- otroci do 6. leta brezplačno,
- otroci od 6. leta do 12. leta 50-odstotni popust,
- otroci od 12. leta do 15. leta 30-odstotni popust.

<https://www.sava-hotels-resorts.com/si/terme-3000-moravske-toplice/nastanitve/hotel-termal>

VSEBINA: ODRAŠČANJE

ZDRAVILIŠČE RADENCI - HOTEL RADIN



TERMIN: 12. 8.– 15. 8. 2021

CENA: 142 evrov/osebo

Najstarejša omemba kraja Radenci sega v leto 1436, ko so kraj poimenovali Radein – kar je tudi temelj za ime našega hotela. Posebnost Hotela Radin je Salon Zdravja z izvirov naravne mineralne vode iz Radencev. Pitne kure z naravno mineralno vodo so simbol hotela, ki ga obiskujejo predvsem gostje, ki si želijo miru in sprostitve. Iz hotela imajo gostje neposreden dostop v termalni svet, zdravstveni in wellness center. Hotelska restavracija ponuja tudi zdrav kulinarčni program. Privoščite si oddih v zdravilišču z blagodejno bioklimo!

CENA ZAJEMA: 3 polne penziona, prijavnina, kopanje v objektu nastanitve, kopalni plašč v sobi (za odrasle).

DOPLAČILA: za enoposteljno sobo **20 evrov/dan**, turistična taksa **2,00 evra/dan**.

DRUGE UGODNOSTI:

- otroci do 6. leta brezplačno,
- otroci od 6. leta do 12. leta 50-odstotni popust,
- otroci od 12. leta do 15. leta 30-odstotni popust.

<https://www.sava-hotels-resorts.com/si/zdravilisce-radenci>

A5 – OHRANJANJE PSIHOFIZIČNEGA ZDRAVJA DRUŽIN

UVOD

Družine z OMDR se v vsakdanjiku srečujejo z več nevšečnostmi in težavami pri vključevanju v vsakodnevno življenje. Živimo v družbenem sistemu, v katerem se zakonodaja na različnih področjih zelo hitro spreminja, zato potrebujejo družine pri svojih odločitvah več podpore. Tempo življenja, ki ga živimo, zahteva od nas vedno več, zato je opolnomočenje in psihofizično zdravje še toliko pomembnejše.

NAMEN IN CILJI

Program je namenjen razbremenitvi, regeneraciji, opolnomočenju, druženju, navezovanju novih socialnih stikov, ki posledično spodbuja in krepi skupnost družin z OMDR. Cilj programa je spodbuditi družine k dejavni udeležbi v skupini in lokalni skupnosti.

KOMU JE PROGRAM NAMENJEN

Program je namenjen družinam z OMDR, starejšim od 15 let oziroma tistim, ki so že končali program PMD.

POTEK PROGRAMA IN VSEBINE

Vsaka skupina ima vodjo, ki skrbi za povezanost skupine. Vsaka skupina je del procesa skupinske dinamike; začne se s spoznavnim večerom, nadaljuje z neformalnim druženjem in izmenjavo izkušenj med udeleženci programa, predavanji, izletom in konča s sklepnim večerom. V času trajanja programov bosta izpeljani vsaj dve predavanji ali delavnici na različni temi. Ena od možnih tem bo aktualna zakonodaja oziroma uveljavljanje socialnovarstvenih pravic ali sprostitvene teme z vsebinami, kot so: pomen gibanja za ohranjanje zdravja, joga smeha, sprostitelne tehnike, refleksomasaža, prehrana, ki ohranja zdravje ali oblikovanje stališč npr: odnosi v družini, odraščanje, osamosvajanje, vključevanje v bivalne enote, ipd. Glede na skupino bomo po potrebi dodelili pomoč-



nika. Pomočnik bo v pomoč družinam, ki se težje najdejo, nikakor pa ne bo pomočnik samo eni družini v skupini. Če že ob prijavi veste, da bo družina potrebovala individualno pomoč, družini najdite nekoga, da se bo z njo udeležil programa.

KJE POTEKA PROGRAM IN ČAS TRAJANJA

Program poteka v turističnih središčih ob morju, celini in toplicah. Traja 5 ali 7 dni.

KAJ JE ZAJETO V CENO:

Vse cene so navedene v nadaljevanju poleg opisa lokacije.

Cena zajema:

- penzijsko storitev (skladno s ponudbo ponudnika),
- vodenje skupine (v nekaterih skupinah bo tudi pomočnik skupini),
- predavanja ali delavnice,
- izlet.

OPISI LOKACIJ, TERMINI IN CENE



KRANJSKA GORA – RAMADA RESORT



TERMIN:
3. 7.– 10. 7.2021
CENA:
399 evrov /osebo

Kranjska Gora leži na tromeji z Avstrijo in Italijo, ob vznožju Julijskih Alp in Karavank, v ožjem območju Triglavskega narodnega parka. Je turistični kraj in pomembno, svetovno znano zimskošportno središče. Okrog starega vaškega jedra je zrasel nov, turistični del naselja s hoteli, zasebnimi sobami in apartmaji, rekreacijskimi objekti in trgovskim središčem.

Ob smučišču, kjer se začenjajo vse smučarske poti Kranjske Gore, je hotel Ramada Resort. Hotel ima urejene sobe s pogledom na čudoviti alpski svet, ki obljublja udobje in slikovite počitnice, kopanje v zastekljenem vodnem parku sredi smučišča pa je predvsem pozimi nepozabno doživetje. Hotel odlikuje odlična ponudba storitev wellness.

Hotel je od središča kraja oddaljen vsega 100 metrov, 118 sob s 4 zvezdicami pa ponuja vse potrebno za sproščen oddih (TWC, kabelska televizija in radio, mini bar).

Primerno za bivanje oseb na invalidskih vozičkih (število sob je omejeno, zato si pridržujemo pravico do prerazporeditev na drugi termin ali lokacijo).

CENA ZAJEMA: 7 polnih penzionov, prijavnina, bogat zajtrk, kosilo in večerja, brezplačen vstop v vod-

ni park Aqua Larix ali v bazen Sprostitutvenega centra Kompas, 30% popusta na vstop v savne, brezplačna uporaba brezžične hotelske internetne povezave (WI-FI), brezplačno parkiranje pri hotelu.

DOPLAČILA: turistična taksa **3,00 evra/osebo/dan**; za otroke od 7. do 17,99. leta **1,50 evra/dan**, enoposteljna soba **20 evrov/dan**, otrok do 6. leta z dvema odraslima v sobi na dodatnem ležišču **12 evrov/dan**.

DRUGE UGODNOSTI:

Otrok na dodatnem ležišču v dvoposteljni sobi z dvema odraslima:

- otrok do 6. leta z dvema odraslima v sobi brez ležišča: brezplačno,
- otrok od 6. do 12. leta: 30 odstotkov popusta na dodatnem ležišču,
- od 12. leta naprej 10 odstotkov popusta.

Otrok na osnovnem ležišču v dvoposteljni sobi z eno odraslo osebo:

- otroci do 6. leta bivajo brezplačno, odrasla oseba plača ceno enoposteljne sobe,
- otroci od 6. – 12. leta 20 odstotni popust od cene dvoposteljne sobe

<https://www.hit-alpinea.si/sl/ramada-resort-kranjska-gora>



TERME ZREČE



TERMIN: 17. 7. - 24. 7. 2021

CENA: 338 evrov/osebo – Vile Terme Zreče
401 evrov/osebo – Hotel Vital

V objemu Pohorja, na mestu, kjer se reka Dravinja ob vstopu v Zgornjo Dravinjsko dolino umiri in ta svet poveže z Dravinjskimi gorami, so se razvile Zreče. V naravnem okolju čudovitega gozda in urejenega parka, v neposredni bližini hotela in bazenov zreških term so Vile Terme Zreče.

V 10 vilah je skupno 40 apartmajev s samostojnimi vhodi. Mogoča je nastanitev v apartmajih ali dvoposteljnih sobah v hotelu Vital.

Primerno za bivanje oseb na invalidskih vozičkih (število sob je omejeno, zato si pridržujemo pravico do prerazporeditev na drugi termin ali lokacijo).

CENA ZAJEMA: 7 polnih penzionov, neomejen vstop v termalne bazene, jutranja hidrogimnastika, dvakrat vstop v savno za spremljevalce, enkrat predavanje z zdravstveno vsebino, enkrat vodeni pohod.

DOPLAČILO: turistična taksa **2,5 evra/osebo/dan**; enoposteljna soba **12 evrov/dan**.

DRUGE UGODNOSTI:

- otroci do 3. leta bivajo brezplačno,
- otroci od 3. do 12. leta 50-odstotni popust na dodatnem ležišču.
- otroci od 3. do 12. leta 50-odstotni popust na osnovnem ležišču.
- otroci od 12. do 14. leta 30 – odstotni popust na dodatnem ležišču.

<http://www.terme-zrece.eu/si/namestitev>

LAŠKO – HOTEL ZDRAVILIŠČE



TERMIN:

31. 7. - 7. 8. 2021; 7. 8. - 14. 8. 2021

CENA:

387 evrov/osebo

Hotel Zdravilišče Laško je sodobno središče zdravilškega turizma s programi in storitvami za zdravje in dobro počutje. Hotelski kompleks Thermana Laško leži sredi parka ob reki Savinji, le petnajst minut sprehoda do središča mesta Laško. V hotelu so na voljo: center zdravja s prostori za ambulante in fizioterapijo, termalni bazeni, center zdravja in lepote, fitness center, sodobno urejeni gostinski prostori, vrelni termalne vode s temperaturo od 31 do 34 stopinj Celzija. V sosednjem hotelu Thermana Park Laško se v Termalnem centru nahajajo bazeni na 2200 kvadratnih metrih vodnih površin. V Termalnem centru se nahajajo rekreacijsko masažni bazen s slapovi, talnimi izviri in s hitro reko, ki prehaja v zunanji bazen, ki je odprt celo leto; bazen z valovi, otroški bazen, notranji tobogan, trije masažni bazeni, Kneippov kotiček ter na zunanjih površinah, ki so odprte samo v času poletne sezone, še plavalni bazen, otroški bazenček z igrali, zunanji tobogan, vodna drča in masažni bazen v obliki kristala.

Vse sobe imajo TWC, kabelsko televizijo, mini bar, telefon, sušilnik za lase, klimatsko napravo, brezplačni brezžični internet v sobi in kopalni plašč.

Primerno za bivanje oseb na invalidskih vozičkih (število sob je omejeno, zato si pridržujemo pravico do prerazporeditev na drugo lokacijo).

CENA ZAJEMA: 7 polnih penzionov, neomejen vstop v bazene obeh hoteluov Thermana d.d., enkrat na dan vstop v fitness center, enkrat klasična delna masaža, hotelska knjižica popustov, aktivnosti po tedenskem programu animacije, prijavnina.

DOPLAČILA: turistična taksa **2,50 evra/dan**, za otroke 7-18 let **1,25 evra/dan**, prijavnina **2 evra /osebo**, savna **8 evrov**, dodatno kosilo **17 evrov (12 evrov** za otroke do 15. leta)

DRUGE UGODNOSTI:

- otroci do 5. leta, ki spijo skupaj s starši, bivajo brezplačno,
- otroci do 5. leta na dodatnem ležišču ali v otroški postelji – doplačilo 8 evrov/dan,
- otroci od 5. do 12. leta na osnovnem ležišču 20-odstotni popust.

<http://www.thermana.si/>

PODČETRTEK TERME OLIMIA HOTEL BREZA



TERMIN: 10. 7. - 17. 7. 2021 in 13. 8. - 20. 8. 2021

**CENA: 385 evrov polpenzion/osebo,
420 evrov polni penzion/osebo**

Hotel Breza izraža domačnost in sproščenost bivanja. Sobe omogočajo udobno bivanje. V hotelu je tudi center zdravja z bogato ponudbo tradicionalnih in sodobnih programov za izboljšanje vašega zdravja in počutja. Na voljo je 167 dvoposteljnih sob, od tega 42 anti-alergijskih sob. Sobe so z balkonom ali brez, s prho, WC-jem, mini barom, kabelsko televizijo, telefonom z neposredno linijo, s sefom in klimatsko napravo. V hotelu so penzionska restavracija z 240 sedeži, aperitiv bar, frizerski salon, družabni prostor, trgovina s časniki in spominki, telovadnica, bazen s termalno vodo, Center zdravja Olimia, povezan s podzemnim hodnikom z Wellness centrom Termalija in njegovimi bazeni, Wellnessom Orhidelia, Wellness hotelom Sotelia in Aparthotelom Rosa (pokrit hodnik).

CENA ZAJEMA: 7 pol ali polnih penzionov (samopostrežni obroki), kopanje v bazenih Termalija Relax (ob petkih in sobotah nočno kopanje) in hotelskem

bazenu Vodian, aquaaerobika po programu, telovadba za dobro jutro, uporaba fitnes studia, wi-fi, »wellness bag« - torba s kopalnim plaščem in brisačo.

DOPLAČILA: za enoposteljno sobo **25 evrov/dan**, turistična taksa **2,5 evra/dan**.

DRUGE UGODNOSTI:

- brezplačno bivanje za otroke do 12. leta skupaj z dvema odraslima osebama v sobi na osnovnem ležišču,
- otroci od 5. do 11,99. leta imajo 50-odstotni popust na dodatnem ležišču in 30-odstotni na osnovnem ležišču,
- tretja odrasla oseba na dodatnem ležišču ima 15-odstotni popust.

<http://www.terme-olimia.com/sl/nastanitve/hotel-breza>

PODČETRTEK OLIMIA – APARTHOTEL ROSA



TERMIN: 24. 6. - 29. 6. 2021 - 5 DNEVNI

CENA: 275 evrov polpenzion/osebo,

300 evrov polni penzion/osebo

Aparthotel Rosa se nahaja v središču čudovite narave. Idilična zelena okolica bo vaš oddih naredila brezskrben. Apartmaji aparthotela Rosa so narejeni po meri družine. Vaše čute bo prebudil jutranji pogled na jezero in vas tako napolnil z energijo za bogato preživljanje vaših prostih dni. Bivanje v Aparthotelu Rosa vam omogoča sprehode in številne možnosti za aktivno preživetje prostega časa. Povezan s podzemnim hodnikom z Wellness centrom Termalija in njegovimi bazeni, Wellnessom Orhidelia, Wellness hotelom Sotelia in Hotelom Breza (pokrit hodnik).

Prostori v apartmajih: dnevni in spalni prostor, kuhinja, kopalnica, WC, balkon.

Opremljenost apartmajev: možnost otroške posteljice, hladilnik, satelitska TV, pomivalni stroj, mikrovalovna pečica, fen, sesalec, postrežba v sobo.

CENA ZAJEMA: 5 pol ali polnih penzionov, kopanje v bazenih Termalija Relax (ob petkih in sobotah nočno

kopanje) in hotelskem bazenu Vodian, aquaaerobika po programu, telovadba za dobro jutro, uporaba fitnes studia, wi-fi, »wellness bag« - torba s kopalnim plaščem in brisačo.

DOPLAČILA: za enoposteljno sobo **20 evrov/dan**, turistična taksa **2,50 evro/dan**.

DRUGE UGODNOSTI:

- brezplačno bivanje za otroke do 12. leta skupaj z dvema odraslima osebama v sobi na osnovnem ležišču,
- otroci od 5. do 11,99. leta imajo 50-odstotni popust na dodatnem ležišču in 30-odstotni na osnovnem ležišču,
- tretja odrasla oseba na dodatnem ležišču ima 15-odstotni popust.

<http://www.termo-olimia.com/sl/nastanitve/aparthotel-rosa-12477>

MORAVSKE TOPLICE TERME 3000 – HOTEL TERMAL



TERMIN: 14.8.-21.8.2021

CENA: 302 evrov polpenzion/osebo,
330 evrov polni penzion/osebo

Hotel Termal leži v osrčju termalnega dogajanja in je neposredno povezan z vsemi dobrobitmi črne termalne vode. Blagodejno termalno vodo lahko izkusite v filtrirani obliki na hotelskem kopališču ali nefiltrirani (natur) črni izvedbi na zunanjem hotelskem bazenu. V Zdravstvenem centru Terme 3000 in Medico-wellness centru Thermalium vas čaka popolna ponudba za zdravje. Na hotelskem kopališču pa za svoje zdravje lahko poskrbite še z močjo kristalov in svetlobne terapije. Hotel Termal – hotel, v katerem boste našli vse za svoje dobro počutje. Udobna dvoposteljna soba z ležiščem širine 180 cm ali ločenima ležiščema širine 90 cm s pogledom na park. V sobi (20 m²) je kopalnica s kadjo s tušem in WC-jem, pisalna miza ter dvosed.

CENA ZAJEMA: 7 pol ali polnih penzionov, prijava, kopanje v objektu nastanitve, kopalni plašč v sobi (za odrasle).

DOPLAČILA: za enoposteljno sobo 20 evrov/dan, turistična taksa 2,00 evra/dan.

DRUGE UGODNOSTI:

- otroci do 6. leta brezplačno,
- otroci od 6. leta do 12. leta 50-odstotni popust,
- otroci od 12. leta do 15. leta 30-odstotni popust.

<https://www.sava-hotels-resorts.com/si/terme-3000-moravske-toplice/nastanitve/hotel-termal>

ZDRAVILIŠČE RADENCI - HOTEL RADIN



TERMIN: 24. 7. - 31. 7. 2021

CENA: 302 evrov za polpenzion/osebo,
330 evrov polni penzion/osebo

Najstarejša omemba kraja Radenci sega v leto 1436, ko so kraj poimenovali Radein – kar je tudi temelj za ime našega hotela. Posebnost Hotela Radin je Salon Zdravja z izvirom naravne mineralne vode iz Radencev. Pitne kure z naravno mineralno vodo so simbol hotela, ki ga obiskujejo predvsem gostje, ki si želijo miru in sprostitve. Iz hotela imajo gostje neposreden dostop v termalni svet, zdravstveni in wellness center. Hotelska restavracija ponuja tudi zdrav kulinarični program. Privoščite si oddih v zdravilišču z blagodejno bioklimo!

CENA ZAJEMA: 7 pol ali polnih penzionov, prijav nina, kopanje v objektu nastanitve, kopalni plašč v sobi (za odrasle).

DOPLAČILA: za enoposteljno sobo **20 evrov/dan**, turistična taksa **2,00 evra/dan**.

DRUGE UGODNOSTI:

- otroci do 6. leta brezplačno,
- otroci od 6. leta do 12. leta 50-odstotni popust,
- otroci od 12. leta do 15. leta 30-odstotni popust.

<https://www.sava-hotels-resorts.com/si/zdravilisce-radenci>

TERME PTUJ - BUNGALOVI PTUJ



TERMIN: 25.6. - 2.7. 2021

CENA: 253 evrov za polpenzion/osebo,
288 evrov polni penzion/osebo

TERMIN: 22.8.-27.8.2021 5 DNEVNI

CENA: 181 evrov za polpenzion/osebo,
206 evrov polni penzion/osebo

Sredi zelene oaze Term Ptuj stojijo simpatični bungalovi. Mini naselje bungalovov ima skupaj 20 sob, ki gostom zagotavljajo vse udobje hotelske sobe, saj so opremljeni po hotelskih standardih. Od Termalnega parka Terme Ptuj so bungalovi oddaljeni približno 200 metrov, od Grand Hotela Primus še nekoliko manj. Gostje bungalovov so tako odmaknjeni od termalnega vrveža, hkrati pa jim je ta na dosegu rok, ko se želijo potopiti v svet vodnih užitkov ali se predati toplemu objemu savn. Privoščite si ugoden termalni oddih v Bungalovih Terme Ptuj!

Bungalovi nudijo dvoposteljne sobe ali dvoposteljna soba 2+1 (udoben bungalov za dve osebi z ležiščem širine 180 cm ali ločenima ležiščema širine 90 cm in teraso s pogledom na park. V bungalovu (23 ali 28 m²) je kopalnica s tušem in WC-jem, pisalna miza ter enosed z možnostjo dodatnega ležišča)

CENA ZAJEMA: 7 ali 5 pol ali polnih penzionov v restavraciji Zila, prijavnina, dvakrat dnevno vstop v vazene in savne Termalnega Parka, popust na vstop v hotelski svet savn Flavia, brezplačno parkirišče.

DOPLAČILA: za enoposteljno **sobo 20 evrov/dan**, turistična taksa **2,50 evra/dan**.

DRUGE UGODNOSTI:

- otroci do 6. leta brezplačno,
- otroci od 6. leta do 12. leta 50-odstotni popust,
- otroci od 12. leta do 15. leta 30-odstotni popust.

<https://www.sava-hotels-resorts.com/si/terme-ptuj/nastanitve/bungalovi-terme-ptuj>

PORTOROŽ – HOTEL VILE PARK



TERMIN: 16.5. - 23.5.2021

CENA: 295 evrov polpenzion/osebo

379 evrov polni penzion/osebo

Hotel Vile Park s 4 vilami, se nahaja v sklopu hotela Histriion, le korak do morja. Ponuja zasebno plažo, zunanji bazen in dostop v notranje bazene hotela Histriion. Sobe hotela Vile Park so zgrajene okoli ruševin zvonika cerkve Sv. Bernardina, nekatere nudijo tudi balkon. V sklopu hotela najdete tudi, otroška igrala ter mini club. Hotel je prijazen tudi malim hišnim ljubljenci.

Hotel Vile Park, del hotelskega naselja St. Bernardin med Piranom in Portorožem. Vile povezuje prijetna nakupovalna ulica z bari in restavracijami, ki se zaključijo z laguno in bujnim sredozemskim rastjem. Wi-Fi internetna povezava je možna v vseh sobah brezplačno. Gostje lahko vozila brezplačno parkirajo na hotelskem parkirišču.

Sobe so udobne in preproste, opremljene v tipičnem istrskem stilu. V vsobici je kabelska televizija, telefon, pisalna miza, kopalnica s tušem, sušilec za lase.

CENA ZAJEMA: 7 pol ali polnih penzionov v dvo-posteljni sobi, prijavnina, prost vstop v hotelski bazen z ogrevano morskovo vodo, parkirišče, WiFi

DOPLAČILO: enoposteljna soba **16 evrov/dan**, turistična taksa **2,50 evra/dan**.

DRUGE UGODNOSTI:

- otrok od 3. do 6,99. leta z dvema odraslima osebama ima 50-odstotni popust (na 3. ali 4. ležišču),
- otrok od 7. do 14,99. leta z dvema odraslima 30-odstotni popust (na 3. ali 4. ležišču),
- tretja odrasla oseba (od 15 leta) v sobi ima 20-odstotni popust.

<https://www.hoteli-bernardin.si/si/namestitve/portoroz-st-bernardin-resort/hotel-vile-park>

IZOLA - HOTEL DELFIN



TERMIN: 19.5. - 26.5.2021

CENA: 328,50 evrov pol penzion/osebo,
366,30 evrov polni penzion/osebo

TERMIN: 27.9.-4.10.2021

CENA: 333,90 evrov pol penzion/osebo,
371,70 evrov polni penzion/osebo

Udoben hotel, ravno pravnjki za prijeten, kratek sprehod, odmaknjen od Izole, mesta, za katero vsi priznavajo, da ima dušo in se v njem čuti še živa tradicija ribištva. Notranji bazen z morsko vodo, ogreto do 32 stopinj Celzija. Lastna plaža, 100 metrov oddaljena od hotela. Kozmetični salon, fizioterija, ambulanta dvakrat na teden, trafika, frizerski salon, večerne prireditve s plesom in zabavnimi programi.

Na voljo so enoposteljne in dvoposteljne sobe z možnostjo dodatnih ležišč, vse imajo prho in WC, sušilec za lase, telefon, televizijski sprejemnik, brezžični internet in balkon, večina sob pa tudi pogled na morje. Vse hotelske sobe so klimatizirane.

Primerno za bivanje oseb na invalidskih vozičkih (število sob je omejeno, zato si pridržujemo pravico do prerazporeditev na drugi termin ali lokacijo).

CENA ZAJEMA: 7 pol ali polnih penzionov v dvoposteljni sobi, pijača dobrodošlice, prost vstop v bazene z ogrevano morsko vodo na 30 in 32 °C, prost vstop v Kneippov vrt, jutranja in popoldanska telovadba v bazenu, uporaba interneta v prostoru pri recepciji, hotelsko balinišče in rusko kegličje, brezplačna izposoja pohodniških palic.

DOPLAČILA: enoposteljna soba **10,80 evrov/dan**, turistična taksa po veljavnem občinskem odloku.

DRUGE UGODNOSTI:

- tretja oseba na dodatnem ležišču ima 20 odstotni popust.
- otroci do vključno 6. leta bivajo brezplačno v sobi z dvema odraslima,
- otroci od 7. do 12. leta imajo 50-odstotni popust v sobi z dvema odraslima osebama.

www.hotel-delfin.si

IZOLA – DEPANDANSE SIMONOV ZALIV



TERMIN: 18. 6. - 25. 6. 2021

CENA: 344 evrov polpenzion/osebo,
428 evrov polni penzion/osebo

Hotelsko naselje Simonov zaliv v Izoli leži v bujnem sredozemskem zelenju, v neokrnjenem kotičku slovenske obale na kraju, kjer je bilo v rimskih časih pristanišče Haliaetum. Ostanki pomola z mozaiki so skriti pod morjem, ob močni oseki pa jih lahko občudujemo še danes. Izola, eno izmed najmanjših slovenskih mest, prevzame vsakogar, ki se sprehodi po njenih ozkih kamnitih ulicah v starem delu mesta in si ogleda njene slikovite znamenitosti. Za prijetno počutje bosta poskrbela ugodna morska mikroklima ter plavanje v morju in bazenu z ogrevano morsko vodo. Hotelsko naselje Simonov zaliv daje obilico možnosti za šport in rekreacijo ima tri peščena igrišča za tenis, igrišče za mini golf, odbojko na mivki in več sprehajalnih poti po lepo urejenem parku. V San Simon resortu sta tudi otroško igrišče in mini klub za najmlajše.

Sobe v depandansah so lepo urejene, dvoposteljne s TWC, satelitsko televizijo, klimatsko napravo, delno z balkoni ter na morskno stran. V sobah brez balkona je možnost enega ali dveh dodatnih ležišč (pograd).

CENA ZAJEMA: 7 pol ali polnih penzionov v dvoposteljnih sobah, kopanje v notranjem bazenu z ogrevano morsko vodo, hotelsko plažo, jutranjo telovadbo v bazenu, parkirišče.

DOPLAČILO: enoposteljna soba **25 evrov/dan**, turistična taksa **2,00 evra/dan**.

DRUGE UGODNOSTI:

- otrok od 3. do 6,99. leta z dvema odraslima osebama ima 50-odstotni popust (na 3. ali 4. ležišču),
- otrok od 7. do 14,99. leta z dvema odraslima 30-odstotni popust (na 3. ali 4. ležišču),
- tretja odrasla oseba (od 15 leta) v sobi ima 20-odstotni popust.

<https://www.hoteli-bernardin.si/si/namestitve/izola/depandanse-park>



ANKARAN – VILE

TERMIN: 3. 7.– 10. 7. 2021
TERMIN: 10. 7. - 17. 7. 2021
CENA: 518 evrov polni
 penzion/osebo



Lokacija se nahaja v idilični okolju med borovci in oljkami v središču Ankarana ter 100 m od plaže. Naselje je v mirni, senčni okolici prijazno družini. V sklopu resorta in v okolici lahko uživate v različnih športnih dejavnostih, kot so kegljanje, odbojka na mivki, nogomet, košarka ter številni vodni športi. Na voljo so tudi teniška igrišča, igrišče za mini golf in oprema za namizni tenis, otroška igrišča, bazeni wellnes, trgovina, frizerski in kozmetični salon, brezplačno parkirišče. Vse sobe imajo SAT-TV, telefon, hladilnik, Wi-Fi, klimo.

Primerno za bivanje oseb na invalidskih vozičkih (število sob je omejeno, zato si pridržujemo pravico do prerazporeditev na drugi termin ali lokacijo).

CENA ZAJEMA: 7 polne penzione, neomejen vstop

v notranji bazen z morsko ogrevano vodo (odvisno od ukrepov NIJZ), deset odstotni popust na wellnes storitve, parkirno mesto.

DOPLAČILA: za enoposteljno sobo **20 evrov/dan**, turistična taksa po veljavnem občinskem odloku.

DRUGE UGODNOSTI:

- prvi otrok do 2,99 brezplačno,
- otrok od 3. do 7,99. leta z dvema odraslima 50-odstotni popust (na 3. ali 4. ležišču),
- otrok od 8. do 13,99. leta ima 20-odstotni popust.

<http://www.adria-ankaran.si/si/>

IZOLA – SREDNJA ŠOLA



TERMIN: 27.6. - 4. 7. 2021
CENA: 238 evrov/osebo

Srednja šola Izola (SŠ) je tik ob morju, tik ob mestni promenadi, ki se vije od Simonovega zaliva pa tja do starega mestnega jedra in »Svetilnika«.

Vse sobe imajo svojo kopalnico in sanitarije.

CENA ZAJEMA: 7 polnih penzionov, turistična taksa po veljavnem občinskem odloku.

STRUNJAN APARTMAJI SALINERA



TERMIN: 24. 6. - 1. 7. 2021

CENA: 455 evrov – najem apartmaja za 3 osebe

518 evrov – najem apartmaja za 3 osebe s klimo

721 evrov – najem apartmaja za 5 oseb s klimo

Apartmenti Salinera se nahajajo na hribčku s pogledom na Strunjanski zaliv. Vsi apartmaji vključujejo opremljen balkon ali teraso, opremljeno majhno kuhinjo z jedilnico. Apartmaji Salinera se nahajajo v majhnih počitniških hišicah, ki so od morja oddaljene le 150 metrov. Hiške so nanizane v sedmih sklopih. V apartmajih Salinera z 2 zvezdicami je na razpolago 76 apartmajev dveh velikosti.

Manjši apartmaji merijo 28 m² in so sestavljeni iz: dnevnega prostora s 3 ali 4 ležišči, kuhinjske niše, kopalnice s tušem, terase ali balkona. Večji apartmaji merijo 42 m² in so sestavljeni iz: dnevnega prostora s 3 ali 4 ležišči, spalnice z zakonsko posteljo, kuhinjske niše, kopalnice s tušem, terase ali balkona. Vsi večji apartmaji so opremljeni s klimatsko napravo.

Uporaba interneta gostom apartmajev Salinera je možna na recepciji Hotela Salinera brezplačno. Gostje apartmajev Salinera lahko parkirajo svoja vozila na ustrezno označenih parkirnih mestih pred hiškami ali v garažni hiši ob Hotelu Salinera.

CENA ZAJEMA: najem apartmaja, prost vstop v hotelski bazen z ogrevano morskovo vodo, vstop na hotelsko plažo, WiFi, parkirišče.

DOPLAČILO: prijavnina **1 evro/osebo**, zajtrk **10 evrov/osebo/dan**, kosilo **12 evrov/osebo/dan**, večerja **12 evrov/osebo/dan**, turistična taksa **2,50 evra/dan**.

UMAG – APARTMAJI POLYNESIA



TERMIN: 26.6. - 3.7.2021

CENA:

490 evrov – najem studia za 2 osebi

525 evrov – najem apartmaja za 3 osebe

581 evrov – najem apartmaja za 4 osebe

609 – najem apartmaja za 5 oseb

TERMIN: 3.7. - 10.7.2021

CENA: 539 evrov – najem studia za 2 osebi

609 evrov – najem apartmaja za 3 osebe

700 evrov – najem apartmaja za 4 osebe

756 evrov – najem apartmaja za 5 oseb

TERMIN: 10.7. - 17.7.2021

CENA: 539 evrov – najem studia za 2 osebi

609 evrov – najem apartmaja za 3 osebe

700 evrov – najem apartmaja za 4 osebe

756 evrov – najem apartmaja za 5 oseb

cena, ugodnosti in doplačila se bodo spremenila v kolikor jih bo spremenil ponudnik storitev.

Apartmenti Polynesia se nahaja v Katoro Resortu, 2 kilometra od mesta Umag. Z največjim bazenom v Umagu, Sol Polynesia je popolna destinacija za vse ljubitelje sončenja. Po kopanju v bazenu, gosti lahko uživajo v čudovitem pogledu na morje in sodelujejo v številnih drugih aktivnostih. V dišečem mediteranskem zelenem okolju. Apartmajsko naselje Polynesia nudi brezplačno dnevno in večerno animacijo za otroke in odrasle. Ob morju je zunanji bazen za odrasle in zunanji otroški bazen (1000 kvadratnih metrov). Imajo veliko ponudbo brezplačnih športnih aktivnosti igrišče za košarko, balinanje, mini kegljanje, namizni tenis, steza za jogging, gimnastika v vodi, pilates, joga, program vadbe, aerobika.

Na voljo so apartmaji za dve, tri, štiri ali pet oseb, vsi imajo prho in WC, kuhinjo (2 kuhalni površini, majhen hladilnik, pomivalno korito, kuhinja ni primerna za

pripravo večjih obrokov), balkon ali teraso, telefon, televizijski sprejemnik. Prijava od 14 ure dalje.

CENA ZAJEMA: 7 dnevni najem apartmaja, parkirnišče.

DOPLAČILA: pol penzion **17 evrov/osebo/dan.**

DODATNE UGODNOSTI:

- otroci do 4,99 leta ne plačajo doplačilo za pol penzion, v kolikor vse osebe v istem apartmaju koristijo pol penzion
- otroci od 5 leta do 13,99 leta imajo 50-odstotni popust za pol penzion, v kolikor vse osebe v istem apartmaju koristijo pol penzion.

<https://www.plavalaguna.com/sl/apartmaji/polynesia>

REGRESIRANJE PROGRAMA A4 in A5

- Če je v družini 1 OMDR: OMDR se lahko vključi v program VŽU ali koristi regresirani znesek 250 evrov v sedemdnevnih programih oz. 200 evrov v petdnevnih programih oz. 100 evrov v tridnevnih programih.
- Če je v družini več kot 1 OMDR ali je OMDR trajno na invalidskem vozičku ali OMDR ni vključena v nobeno obliko institucionalnega varstva, se lahko OMDR vključi v program VŽU in koristi regresirani znesek 250 evrov v sedemdnevnih programih oz. 200 evrov v petdnevnih programih oz. 100 evrov v tridnevnih programih.
- Družini, ki se programa A4 ali A5 udeležuje prvič, priznamo poleg regresiranja še 100 evrov pri vključitvi v sedemdnevni program, 75 evrov pri vključitvi v petdnevni program in 50 evrov pri vključitvi v tridnevni program.
- Regresiranje številčnejših družin: tretji otrok ima 30 odstotni popust, četrti otrok ima 50 odstotni popust, peti otrok 70 odstotni popust. Udeležba za vsakega naslednjega otroka je brezplačna. Družini bomo priznali najugodnejši popust.
- Če je cena programa nižja od pripadajočega regresiranega zneska, se ta prenese na druge družinske člane.
- Če izpolnjuje OMDR več različnih pogojev regresiranja, se upošteva zanjo najugodnejši.
- OMDR lahko izkoristi regresirani znesek le enkrat.



POMEMBNE INFORMACIJE ZA DRUŽINE

- Preglejte vse razpisane skupine in se z vodjo socialnih programov v društvu posvetujte o izbiri – v razpisu so podani natančnejši podatki o posamezni lokaciji.
- Preglejte, ali vam lastnosti kraja ustrezajo (morje/celina/terme), ali je lokacija dostopna za osebe na invalidskem vozičku, ali je mogoče kopanje v bazenu, ali vam ponudba ustreza.
- Preglejte cene, doplačila in popuste za otroke. Navedeni popusti za otroke veljajo le ob upoštevanju pogojev, ki nam jih daje dobavitelj (npr. otrok leži na pomožnem ležišču, ima otroški penzion ali spi v sobi s starši).
- Vse cene so navedene za eno osebo za termin, označeno je, kaj je zajeto v ceno (polpenzion – polni penzion, hotel – depandansa – apartma in druga ponudba ipd.). Razen pri najemu apartmaja oz. kjer je označeno drugače. Cena se lahko spremeni le, če jo spremenijo ponudniki.
- Če ste se odločili za lokacijo, ki ponuja namestitev v hotelu ali depandansi ali apartmaju, polni penzion ali polpenzion, morate to označiti na prijavnici. V primeru najema apartmaja morate obvezno navesti velikost apartmaja. Prav tako morate napisati, če uživate kakšno posebno dieto ali imate kakršne koli druge posebne želje.
- Zmogljivosti za osebe na invalidskem vozičku so povsod omejene.
- Ob prijavi plačate avans, pred programom druge stroške. Ob prepozni in neutemeljeni odjavi bomo avans obdržali.
- Poskrbite za pravočasno prijavo! Opozarjamo, da je vaša prijava evidenčna. Zveza Sožitje mora že vnaprej rezervirati določeno število mest, ki jih razpiše. Za določeno lokacijo je lahko število vloženih prijavníc večje, kot je na voljo mest, zato vas bomo lahko preusmerili – razporedili na drug termin oziroma lokacijo. Pri tem bomo upoštevali prednostna merila, ki so zapisana pri posameznem programu. Drugim bomo ob zapolnitvi mest skušali ponuditi čim boljšo rešitev po kraju in datumu, seveda v dogovoru z vami.
- Dokončno potrditev, kje in kdaj boste vključeni v program vam bo poredovalo vaše lokalno društvo. Vse potrebne informacije o programu vam bomo poslali na naslov, naveden na prijavnici, predvidoma maj.
- Pri programih, kjer je vključena celotna družina, ste starši oz. skrbniki v celoti odgovorni za otroke, ki so na programu z vami.
- Ne organiziramo prevozov v kraj in iz kraja programa. Udeleženci si morajo zagotoviti za vse programe svoj prevoz.
- Vsi udeleženci morate obvezno izpolniti anketni vprašalnik.
- Vsi udeleženci programa ste se dolžni udeleževati programa. V kolikor se ne boste vključevali v program vam ne bomo priznali regresiranega zneska.





B

PROGRAM VSEŽIVLJENSKEGA UČENJA

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO ODPOVEDI ALI SPREMEMBE PROGRAMA
VSI PROGRAMI SE BODO IZVAJALI V SKLADU S PRIPOROČILI
NACIONALNEGA INŠTITUTA ZA JAVNO ZDRAVJE



UVOD

Program vseživljenjskega učenja razpisujemo in sistematično razvijamo že več kot dvajset let. Odrasle OMDR se programa udeležujejo samostojno, v njem razvijajo in ohranjajo že pridobljeno znanje. Ob različnih vsebinah jih spodbujamo k priznavanju odraslosti (samostojnosti, pozitivni samopodobi, samoodločanju, krepitvi lastne vrednosti, vplivu na lastno življenje, širjenju socialne mreže, pridobivanju novega znanja). Program sledi tudi večji socialni vključenosti, saj dobijo OMDR priložnost navezovanja novih stikov in sklepanja poznanstev. Hkrati pa njihovim staršem omogoča, da si lahko, medtem ko se OMDR udeležuje programa, vzamejo čas zase.

NAMENI IN CILJI

Program je namenjen učenju kakovostnega življenja in krepitvi samostojnosti oseb z različnimi motnjami v duševnem razvoju. Najpomembnejši cilji programa so samostojnost, dejavna udeležba, učenje socialnih spretnosti in samozagovornišvo udeležencev.



VSEBINA

Vsebina programa je zelo raznolika. V letu 2021 razpisujemo 25 različnih vsebinskih podprogramov. Vsebine so razložene v nadaljevanju razpisa. Vsi podprogrami so učne narave in poleg razpisane vsebine vsebujejo tudi prvine, kot so skrb za samega sebe, socialne veščine, priznavanje odraslosti, ohranjanje opismenjevanja, dejavna udeležba v skupini ipd.

KOMU JE PROGRAM NAMENJEN IN VKLJUČEVANJE SPREMLJEVALCEV

Program je namenjen vsem osebam z zmernimi, težjimi, težkimi in kombiniranimi motnjami v duševnem razvoju, starejšim od 18 let; prijavljeni mora biti na rok za prijavo star 18 let. Razdeljen je na vsebinske podprogramme pa tudi glede na to, komu je namenjen. Nekateri podprogrami so namenjeni samo OMDR, starejšim od 50 let, nekateri osebam s težjo, težko ali kombinirano MDR, vsi drugi podprogrami so namenjeni osebam z zmerno MDR. Vsi udeleženci morajo imeti spremljevalca. Spremljevalce določi društvo.

Podprogrami se razlikujejo tudi po vključevanju spremljevalcev v podprogram. V vseh podprogramih Doživljajski tabor enke in Doživljajski tabor starejši enke mora biti zagotovljen za vsakega udeleženca en spremljevalec. Pri vseh drugih podprogramih pa mora biti za tri udeležence zagotovljen en spremljevalec. Če v društvu nimate treh udeležencev za posamezni podprogram, lahko kombinirate prijave z drugimi društvi (npr. vi prijavite enega udeleženca, drugo društvo Sožitje dva udeležence in skupaj določite enega spremljevalca). Za določene programe ni potrebno zagotoviti spremljevalca, spremljevalce bo zagotovil izvajalec programa.

PRIJAVE

Društva morate vse prijavnice oddati po spletni aplikaciji do roka 14.03. 2021. Vsako društvo lahko vključi določeno število udeležencev. Vsak upravičenec se lahko programa udeleži enkrat na leto. V vsako skupino lahko načeloma prijavite tri udeležence. Vsi podprogrami so izobraževalne narave, zato bodite ob prijavah pozorni, komu je podprogram namenjen, hkrati pa upoštevajte tudi želje udeležencev. Vse oddane prijavnice so evidenčne, to pomeni, da smo jih

prejeli in jih lahko pristojna komisija obravnava. Po pregledu vseh prijavnice bomo te potrdili ali jih preusmerili v drug podprogram oz. drugo skupino podprograma. Če bo za določeni podprogram več prijav, kot je razpisanih mest, bomo udeležence preusmerili na podprogram, ki so ga navedli kot drugo izbiro oz. po merilih pristojne komisije. Če že ob prijavi veste, da ste prijavi udeležence v podprogram, ki ni v skladu s pravili razpisa, morate pristojni komisiji oddati prošnjo. Prošnjo oddate po elektronski pošti na naslov **info@zveza-sozitie.si**.

Če bo za neko skupino manj kot dve tretjini prijav, skupine ne bomo realizirali, prijavljeni udeleženci bodo preusmerjeni v druge skupine.

Potem ko bomo potrdili vašo prijavo, boste imeli 30 dni časa za vnos spremljevalcev.

CENA PROGRAMA

Cena programa za udeležence je 50 evrov. Udeleženci poravnajo svoj prispevek v društvu, kjer so oddali prijavnico. Po zaključenem zadnjem programu vseživljenjskega učenja bomo društvu izstavili račun (jeseni). Račun bomo izstavili za tiste udeležence, ki so se v program vključili. Cena programa je enaka ne glede na to, če se udeleženec v program vključi pozneje ali ga zapusti pred koncem.

ODJAVA

Odjavo morate podati na obrazcu v prilogi po elektronski pošti ali po navadni pošti. 14 dni pred začetkom programa lahko še nadomstite odjavljenega člana društva z drugim članom ali odstopite prosto mesto zainteresiranemu iz drugega društva. Vendar le v istem programu, v katerem je bila dana odpoved, in pod istimi pogoji (npr. odpovedano osebo v programu DT starejši lahko zamenja oseba, ki je starejša od 50 let).

OPOMNIK DRUŠTVOM

Društva ste pri postavljanju prednosti vključevanja udeležencev v program samostojna. V nadaljevanju vam dajemo le priporočila, kako se odločiti. Priporočamo vam, da vsa določila – pravila potrdite s sklepi organov društva.

Pri prednosti vključevanja vam priporočamo, da dajte prednost:



- tistim, ki se v letošnjem letu ne bodo udeležili programa izobraževanja in usposabljanja družin,
- tistim, ki niso vključeni v institucionalno obliko varstva,
- tistim, ki imajo v družini več OMDR,
- tistim, ki so trajno na invalidskem vozičku,
- tistim, ki se v program vključujejo prvič.

DOLŽNOSTI DRUŠTVA

Vse prijavnice morajo biti pravilno izpolnjene, dolžni ste preveriti njihovo verodostojnost.

Prijavnice naj bodo izpolnjene natančno in realno. Nihče ne bo zavržen zaradi teže motnje ali posebnosti, pač pa lahko olepšana in pomanjkljiva dejstva povzročijo veliko preglavic v samem poteku programa. Udeleženci s kroničnimi ali nalezljivimi boleznimi, po operaciji ipd. morajo pridobiti zdravniško mnenje o udeležbi v programu. Če zdravnik meni, da udeležba nekoga ni mogoča, nas obvestite in poiskali bomo ustrezno rešitev.

Po potrditvi prijav morate obvestiti vse prijavljene udeležence o potrditvi podprograma (termin in lokacijo). Vabilo na program bodo udeleženci in spremljevalci dobili šele tik (teden dni) pred začetkom programa.

Vodja določene skupine pripravi program glede na prijavljene udeležence, zato ni dovoljeno, da se programa udeleži druga oseba, kot je prijavljena. Udeleženci morajo imeti za sodelovanje v programu primerna oblačila in obutev glede na vremenske



razmere in kraj bivanja ter tudi dovolj osebnih stvari. Društva morate do roka oddati prijavnice za udeležence in spremljevalce (če udeleženec ne bo imel spremljevalca, se ne bo mogel udeležiti programa). Upoštevajte v nadaljevanju napisana merila, koliko spremljevalcev je potrebno v določenem programu. Če ne boste zagotovili spremljevalca za udeleženca/-e, udeležencu ne bomo poslali vabila, oziroma če bo prišel na program brez spremljevalca, ga vodja skupine ne bo sprejel v skupino.

S spremljevalci morate skleniti dogovor o pomoči invalidom, dolžni ste jih seznaniti z njihovim delom, udeležencem, ki ga spremlja, s povračilom potnih in drugih stroškov, višino nagrade (priporočamo vam, da glede nagrad za spremljevalce upoštevate dogovorjena merila v prilogi, saj razlika v plačilu vnaša nezadovoljstvo med spremljevalce, to pa vpliva na odnos do OMDR), načinom izplačila (pisanje poročila), jih spodbujati k vključitvi v usposabljanje in vrednotenje programa (določite povračila potnih stroškov).

Spremljevalce morate seznaniti z udeleženci, ki jih bodo spremljali, jim dati vse informacije, ki jih potrebujejo, da bodo lahko varno spremljali udeležence. Ne dajajte jim zavajajočih podatkov, saj s tem otežujete udeležbo v programu OMDR, spremljevalcu in celotni skupini.

Vsak spremljevalec lahko v enem letu spremlja le v dveh terminih.

SPREMLJEVALCI

Spremljevalci morajo biti polnoletni ter psihično in fizično sposobni poskrbeti za udeležence. Ne smejo biti v sorodu z nobenim udeležencem v skupini. Spremljevalci tudi ne smejo biti osebe, ki preživijo večino časa z udeležencem (na primer zaposleni v isti enoti varstveno-delovnega centra, centra za usposabljanje, delo in varstvo ipd.). Spremljevalci morajo imeti vrednote prostovoljca, saj mora biti njihovo sodelovanje prostovoljno.

Seznanjeni morajo biti z namenom programa in vlogo, zato je obvezna udeležba v izobraževanju, ki ga organiziramo.

Spremljevalci morajo dobro poznati značilnosti ciljne populacije oziroma morajo biti pripravljeni pridobiti si ustrezno znanje.

Spremljevalci morajo pri svojem delu v celoti upoštevati Kodeks etičnih načel izvajalcev programov Zveze in društev Sožitje.

Spremljevalci morajo dejavno sodelovati v skupini in programu. Glede na potrebe programa bodo sodelovali tudi pri sami pripravi in izpeljavi izobraževalnega dela. Pri tem bodo lahko uporabili svoje znanje in spretnosti. V prijavnico za spremljevalce smo uvrstili tudi vprašanje s tega področja, da jih bo lahko vodja programa lažje vključil v izpeljavo programa. Njihove osebne lastnosti morajo biti take, da so optimistični in pozitivno usmerjeni.

Spremljevalci v celoti prevzamejo odgovornost za osebe, ki jih spremljajo. Udeležencem pomagajo pri vključevanju v učni proces programa. Udeleženci so si med seboj zelo različni glede stopnje pomoči, ki jo potrebujejo, zato se morajo spremljevalci pred začetkom programa seznaniti s tem, kakšno pomoč potrebujejo – predvsem pri življenjskih opravilih, kot so osebna nega, pomoč pri hranjenju, komunikacija, jemanju zdravil, spalnih navadah ipd.

Program VŽU je izobraževalne narave, zato so organi Zveze sprejeli izrecno odločitev, da je v vseh programih vsem udeležencem (strokovnemu osebju, spremljevalcem in udeležencem) prepovedano uživanje alkohola in drugih opojnih substanc!

Izobraževanje – vrednotenje spremljevalcev

Pomemben proces programa je tudi izobraževanje in vrednotenje programa s spremljevalci. Vključenost spremljevalcev v izobraževanje in vrednotenje izboljšuje in ohranja kakovost programa na najvišji ravni. Vsako leto organiziramo osnovno, nadaljevalno in obdobjno izobraževanje.

Osnovno in nadaljevalno usposabljanje sta obvezna, spremljevalec se v usposabljanje vključi enkrat.

Na osnovno izobraževanje vabimo spremljevalce, ki se programa udeležujejo prvič. Seznanimo jih s poslanstvom in vrednotami organizacije, značilnostmi uporabnikov, ki jih bodo spremljali, nameni in cilji programa ter osnovami skupinske dinamike.

K nadaljevalnemu izobraževanju vabimo vse, ki so se enkrat že udeležili programa. Teme izobraževanja so: izzivi s katerimi se spremljevalci srečujejo pri svojem delu, načini in metode dela z udeleženci, etika in vrednote, delovanje skupine, prva pomoč.

K obdobjnemu izobraževanju vabimo vse, ki so spremljevalci že dalj časa. V obdobjni seminar se lahko vključi vsak, ki si želi pridobiti dodatno znanje o delu z osebami z mdr. Teme izobraževanja se spreminjajo in sledijo potrebam spremljevalcev. Letošnje obdobjno izobraževanje je ponovno namenjeno poglobljenemu razumevanju udeležencev programa vseživljenjskega učenja. Razumevanju njihovega vedenja, komunikacije in odraslosti. Izobraževanje je plačljivo. Vsi udeleženci bodo prejeli potrdilo o opravljenem izobraževanju, ki bo pogoj za sodelovanje v programu.



Vrednotenje programa s spremljevalci bo potekalo po izpeljanem zadnjem programu, predvidoma oktobra 2021. Vrednotenje je zelo pomemben del programa, saj z njim ugotavljamo, kaj moramo naslednje leto popraviti ali izboljšati.

Program izobraževanja in vrednotenja v celoti poravnava Zveza Sožitje. Lokalno društvo prevzame povračilo potnih stroškov.

Termine in lokacije izobraževanj in vrednotenja bomo objavili nakandno.

PREVOZ

V ponudbo izobraževalnih oblik ni zajet organiziran prevoz, zato morate v društvih sami poskrbeti za prevoz udeležencev. Stroški prevoza so stvar posameznega društva. Priporočamo, naj prevzamejo stroške prevoza in prevoz predvsem starši udeležencev. Če to ni mogoče (če staršev ni, so ostareli ali nimajo svojega prevoza), pa priporočamo, da v društvih poiščete ljudi (sorodnike, člane društev in druge ljudi dobre volje, ki vozijo), da ne bi bil prevoz razlog, da se zainteresirani posamezniki ne bi udeležili programa. Če bodo spremljevalci hkrati tudi prevozniki udeležencev, se je treba že prej z njimi pisno dogovoriti tudi za povračilo potnih stroškov. Te lahko plačajo starši udeležencev ali društvo, kot se boste dogovorili v društvu. Potnih stroškov ne zagotovi Zveza Sožitje.

Starši ali skrbniki podpišejo soglasje za prevoz, našli ga boste v prilogi.

PRAVILA UDELEŽBE V PROGRAMU VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA – ZA DRUŠTVA

- Vsako društvo ima določeno število prostih mest za udeležbo članov z motnjami v duševnem razvoju v programu, t. i. kvoto. Ko zapolni določeno kvoto, se spletna aplikacija zaklene in vnos prijavnice ni več mogoč. Če društvo ne bo izpolnilo kvote, lahko preostala kvota prepusti drugemu društvu, s katerim se dogovori. O tem mora pred koncem prijave pisno obvestiti Zvezo. Zveza bo v spletni aplikaciji prepisala preostanek kvot na drugo društvo. Po koncu prijave na Zvezi ni več možnosti vnosa za neizrabljene kvote.
- Vsak vnašalec podatkov v aplikacijo je polno odgovoren za vnose v aplikacijo in mora preveriti stanje vnosov pred koncem prijave, da so vsi udeleženci pravočasno prijavljeni.
- V prijavi udeleženca in pri vnosu prijavnice v aplikacijo mora biti obvezno naveden tudi rezervni termin. Rezervni termini se bodo upoštevali, če bo za željeni program prijave preveč.
- Društva naj v prijavnice vpišejo čim več podatkov o udeležencu, kot so hobiji in njihove spretnosti.
- Prijavite udeležence v program, ki je primeren zanje glede na vsebino in lokacijo.
- Pred začetkom programa se morate dogovoriti s starši/skrbniki glede prevoza na program in z njega. Ob nevršnostih ste društva dolžna poskrbeti za prevoz.
- Društva morajo posebno pozornost nameniti sestavljanju trojk udeležencev in dodelovanju spremljevalca udeležencem glede na njihovo zdravstveno stanje, vedenjske posebnosti in njihov medsebojni odnos.
- V primeru udeleženčeve odpovedi lahko društvo najpozneje 14 dni pred začetkom programa poskrbi za zamenjavo z drugim udeležencem. Vendar le v istem programu, v katerem je bila dana odpoved, in pod istimi pogoji (npr. odpovedano osebo v programu DT starejši lahko zamenja oseba, ki je starejša od 50 let).
- Pred odhodom mora društvo preveriti, ali so udeleženci v primernem zdravstvenem stanju za udeležbo v programu. Udeleženci z večjimi zdravstvenimi posebnostmi (npr. alergije, kronične bolezni, odprte rane) morajo ob prijavi predložiti zdravniško mnenje o udeležbi.
- Spremljevalce morate v aplikacijo vnesti do določenega roka.
- Dolžnost društva je, da skrbi, da so spremljevalcem podane natančne informacije glede stanja udeleženca, tudi podatki o njegovem zdravstvenem stanju in vedenjskih posebnostih.
- Trojke so: 3 udeleženci in 1 spremljevalec, enke so: 1 udeleženec in 1 spremljevalec. Dodelite primerne spremljevalce posamezni trojki udeležencev, da med udeleženci in spremljevalcem ne bodo nastajali konflikti.
- Spremljevalec med počitkom ne sme zapuščati bližine svojih udeležencev (24-urna dolžnost spremljanja).
- Udeleženci in spremljevalci so dolžni sodelovati pri dejavnostih programa. Ni dovoljeno, da se samovoljno s svojimi udeleženci gibljejo zunaj skupine.

- Spremljevalci v programu enk naj bodo že preskušeni (naj ne bodo prvič spremljevalci v programu enk).
- Spremljevalec lahko v enem letu spremlja v dveh programih.
- Spremljevalec ne sme biti dva tedna zapored v programu.
- Spremljevalci morajo biti fizično sposobni za program ter fizično in psihično sposobni poskrbeti za dodeljene udeležence.
- Spremljevalec mora obvezno o vsakem problemu – položaju, ki izstopa v programu, nepredvidenem dogodku, takoj govoriti z vodjo. Skupaj z vodjo odločita o poteku obveščanja. Obvestiti je treba društvo, starše in Zvezo.
- Spremljevalcem, ki nimajo primernega odnosa do udeležencev ali so problematični pri vključevanju v skupino ter kršijo Kodeks etičnih načel izvajalcev programov Zveze Sožitje, bomo izrekli opomin o neprimernem vedenju. Opomin bo izrečen društvu, društvo pa se je nato s spremljevalcem dolžno pogovoriti in nam podati povratno informacijo. Če dobi spremljevalec dva opomina, ne more biti več spremljevalec v programu Vseživljenjskega učenja.
- V programu enk mora spremljevalec obvezno bivati v istem prostoru s svojim udeležencem.
- Menjava spremljevalca med programom ni dovoljena.
- Udeleženec s spremljevalcem se mora udeležiti programa prvi dan programa in ga zapustiti zadnji dan. Poznejši prihodi in prezgodnji odhodi niso dovoljeni.



PREDSTAVITEV VSEBIN POSAMEZNIH PODPROGRAMOV

SEMINAR ZA PARE

VSEBINA

Program bo vseboval temeljne prvine programa vseživljenjskega učenja. Ljubezen je nekaj zelo lepega. Življenje v dvoje prinaša veliko prijetnih stvari, hkrati pa tudi odgovornost in skrb za partnerja. Udeleženci programa bodo deležni različnih delavnic na temo ljubezen, partnerstvo, bližina, dotiki, spoštovanje, reševanje konfliktov, ipd. Veliko bo tudi časa namenjenega skupnemu druženju, izmenjavi izkušenj in prostočasnim aktivnostim.

KOMU JE PROGRAM NAMENJEN

Program je namenjen parom, ki že živijo skupaj ali so v partnerskem odnosu že dalj časa. Na program se lahko udeleženci prijavijo le v paru. Razpisanih je 12 prostih mest (za 6 parov).

TERMIN – LOKACIJA

4. 7.–11. 7. 2021

Kranjska Gora – dom Gluhih in naglušnih Slovenije

Dom je skoraj v samem središču Kranjske Gore. Sobe so večposteljne s kopalnicami.

SPREMSTVO

Spremistvo ni potrebno, zagotovil ga bo organizator.



SEMINAR ZA SKRB ZA SAMEGA SEBE

VSEBINA

Program bo vseboval temeljne prvine programa vseživljenjskega učenja. Udeleženci bodo sami poskrbeli osnovne življenjske potrebe. Program bo zasnovan tako, da si bodo udeleženci sami pripravljali obroke in tudi poskrbeli za čistočo in urejenost bivalnega prostora. Načrtovali bodo aktivnosti, ki jih veselijo in skupaj spoznavali naravne znamenitosti kraja.

KOMU JE PROGRAM NAMENJEN

Primerno za udeležence med 18. in 50. letom, ki se lahko vključijo v skupino vsaj še z dvema udeležencema in enim spremljevalcem. Priporočamo vključitev le ene trojke iz istega društva. Program je namenjen je udeležencem, ki si želijo pridobiti veščine za večjo samostojnost sovojega življenja. Razpisanih je 24 prostih mest.

TERMIN – LOKACIJA

20. 6. - 27. 6. 2021, 22. 8. - 29. 8. 2021

Kranjska Gora – dom Gluhih in naglušnih Slovenije

Dom je skoraj v samem središču Kranjske Gore. Sobe so večposteljne s kopalnico.

SPREMSTVO

Zagotoviti je treba enega spremljevalca za tri OMDR. Spremljevalec mora biti pripravljen aktivno sodelovati pri izvedbi programa.

KUHARIJA

VSEBINA

Program bo vseboval temeljne prvine programa vseživljenjskega učenja. Program bo potekal kot kulinarčno potovanje. Z udeleženci bodo spoznavali značilne jedi z različnih koncev Slovenije. Jedi bodo spoznavali s pomočjo različnih zabavnih, športnih aktivnosti, socialnih iger in ustvarjalnih delavnic. Ude-



leženci bodo spoznali najbolj tipične slovenske jedi. Poleg kuhanja bodo spoznali tudi pravila obnašanja za mizo, kako se pripravi mizo, kako se hrano postreže, ipd.

Znanja, ki jih bodo udeleženci pridobili, so postopek priprave enostavnih jedi, spoznavanje tradicionalnih slovenskih jedi in kraje njihovega izvora, različne tehnike kuhanja (pečenje, kuhanje, cvrtje, poširanje ...), osnove zdrave priprave hrane, načrtovanje obroka – količinsko, finančno, časovno, ipd.

KOMU JE PROGRAM NAMENJEN

Program je namenjen osebam z zmerno MDR, ki niso gibalno ovirane, med 18. in 50. letom. Udeleženci morajo dejavno sodelovati in imeti veselje do kuhanja in priprave obrokov. Razpisanih je 24 prostih mest.

TERMIN – LOKACIJA

8.8. - 14. 8. 2021, 15. 8. - 21. 8. 2021

Rateče – dom Kliničnega centra se nahaja v neokrnjeni naravi med Ratečami in Planico. Sobe so več posteljne.

SPREMSTVO

Spremistvo ni potrebno, zagotovil ga bo izvajalec programa (društvo Mali Princ).

MORSKA PUSTOLOVŠČINA

VSEBINA

Program bo vseboval temeljne prvine programa vseživljenjskega učenja. Morska pustolovščina je trening socialnih veščin. Na Morski pustolovščini bodo udeleženci raziskovali in uresničevali osebne cilje, spoznavali kulturno-zgodovinske znamenitosti slovenske obale, sodelovali z lokalnim prebivalstvom ter skozi kopico izkustvenih delavnic in drugih aktivnosti na prostem usvajali veščine, ki so pomembne za medsebojen odnose, vsakodnevno življenje in prevzemanje odgovornosti zase.

Podali se bodo na lov za skritim zakladom, raziskovali poti ribiča Šimeta, si ogledali Pomorski muzej, popeljali z ladjico s prosojnim dnom, se kopali, ipd.

Morsko pustolovščino vodijo strokovno usposobljeni voditelji z večletnimi izkušnjami pri delu na področju socialnega varstva.

KOMU JE PROGRAM NAMENJEN

Program je namenjen osebam z zmerno MDR, ki niso gibalno ovirane, med 18. in 50. letom. Udeleženci morajo dejavno sodelovati, skrbeti zase in biti motivirani za učenje socialnih veščin. Razpisanih je 24 prostih mest.



TERMIN – LOKACIJA

23. 5. - 29. 5. 2021, 22. 8. - 28. 8. 2021

Piran ZLRO Zavod za letovanje in rekreacijo otrok – stoji v samem središču starega obmorskega mesteca Piran.

SPREMSTVO

Spremistvo ni potrebno, zagotovil ga bo izvajalec programa (društvo Center za pomoč mladim).

DOŽIVLJAJSKI TABOR ZA STAREJŠE (DTS)

VSEBINA

Vsebina programa zajema vse temeljne prvine programa vseživljenjskega učenja, kot so skrb za samega sebe, socialne veščine, priznavanje odraslosti, ohranjanje opismenjevanja in dejavna udeležba v skupini. Program bo temeljil na ohranjanju že pridobljenih spretnosti, vsebina pa se bo prilagajala glede na zmožnosti udeležencev v skupini in danosti lokacije. Razpisani so štiri vsebinski podprogrami: Spoznavanje okolja in Aktivno življenje na obeh podprogramih se bodo udeleženci spoznavali z naravno in kulturno dediščino kraj, zgodovinskimi znamenitostmi in spoznavali aktivnosti za kvalitetno preživljanja prostega časa; Kmetija udeleženci se bodo seznanili z življenjem

na kmetiji in aktivno pomagali pri kmečkih opravilih; Enke- ohranjanje zdravja program je name nje vsem, ki potrebujejo svojega spremljevalca zato se bo vsebin programa popolnoma prilagodila njihovim sposobnostim in ohranjanju že pridobljenih sposobnosti za ohranjanje zdravja.

KOMU JE PROGRAM NAMENJEN

Programi so namenjeni OMDR, starejšim od 50 let. Razpisanih je 84 prostih mest.

V tem sklopu je razpisan tudi program DT STAREJŠI ENKE za osebe s težjo, težko ali kombinirano motnjo. Za ta program Ohranjanje zdravja je razpisanih 12 mest.

TERMINI – LOKACIJE

DTS ŽIVIMO AKTIVNO

20.6.-27.6.2021

Osilnica – gostišče Kovač Hotel in športni center Kovač se nahaja pri vasi Sela pri Osilnici v idiličnem zelenem okolju ob reki Kolpi in Čebranki. Lokacija ponuja veliko možnosti za aktivno izvedbo programa. Nastanitev v sobah s kopalnico.

12.7.-18.7.2021

Celje Zavod Dom sv. Jožef stoji na Jožefovem hribu v neposredni bližini Celja. Sobe so dvoposteljne s kopalnicami.



15.8.-22.8.2021

Pohorje Hotel Zarja – Hotel Zarja stoji na čudoviti lokaciji na bistriškem Pohorju. Nadmorska višina 1200 metrov in južna lega ponujata optimalno kombinacijo prijetnega hladu gozdov in blagih sončnih žarkov. Udobna nastanitev v sobah in hotelskih apartmajih, ki so sodobno opremljeni, zagotavlja kakovostno bivanje in daje občutek domačnosti.

DTS SPOZNAVANJE OKOLJA

27.6.- 4.7.2021

Kranjska Gora – dom Gluhih in naglušnih Slovenije

Dom je skoraj v samem središču Kranjske Gore. Sobe so večposteljne s kopalnicami.

14.6.-20.6.2021

Celje Zavod Dom sv. Jožef stoji na Jožefovem hribu v neposredni bližini Celja. Sobe so dvoposteljne s kopalnicami.

22.8.-27.8.2021

Izola, Srednja Šola Izola – Stoji ob morju, tik ob mestni promenadi, ki se vije od Simonovega zaliva do starega mestnega jedra in »Svetilnika«. Uporabniki so nameščeni v večposteljnih sobah s skupnimi kopalnicami.

DTS KMETIJA

17. 7. – 24. 7. 2021

Kolpa Turizem na vasi Rade – Stari trg ob Kolpi, nastanitev se nahaja ne daleč stran od reke Kolpe. Nastanitev je v dvo ali več posteljnih sobah.

DT STAREJŠI ENKE

– OHRANJANJE ZDRAVJA

Program je namenjen starejšim od 50 let, ki potrebujejo svojega spremljevalca (1/1).

4.7.-11.7.2021

Zreče terme – Vile – nastanjeni bodo v apartmajske m naselju term Zreč sredin naravnega okolja z veliko možnostmi sprehajalnih poti. Apartmaji so prilagojeni za osebe na invalidskem vozičku.

15.8.–22. 8. 2021

Radenci nastanitev v hotelu Radin, Radenci so znan zdraviliški kraj in ponujajo veliko možnosti za zdrav in aktiven oddih. Sobe so dvoposteljne, nekatere so prilagojene za osebe na invalidskem vozičku.

SPREMSTVO

Za vse navedene programe je treba zagotoviti enega spremljevalca za tri OMDR, razen za program DTS enke, kjer je treba zagotoviti za vsakega udeleženca svojega spremljevalca. Spremljevalec mora biti dobro telesno pripravljen.

DOŽIVLJAJSKI TABOR ENKE (DTE)

VSEBINA

Vsebina programa zajema vse temeljne prvine programa vseživljenjskega učenja, kot so skrb za samega sebe, socialne veščine, priznavanje odraslosti, dejavna udeležba v skupini. Program se bo prilagajal glede na zmožnosti udeležencev v skupini in na danosti lokacije. Razpisani sta dva vsebinska podprograma: Spoznavanje okolja in Aktivno življenje na obeh podprogramih se bodo udeleženci spoznavali z naravno in kulturno dediščino kraj, zgodovinskimi znamenitostmi in spoznavali aktivnosti za kvalitetno preživljanja prostega časa.

KOMU JE PROGRAM NAMENJEN

Program je namenjen osebam s težjo, težko ali kombinirano motnjo med 18. in 50. letom. Razpisanih je 72 prostih mest.

TERMINI – LOKACIJE

DTE – SPOZNAVANJE OKOLJA

20. 9.-27. 9. 2021

Izola Dom dva topola stoji v starem delu Izole, v neposredni bližini izolske cerkve, tik ob morju. Na voljo so predvsem dvoposteljne sobe, prilagojene osebam na invalidskem vozičku. Udeleženci bodo nameščeni v spodnjih prostorih doma (skupna kopalnica in stranišče). Če bo vreme ugodno, se bodo lahko kopali v zunanjih ogrevanih bazenih z morsko vodo. Objekt in sobe so prilagojene v celoti osebam na invalidskem vozičku.

26. 6.–3. 7. 2021, 3. 7.–10. 7. 2021

Kamnik CIRIUS - Center za izobraževanje, rehabilitacijo in usposabljanje Kamnik – Zavod stoji ob kamniški obvoznici (desno iz smeri Ljubljane) v neposredni bližini središča Kamnika, a hkrati v lepem naravnem okolju ob vznožju hriba. Center ima sodobno urejene in prilagojene prostore za gibalno ovirane osebe in sicer eno-, dvo-, triposteljne sobe s kopalnico ter skupne prostore, namenjene različnim dejavnostim. Vse sobe in celotni center so prilagojeni osebam na invalidskih vozičkih.

DTE – AKTIVNO ŽIVLJENJE

23. 5.–30. 5. 2021, 30. 5.–6. 6. 2021

Moravske toplice – hotel Termal se nahaja v kompleksu term 3000. Sobe so dvoposteljene, nekaj je prilagojenih tudi za osebe na invalidskem vozičku.

5. 6.–12. 6. 2021, 25. 9.–2. 10. 2021

Pacug – dom paraplegikov – leži med Fieso in Strunjanom. Dom ima dobro opremljeni rehabilitacijsko športni center, kjer bodo gosti lahko plavali (imajo bazen z ogrevano (s solarnimi celicami) morskovo vodo), telovadili, se razgibavali, se sprehajali, vadili na raznovrstnih orodjih in igriščih in se hkrati naučili zdravo živeti. Objekt in sobe so prilagojene v celoti osebam na invalidskem vozičku.

25. 7.–1. 8. 2021, 29. 8.–5. 9. 2021

Zreče terme – Vile – nastanjeni bodo v apartmajski m naselju term Zreč sredin naravnega okolja z veliko možnostmi sprehajalnih poti. Apartmaji so prilagojeni za osebe na invalidskem vozičku.

SPREMSTVO

Udeleženci se programa udeležijo s svojim spremljevalcem (1/1). Spremljevalec mora biti dobro telesno pripravljen, znati mora tudi plavati.



DOŽIVLJAJSKI TABOR ŽIVLJENJE NA KMETIJI

VSEBINA

Vsebina programa zajema vse temeljne prvine programa vseživljenjskega učenja, kot so skrb za samega sebe, socialne veščine, priznavanje odraslosti, ohranjanje opismenjevanja in dejavna udeležba v skupini. Velik poudarek bo na učenju življenja na kmetiji, udeleženci bodo spoznavali različna dela na kmetiji: skrb za živali (molža, hranjenje, čistoča) in hlev, delo na njivi, travniku, v sadovnjaku in gozdu. Spoznali pa bodo tudi delo gospodinje na kmetiji (peka kruha, potice in druga priprava hrane ipd.). Namenjeno je OMDR, ki uživajo v naravi in kmečkih opravilih. V program je vključeno tudi veliko gibanja in pohodov. Program bo potekal na treh različnih kmetijah: turistični kmetiji Podmlačan – Škofjeloško hribovje, turistični kmetiji Ošven – Koroška in turizem na vasi Rade – ob Kolpi. Vsaka kmetija bo prikazala domačo obrt, pesmi in plese, značilne za svoje okolje.

KOMU JE PROGRAM NAMENJEN

Program je namenjen OMDR med 18. in 50. letom, ki se lahko vključijo v skupino vsaj še z dvema udeležencema in enim spremljevalcem. Razpisanih je 45 prostih mest.



TERMINI – LOKACIJE

3. 7. - 10. 7. 2021,

Škofjeloško hribovje - Turistična kmetija Podmlačan,
Nastanitev je v dvo ali več posteljnih sobah.

10. 7.-17. 7. 2021;

Kolpa - Turizem na vasi Rade, Stari trg ob Kolpi, nastanitev se nahaja ne daleč stran od reke Kolpe. Nastanitev je v dvo ali več posteljnih sobah.

17. 7. - 24. 7. 2021;

Koroška - Turistična kmetija Ošven. Nastanitev je v dvo ali več posteljnih sobah.

SPREMSTVO

Zagotoviti je treba enega spremljevalca za tri OMDR.

TABORJENJE OB KOLPI

VSEBINA

Program bo vseboval temeljne prvine programa vseživljenjskega učenja. Program zajema prvine taborništva, kot so bivanje v šotorih, kurjenje tabornega

ognja, dvigovanje zastave, spoznavanje narave in večerno druženje ob tabornem ognju, orientacijski pohodi, spoznavanje rastlin in njihov zdravilni pomen, postavljanje bivaka, vožnja s kanuji ali raftom – odvisno od višine Kolpe, ribolov in predstavitev poklicnega ribiča, dela gasilcev, izdelovanje lokov.

Tabor bo postavljen v Želebeju ob Kolpi. Program (bivanje) poteka kot taborjenje, udeleženci so nameščeni v šotorih.

KOMU JE PROGRAM NAMENJEN

Udeleženci ne smejo imeti večjih težav pri gibanju, kakšnih posebnih alergij ali drugih zdravstvenih težav. Primerno za udeležence med 18. in 50. letom. Razpisanih je 30 prostih mest.

TERMINI – LOKACIJA

TABORJENJE

11. 7. - 17. 7. 2021, 18. 7. - 24. 7. 2021

Kopla Želebej ob Kolpi – bivanje v šotorih

SPREMSTVO

Spremljevalstvo ni potrebno, zagotovil ga bo izvajalec programa (Mali Princ).

DOŽIVLJAJSKI TABOR (DT)

VSEBINA

Vsebina programa zajema vse temeljne prvine programa vseživljenjskega učenja, kot so skrb za samega sebe, socialne veščine, priznavanje odraslosti, ohranjanje opismenjevanja in dejavna udeležba v skupini. Vsi programi bodo z različnimi učnimi metodami udeležence uvajali v različno znanje in spretnosti. Razpisani so več vsebinskih podprogramov: Spoznavanje okolja, Aktivno življenje, Znamenitosti, Televizija in mi, Športne igre, Nogomet.

KOMU JE PROGRAM NAMENJEN

Program je namenjen vsem, ki se lahko vključijo v skupino s še dvema udeležencema in enim spremljevalcem oziroma ne potrebujejo svojega spremljevalca. Primerno za udeležence med 18. in 50. letom. Razpisanih je 390 prostih mest.

VSEBINA - TERMINI - LOKACIJE

DT SPOZNAVANJE OKOLJA - udeleženci bodo raziskovali krajevne značilnosti, spoznavali različne kulturne in naravne znamenitosti in obiskali zanimive dogodke in mogoče spoznali tudi kakšno znano osebo.

13.6.-20.6.2021

Koper hostel Museum – se nahaja v središču starega dela mesta Koper. Večina sob je dvoposteljnih s kopalnico v sobi.

18.7.-25.7.2021

Osilnica – gostišče Kovač Hotel in športni center Kovač se nahaja pri vasi Sela pri Osilnici v idiličnem zelenem okolju ob reki Kolpi in Čebranki. Lokacija ponuja veliko možnosti za aktivno izvedbo programa. Nastanitev v več postelnih sobah.

24.7.-31.7.2021

Kolpa - Turizem na vasi Rade, Stari trg ob Kolpi, nastanitev se nahaja ne daleč stran od reke Kolpe. Nastanitev je v dvo ali več postelnih sobah.

25. 7. – 1. 8. 2021

Novigrad Pinesta – Letovišče Pineta (Pinesta) je v naselju Kastanija, severno od mesta Novigrad v severozahodni Istri. Mladinski hostel stoji v čudovitem parku zimzelenih dreves, v neposredni bližini obale. Na plažo in v vodo je mogoč dostop tudi z invalidskimi vozički. Sobe niso prilagojene osebam, ki so trajno na invalidskem vozičku. Sobe so triposteljne.

9.8.-15.8.2021

Celje Zavod Dom sv. Jožef stoji na Jožefovem hribu v neposredni bližini Celja. Sobe so dvoposteljne s kopalnicami.

29.8.-5.9.2021

Kranjska Gora – dom Gluhih in naglušnih Slovenije Dom je skoraj v samem središču Kranjske Gore. Sobe so večposteljne s kopalnicami.



DT AKTIVNO ŽIVLJENJE – je zdravo življenje, pomeni da smo veseli in zadovoljni. Program bo vključeval različne dalavnice skozi katere bodo udeleženci spoznavali pomen gibanja za ohranjanje zdravja, pomen zdrave prehrane, delavnice za spodbujanje pozitivne samopodobe, spoznavali čustva in poskušali razumeti kako se ustrezno odzovemo naj. Spoznavati bodo tudi različne veščine s katerimi lahko izboljšajo kakovost življenja.

31.7.-7.8.2021, 7.8.-14.8.2021, 14.8.-21.8.2021

Špadići ZLRO – Počitniški dom stoji v naselju Špadići (Poreč, Hrvaška) v neposredni bližini morja, od središča Poreča pa je oddaljen manj kot 2 kilometra. Obdaja ga borov gozdiček s klopami, mizami in igrali, ki omogoča izvedbo različnih dejavnosti tudi v vročih dneh. Sobe so tro in šestposteljne.

4.7.-10.7.2021, 11.7.-17.7.2021, 18.7.-24.7.2021

Portorož CKSG – Center za korekcijo sluha in govora
Portorož je med Portorožem in Piranom. Sobe so tri-do šestposteljne, brez pogradov. Sam objekt stoji sredi vzpetine, zato je primeren za osebe, ki nimajo večjih težav z gibanjem.

27.6.-4.7, 11.7.-18.7.2021, 18.7.-25.7.2021

Izola Srednja Šola Izola – Stoji ob morju, tik ob mestni promenadi, ki se vije od Simonovega zaliva do starega mestnega jedra in »Svetilnika«. Uporabniki so nameščeni v večposteljnih sobah s skupnimi kopalnicami.

DT ZNAMENITOSTI udeleženci se bodo seznanili z naravno in kulturno dediščino. Obiskali bodo zanimive muzeje, trge, prireditve in spoznavali lokalne znamenitosti.

25.7.-31.7.2021, 1.8.-7.8.2021

Portorož CKSG – Center za korekcijo sluha in govora
Portorož je med Portorožem in Piranom. Sobe so tri-do šestposteljne, brez pogradov. Sam objekt stoji sredi vzpetine, zato je primeren za osebe, ki nimajo večjih težav z gibanjem.

15.8.-22.8.2021

Izola Srednja Šola Izola – Stoji ob morju, tik ob mestni promenadi, ki se vije od Simonovega zaliva do starega

mestnega jedra in »Svetilnika«. Uporabniki so nameščeni v večposteljnih sobah s skupnimi kopalnicami.

15.8.-22.8.2021, 22.8.-29.8.2021

Piran ZLRO Zavod za letovanje in rekreacijo otrok – stoji v samem središču starega obmorskega mesteca Piran.

DT TELEVIZIJA IN MI spoznali bodo veščine za nastopanje (komunikacija), izražanje lastnega mnenja ter se preizkusili v nastopanju. Posneli bodo televizijski prispevek, pripravili intervju z gostom, napisali svoj scenarij, si ogledali televizijski studio in spoznali snemalno opremo.



8.8.-15.8.2021

Izola Srednja Šola Izola – Stoji ob morju, tik ob mestni promenadi, ki se vije od Simonovega zaliva do starega mestnega jedra in »Svetilnika«. Uporabniki so nameščeni v večposteljnih sobah s skupnimi kopalnicami.

DT ŠPORTNE IGRE udeleženci bodo spoznali različne športne aktivnosti. Učili se bodo spretnosti za dejavno in kakovostno preživljanje prostega časa – spodbujanje športnih dejavnosti in družabnega življenja.

3.7.-10.7.2021, 10.7.-17.7.2021, 17.7.-24.7.2021, 24.7.-31.7.2021

Špadiči ZLRO Špadiči – Počitniški dom stoji v naselju Špadiči (Poreč, Hrvaška) v neposredni bližini morja, od središča Poreča pa je oddaljen manj kot 2 kilometra. Obdaja ga borov gozdiček s klopami, mizami in igrali, ki omogoča izvedbo različnih dejavnosti tudi v vročih dneh. Sobe so tro in šestposteljne.

18. 7.-25. 7. 2021

Pinesta Novigrad – Letovišče Pineta (Pinesta) je v naselju Kastanija, severno od mesta Novigrad v severozahodni Istri. Mladinski hostel stoji v čudovitem parku zimzelenih dreves, v neposredni bližini obale. Na plažo in v vodo je mogoč dostop tudi z invalidskimi vozički. Sobe niso prilagojene osebam, ki so trajno na invalidskem vozičku. Sobe so triposteljne.

DT NOGOMET udeleženci se bodo seznanili z nogometnimi pravili, sodelovanja v ekipi (ekipni duh in podpora drug drugemu), življenjem nomogetašev (prehranjevanje, treningi,...) učenje sprejemanja zmag in porazov, spoznali delo sodnika in kako se športno navija, obiskali bodo nogometno tekmo, se srečali z nogometaši

19.7.-25.7.2021

Celje Zavod Dom sv. Jožef stoji na Jožefovem hribu v neposredni bližini Celja. Sobe so dvoposteljne s kopalnicami.

SPREMSTVO

Za vse navedene programe je treba zagotoviti enega spremljevalca za tri OMDR. Spremljevalec mora znati plavati.

ŠPORT

VSEBINA

Program bo poleg temeljnih prvin programa vseživljenjskega učenja vseboval velik del športnih dejavnosti. Za udeležbo v njem ni potrebno znanje športnih spretnosti, ki jih bo vseboval program. Program bo potekal v Bohinju – hostlu pod Voglom, kjer je veliko priložnosti za športne aktivnosti v naravi (pohodi, kolesarjenje, veslanje, rafting, plezanje ipd.). Udeleženci si bodo s programom razvijali motorične sposobnosti.

KOMU JE PROGRAM NAMENJEN

Udeleženci ne smejo imeti večjih težav pri gibanju, prav tako morajo uživati v različnih športnih dejavnostih. Program je primeren za udeležence med 18. in 50. letom, ki se lahko vključijo v skupino vsaj še z dvema udeležencema in enim spremljevalcem. Razpisanih je 30 prostih mest.

TERMIN – LOKACIJA

27.6.-4.7.2021, 11.7.-18.7.2021

Bohinj Hostel pod Voglom – Hostel pod Voglom z dependanso Rodica stoji na eni najlepših lokacij, na južni obali Bohinjskega jezera, 2 kilometra od Ribčevega Laza in 3 kilometre od spodnje postaje žičnice Vogel. Sobe so tri- ali štiriposteljne s kopalnico.

SPREMSTVO

Zagotoviti je treba enega spremljevalca za tri OMDR. Spremljevalec mora biti dejaven in kondicijsko dobro pripravljen, da bo lahko brez težav sodeloval pri programu.

POHODNIŠTVO

VSEBINE

Program bo poleg temeljnih prvin programa vseživljenjskega učenja vseboval veliko pohodov. Namen pohodniškega programa je, da udeleženci sprejmejo hojo po hribih in gorah kot posebno vrednoto. Z njo si bogatijo življenje, krepijo zdravje in pozitivno samopodobo. Oblikujejo pristen in kulturnen odnos do



narave. Spoznali bodo rastline in živali, značilne za območje Pohorja ter se učili osnov orientacije v naravi. Program bo potekal na Pohorju, na nadmorski višini 1200 metrov.

KOMU JE PROGRAM NAMENJEN

Udeleženci morajo imeti toliko fizične kondicije, da bodo zmogli vsakodnevne pohode. Obvezno morajo imeti tudi primerno obutev (pohodne čevlje ali superge s tršim podplatom) in oblačila, s seboj imajo lahko tudi pohodne palice (po potrebi). Primerno za udeležence med 18. in 50. letom, ki se lahko vključijo v skupino vsaj še z dvema udeležencema in enim spremljevalcem. Razpisanih je 18 prostih mest.

TERMIN – LOKACIJA

11.7.-18.7.2021

Pohorje Hotel Zarja – Hotel Zarja stoji na čudoviti lokaciji na bistriškem Pohorju. Nadmorska višina 1200 metrov in južna lega ponujata optimalno kombinacijo prijetnega hladu gozdov in blagih sončnih žarkov. Udobna nastanitev v sobah in hotelskih apartmajih, ki so sodobno opremljeni, zagotavlja kakovostno bivanje in daje občutek domačnosti.

SPREMSTVO

Zagotoviti je treba enega spremljevalca za tri OMDR. Spremljevalec mora biti dejaven in kondicijsko dobro pripravljen, da bo lahko brez težav sodeloval pri programu.

KONJENIŠTVO

VSEBINE

Program bo vseboval temeljne prvine programa vseživljenjskega učenja. Udeleženci bodo v programu spoznali življenje konj, skrb zanje (hranjenje, čiščenje boksov in konj), različne pasme konj, kako pripraviti konja za jahanje, spoznali bodo opremo za jahanje, se naučili sedlanja in uzdanja, vodenja konja, spoznali bodo odzivanje konj na določene dražljaje. Vsak dan bodo imeli možnost ježe konja. Po dogovoru dobo zadnji večer prenočili na senu v pokriti jahalnici.

KOMU JE PROGRAM NAMENJEN

Program je namenjen vsem, ki uživajo ob konjih, nimajo nepremagljivega strahu pred konji in niso alergični na konjsko dlako.

Jahati ne bodo smeli tisti udeleženci, ki imajo akutne poškodbe hrbtenice, patološke spremembe hrbtenice (np. skolioza nad 30 stopinj), spremembe v kolkih, pa-

tološke frakture, odprte rane, osteoporozna, pogosti epileptični napadi, akutne bolezni, telesna teža nad 100 kg, okužba z MRSA. Kontraindikacije za jahanje ne pomenijo, da se udeleženec ne more udeležiti programa, saj bo vključen v vse ostale aktivnosti. Udeleženci, ki zaradi kontraindikacij ne bodo jahali konj, se bodo sprehajali ob konjih ter se učili vodenja konja na povodcu.

Primeren je za udeležence med 18. in 50. letom, ki se lahko vključijo v skupino vsaj še z dvema udeležencema in enim spremljevalcem. Razpisanih je 15 prostih mest.

TERMIN – LOKACIJA

25.7.-31.7.2021

Novo mesto – Udeleženci programa bodo bivali v dijaškem domu Novo mesto, dneve pa bodo preživljali 5 kilometrov stran na posesti Konjaniškega šolskega športnega centra v Češči vasi. Vsak dan bo organiziran avtobusni prevoz med domom in Češčo vasjo.

SPREMSTVO

Zagotoviti je treba enega spremljevalca za tri OMDR.

ZDRAVILNE RASTLINE

VSEBINE:

Program bo vseboval temeljne prvine programa vseživljenjskega učenja. Udeleženci se bodo naučili nabirati, prepoznati, razvrščati, sušiti in shranjevati zdravilne rastline. Skupaj z biologinjo bodo nabirali rastline na travniku in v gozdu. Spoznali bodo zdravilne in strupene učinke rastlin, prepoznali njihovo uporabno vrednost in si pripravili čaj, ki ga bodo lahko odnesli domov. Srečali se bodo s teto Pehto in škratom Bolfenkom.

KOMU JE PROGRAM NAMENJEN

Program je namenjen vsem, ki jih zanima uporabna vrednost rastlin. Udeleženci morajo biti tako telesno pripravljeni, da bodo lahko hodili po travnikih in gozdovih Pohorja. Ne smejo imeti večjih zdravstvenih težav (npr. srčne bolezni, težave s hojo, ipd.). Imeti morajo tudi primerno obutev (pohodne čevlje ali su-

perge s tršim podplatom) in oblačila, s seboj lahko imajo tudi pohodne palice (po potrebi). Primerno za udeležence med 18. in 50. letom, ki se lahko vključijo v skupino vsaj še z dvema udeležencema in enim spremljevalcem. Razpisanih je 15 prostih mest.

TERMIN – LOKACIJA

22.8.-29.8.2021

Pohorje Hotel Zarja – Hotel Zarja stoji na čudoviti lokaciji na bistriškem Pohorju. Nadmorska višina 1200 metrov in južna lega ponujata kar najugodnejšo kombinacijo prijetnega hladu gozdov in blagih sončnih žarkov. Udobna nastanitev v sobah in hotelskih apartmajih, ki so sodobno opremljeni, zagotavljajo kakovost bivanja in dajejo občutek domačnosti.

SPREMSTVO

Zagotoviti je treba enega spremljevalca za tri OMDR. Spremljevalec mora biti dejaven in kondicijsko dobro pripravljen, da bo lahko brez težav sodeloval v programu.

PLESNI

VSEBINE

Program bo vseboval temeljne prvine programa vseživljenjskega učenja. Vse druge dejavnosti v programu bodo usmerjene v ples. Udeleženci se bodo naučili slediti ritmu in gibanju v njem. Spoznali bodo različne vrste plesa. Z različnimi dejavnostmi bodo spodbujali ritmičnost, okrepili motorične sposobnosti in orientacijo v prostoru. Naučili se bodo izraziti in sprostiti v plesu, saj ponuja ples odlično možnost svojevrstne komunikacije. Program bodo končali s plesnim nastopom, na katerem bodo predstavili, kaj vse so se naučili. Program bo vseboval temeljne prvine programa vseživljenjskega učenja.

KOMU JE PROGRAM NAMENJEN

Primerno za udeležence med 18. in 50. letom, ki se lahko vključijo v skupino vsaj še z dvema udeležencema in enim spremljevalcem. Poprejšnje plesno znanje ni potrebno. Razpisanih je 15 prostih mest.

TERMIN – LOKACIJA

27.6.-4.7.2021

Osilnica – gostišče Kovač Hotel in športni center Kovač se nahaja pri vasi Sela pri Osilnici v idiličnem zelenem okolju ob reki Kolpi in Čebranki. Lokacija ponuja veliko možnosti za aktivno izvedbo programa. Nastanitev v več posteljih sobah.

4. 7.–11. 7. 2021; 11. 7.–18. 7. 2021

Pinesta Novigrad – Letovišče Pineta (Pinesta) je v naselju Kastanija, severno od mesta Novigrad v severozahodni Istri. Mladinski hostel stoji v prelepem parku zimzelenih dreves, v neposredni bližini obale. Sobe so triposteljne.

SPREMSTVO

Zagotoviti je treba enega spremljevalca za tri OMDR.

GLASBENO-PEVSKI

VSEBINE

Program bo vseboval temeljne prvine programa vseživljenjskega učenja. Z drugimi dejavnostmi bo program spodbujal glasbeno ustvarjalnost vsakega

posameznika, ozavestil ritem in temeljne pojme o glasbi (hitro, počasi, visoko, nizko, glasno, tiho), udeleženci bodo poslušali izbrano glasbo iz svetovne glasbene zakladnice ter ustvarjali zvočne slike in ločili zvočne barve glasbil, razvijali motorične spretnosti, povezane z igranjem glasbil, govorom, glasbenim izrazom in gibom; spoznali bodo in uporabljali pravilno tehniko igranja na glasbila, spoznavali različna glasbila. Program bodo končali s koncertom, na katerem bodo predstavili, kaj vse so se naučili.

KOMU JE PROGRAM NAMENJEN

Primerno za udeležence med 18. in 50. letom, ki se lahko vključijo v skupino vsaj še z dvema udeležencema in enim spremljevalcem. Poprejšnje glasbeno znanje ni potrebno. Razpisanih je 60 prostih mest.

TERMINI – LOKACIJE

25.7.-1.8.2021

Izola Srednja Šola Izola – Stoji ob morju, tik ob mestni promenadi, ki se vije od Simonovega zaliva do starega mestnega jedra in »Svetilnika«. Uporabniki so nameščeni v triposteljnih sobah s skupnimi kopalnicami.



7.8.-14.8.2021, 14.8.-21.8.2021, 21.8.-28.8.2021

Savudrija ZLRO – Počitniški dom Savudrija (Hrvaška) je umeščen na savudrijskem polotoku. Od slovensko-hrvaške meje je oddaljen le 15 kilometrov. Stoji neposredno ob morju, v zalivu z veliko lastno plažo. Okoli doma so prostorne zelene površine z obilo sence in prostora za počitek in igro. Sobe so štiri- do šest posteljne s ogradi.

SPREMSTVO

Zagotoviti je treba enega spremljevalca za tri OMDR.

UMETNIŠKO USTVARJALNI VSEBINE

Program bo vseboval temeljne prvine programa vseživljenjskega učenja. Udeleženci bodo spoznavali različne zvrsti umetnosti. Ustvarjali bodo z glino, se spoznali s sito tiskom, imeli delavnico tkanja in izdelovanja zapestnic ter slikanja z usti. Se seznanili z gledališko igro in s pomočjo govora, giba, glasbe in ples pripovedovali zgodbe. Spoznali bodo različne nove tehnike ustvarjanja; motive, ideje in material zanje pa bodo iskali v naravi. Celoten program bomo popestrili z dejavnostmi, ki jih ponuja kraj – s krajšimi ali malo

daljšimi sprehodi po lepi, neokrnjeni naravi v okolici, družabnimi in športnimi igrami.

KOMU JE PROGRAM NAMENJEN

Umetniško ustvarjalni program je namenjena vsem, ki se radi spogledujejo z umetnostjo in izražajo na svojevrsten način. Primerno za udeležence med 18. in 50. letom, ki se lahko vključijo v skupino vsaj še z dvema udeležencema in enim spremljevalcem. Razpisanih je 12 prostih mest.

TERMINI – LOKACIJE

18.7.-25.7.2021

Podcerkev - Ars Viva - Kulturni center Ars Viva se nahaja v Loški dolini na Notranjskem v vasi Podcerkev. Objekt je v celoti prilagojen osebam na invalidskem vozičku.

SPREMSTVO

Zagotoviti je treba enega spremljevalca za tri OMDR.





PRIJAVNICE IN OSTALI OBRAZCI

**VSE PRIJAVE MORATE ODDATI PO
SPLETNI APLIKACIJI!**

**Prilagamo vam samo po en obrazec za vsako oblike prijavnic.
Udeležencem programa izročite tudi pripadajoče gradivo!**



A1 – PRIJAVNICA ZA PROGRAM ZA MLADE DRUŽINE

Označite, na kateri seminar se prijavljate

| Stopnja | Lokacija | Termin |
|----------------------------|-----------------------|----------------------------------|
| PMD1 | Pohorje – hotel Zarja | 26.6.-3.7.2021 |
| PMD1 | Pohorje – hotel Zarja | 27.5.-30.5.2021 in 2.9.-5.9.2021 |
| PMD3 - nerealiziralno 2020 | Kranjska Gora | 13.5.-16.5.2021 |
| PMD3 | Kranjska Gora | 17.7.-24.7.2021 |
| PMD4 - nerealiziralno 2020 | Rogla | 10.6.-13.6.2021 |
| PMD4 | Ankaran | 27.5.-30.5.2021 in 2.9.-5.9.2021 |
| PMD4 | Ankaran | 26.6.-3.7.2021 |

OBVEZNO spodaj pri vsaki prijavljeni osebi napišite

IME IN PRIIMEK, DATUM IN KRAJ ROJSTVA IN SPOL M/Ž _____

Otrok z MDR _____

Mama/skrbnica _____

Oče/skrbnik _____

Sorojenec (če je z MDR, označite) _____

Sorojenec (če je z MDR, označite) _____

Drugi _____

Morebitne posebnosti udeležencev _____

Napišite želje glede nastavitve _____

Teme, ki vas zanimajo _____

S katerim znanjem bi lahko popestrili izvedbo programa? _____

Kaj pričakujete od programa? _____

NASLOV ZA POŠILJANJE

Ulica _____ Pošta in poštna št. _____

Telefonska številka (mobilnega telefona, v službi, doma) _____

Elektronski naslov _____

PODPISANI/-A SEM SEZNANJEN/-A S PROGRAMOM IN SE STRINJAM Z VKLJUČITVIJO V PROGRAM.

Morebitno (upravičeno) zadržanost bom takoj sporočil/-a odgovorni osebi v društvu.

Datum _____ Podpis _____

IZPOLNI PREDSTAVNIK/-CA DRUŠTVA

Prijavo potrjuje društvo _____

Ime in priimek (odgovorna oseba za vodenje prijav) _____

Telefonska številka (mobilnega telefona, v službi, doma) _____

Elektronski naslov _____

Plačilo zneska ob prijavi (50 evrov/osebo) _____

Datum _____ Podpis odgovorne osebe in žig _____

A2 – PRIJAVNICA ZA VIKEND SEMINAR

Označite, na kateri seminar se prijavljate

| Program | Lokacija | Termin |
|-----------------|-------------------------------|-----------------|
| BABICE IN DEDKI | Portorož hotel Vile Park | 27.5.-30.5.2021 |
| SOROJENCI | Kranjska Gora Ramamada Resort | 3.9.-5.9.2021 |
| ŽALUJOČI | Ptuj - hotel Primus | 2.9.-5.9.2021 |

OBVEZNO spodaj pri vsaki prijavitelji osebi napišite

IME IN PRIIMEK, DATUM IN KRAJ ROJSTVA IN SPOL M/Ž

Morebitne posebnosti udeležencev _____

Napišite želje glede nastanitve _____

Teme, ki vas zanimajo: _____

S katerim znanjem bi lahko popestrili izvedbo programa? _____

Kaj pričakujete od programa? _____

NASLOV ZA POŠILJANJE

Ulica _____ Pošta in poštna št. _____

Telefonska številka (mobilnega telefona, v službi, doma) _____

Elektronski naslov _____

PODATKI O OMDR – izpolnijo tisti, ki se prijavljajo na seminar za babice in dedke ali sorojence

DIAGNOZA _____

LETO ROJSTVA _____

KAM JE VKLJUČEN/-A: ZAVOD/VDC RAZVOJNI VRTEC OŠPP NIKAMOR

(Ustrezno obkrožite)

PODPISANI/-A SEM SEZNANJEN/-A S PROGRAMOM IN SE STRINJAM Z VKLJUČITVIJO V PROGRAM.

Morebitno (upravičeno) zadržanost bom takoj sporočil/-a odgovorni osebi v društvu.

Datum _____ Podpis _____

IZPOLNI PREDSTAVNIK/-CA DRUŠTVA

Prijavo potrjuje društvo _____

Ime in priimek (odgovorna oseba za vodenje prijav) _____

Telefonska številka (mobilnega telefona, v službi, doma) _____

Elektronski naslov _____

Plačilo zneska ob prijavi (20 evrov/osebo) _____

Datum _____ Podpis odgovorne osebe in žig _____

A3 – PRIJAVNICA PROGRAMI ZA OTROKE IN NAJSTNIKE

Označite želeni program

| Program | Lokacija | Termin |
|---------------------------|-----------------------|---------------------|
| SOROJENCI OD 8 DO 13 LET | Pohorje – hotel Zarja | 4. 7. – 10. 7. 2021 |
| SOROJENCI OD 13 DO 18 LET | Pohorje – hotel Zarja | 4. 7. – 10. 7. 2021 |
| NAJSTNIKI Z MDR | Rogla | 4. 7. – 10. 7. 2021 |
| NAJSTNIKI Z MDR | Zreče - Vile | 4. 7. - 10. 7. 2021 |

IME IN PRIIMEK _____ SPOL : Ž M

DATUM IN KRAJ ROJSTVA _____

NASLOV _____

TELEFONSKA ŠTEVILKA _____

ELEKTRONSKI NASLOV _____

Podatki o udeležencu na programu sorojenci **od 8 do 18 let:**

HRANJENJE: IMA DIETO VEGETARIAN VEGAN

OPIS DIETE: _____

ZDRAVSTVENE TEŽAVE: DA NE

OPIS ZDRAVSTVENIH TEŽAV: _____

REDNO JEMANJE ZDRAVIL: DA NE

OPIS ZDRAVIL: _____

EPILEPTIČNI NAPADI: VSAKODNEVNI OBČASNI REDKI NE

PLAVANJE: ODLIČNO DOBRO S PRIPOMOČKI NE

DRUGE POSEBNOSTI: _____

Za udeležence programa **najstniki z mdr** je potrebno izpolniti zdravstveni karton za program VŽU.

STARŠI ALI SKRBNIKI

IME IN PRIIMEK _____

TELEFONSKA ŠTEVILKA _____ ELEKTRONSKI NASLOV _____

PODPISANI/-A SEM SEZNANJEN/-A S PROGRAMOM IN SE STRINJAM Z VKLJUČITVIJO MOJEGA OTROKA V PROGRAM.

Morebitno (upravičeno) zadržanost bom takoj sporočil/-a odgovorni osebi v društvu.

KRAJ IN DATUM _____ PODPIS STARŠEV/SKRBNIKOV _____

IZPOLNI PREDSTAVNIK/-CA DRUŠTVA

Prijavo potrjuje društvo _____

Ime in priimek (odgovorna oseba za vodenje prijav) _____

Telefonska številka (mobilnega telefona, v službi, doma) _____

Elektronski naslov _____

Plačilo zneska ob prijavi (50 evrov/osebo) _____

Datum _____ Podpis odgovorne osebe in žig _____

ZVEZA SOŽITJE- ZVEZA DRUŠTEV ZA POMOČ OSEBAM Z MOTNJAMI V DUŠEVNEM RAZVOJU SLOVENIJE

A4 – PRIJAVNICA ZA TEMATSKI SEMINAR

Označite, na kateri seminar se prijavljate

| Programa | Lokacija | Termin |
|------------------------|---------------------|-----------------|
| KOMUNIKACIJA V DRUŽINI | Laško - Zdravilišče | 24.6.-27.6.2021 |
| ZDRAV NAČIN ŽIVLJENJA | Osilnica | 29.7.-1.8.2021 |
| ZAKONODAJA | Moravske toplice | 26.8.-29.8.2021 |
| ODRAŠČANJE | Radenci | 12.8.-15.8.2021 |

OBVEZNO spodaj pri vsaki prijavitelji osebi napišite

IME IN PRIIMEK, DATUM IN KRAJ ROJSTVA in SPOL M/Ž _____

OTROK z MDR _____

Mama/skrbnica _____

Oče/skrbnik _____

Sorojenec (če je z MDR, označite) _____

Sorojenec (če je z MDR, označite) _____

Drugi _____

Drugi _____

Morebitne posebnosti udeležencev _____

Napišite želje glede nastanitve _____

Teme, ki vas zanimajo: _____

S katerim znanjem bi lahko popestrili izvedbo programa? _____

Kaj pričakujete od programa? _____

NASLOV ZA POŠILJANJE

Ulica _____ Pošta in poštna št. _____

Telefonska številka (mobilnega telefona, v službi, doma) _____

Elektronski naslov _____

OBVEZNO OZNAČITE, ALI SE PROGRAMA UDELEŽUJETE PRVIČ: DA NE

PODPISANI/-A SEM SEZNANJEN/-A S PROGRAMOM IN SE STRINJAM Z VKLJUČITVIJO V PROGRAM.

Morebitno (upravičeno) zadržanost bom takoj sporočil/-a odgovorni osebi v društvu.

Datum _____ Podpis _____

IZPOLNI PREDSTAVNIK/-CA DRUŠTVA

Prijavo potrjuje društvo _____

Ime in priimek (odgovorna oseba za vodenje prijav) _____

Telefonska številka (mobilnega telefona, v službi, doma) _____

Elektronski naslov _____

Plačilo zneska ob prijavi (50 evrov/osebo) _____

Datum _____ Podpis odgovorne osebe in žig _____

A5 – PRIJAVNICA ZA OHRANJANJE PSIHOFIZIČNEGA ZDRAVJA DRUŽIN

ŽELENA IZBIRA (KRAJ IN TERMIN) _____

REZERVNA IZBIRA (KRAJ IN TERMIN) _____

OBVEZNO spodaj pri vsaki prijavljeni osebi napišite IME IN PRIIMEK, DATUM IN KRAJ ROJSTVA in SPOL M/Ž

OMDR _____

Mama/skrbnica _____

Oče/skrbnik _____

Sorojenec (če je z MDR, označite) _____

Sorojenec (če je z MDR, označite) _____

Drugi _____

Drugi _____

Morebitne posebnosti udeležencev _____

Napišite želje glede nastanitve _____

Teme, ki vas zanimajo: _____

S katerim znanjem bi lahko popestrili izvedbo programa? _____

Kaj pričakujete od programa? _____

NASLOV ZA POŠILJANJE

Ulica _____ Pošta in poštna št. _____

Telefonska številka (mobilnega telefona, v službi, doma) _____

Elektronski naslov _____

OBVEZNO OZNAČITE, ALI SE PROGRAMA UDELEŽUJETE PRVIČ: DA NE

PODPISANI/-A SEM SEZNANJEN/-A S PROGRAMOM IN SE STRINJAM Z VKLJUČITVIJO V PROGRAM.

Morebitno zadržanost bom takoj sporočil/-a odgovorni osebi v društvu.

Datum _____ Podpis _____

IZPOLNI PREDSTAVNIK/-CA DRUŠTVA

Prijavo potrjuje društvo _____

Ime in priimek (odgovorna oseba za vodenje prijav) _____

Telefonska številka (mobilnega telefona, v službi, doma) _____

Elektronski naslov _____

Plačilo zneska ob prijavi (50 evrov/osebo) _____

Datum _____ Podpis odgovorne osebe in žig _____

PODATKI O OSEBI Z MDR – ZDRAVSTVENI KARTON ZA LETO 2021

Obrazec je treba izpolniti za vse osebe z MDR v programih izobraževanja in usposabljanja družin.

IME IN PRIIMEK OMDR _____

DATUM ROJSTVA _____ SPOL : Ž M

DIAGNOZA _____

V NADALJEVANJU USTREZNO OBKROŽITE:

KAM JE VKLJUČEN: VDC ZAVOD OŠPP VRTEC NIKAMOR

ALI JE V DRUŽINI VEČ OMDR: DA NE

STOPNJA MOTNJE: ZMERNNA TEŽJA TEŽKA KOMBINIRANA

GIBANJE: DOBRO HODI JE POČASEN HODI OB POMOČI TRAJNO NA INVALIDSKEM VOZIČKU

GOVOR: DOBRO NEZRAZUMLJIVO GOVORI POSAMEZNE BESEDE NE GOVORI

HRANJENJE: BREZ TEŽAV IMA DIETO PRETLAČENO

OPIS DIETE: _____

ZDRAVSTVENE TEŽAVE: DA NE

OPIS ZDRAVSTVENIH TEŽAV: _____

PLENICE: DA NE OBČASNO

EPILEPTIČNI NAPADI: VSAKODNEVNI OBČASNI REDKI NE

REDNO JEMANJE ZDRAVIL: DA NE

OPIS ZDRAVIL: _____

PLAVANJE: ODLIČNO DOBRO S PRIPOMOČKI NE

VEDENJSKE POSEBNOSTI (BEGANJE, STRAHOVI, IZPADI IPD.):

DRUGE POSEBNOSTI:

ODJAVA PRIJAVE ZA VSE PROGRAME IZOBRAŽEVANJA IN USPOSABLJANJA DRUŽIN

IME IN PRIIMEK _____

DATUM IN KRAJ ROJSTVA _____

DRUGI PRIJAVLJENI: _____

PRIJAVLJENI NA PROGRAM: _____

V TERMINU: _____ KRAJU: _____

PRIJAVLJENE OBLIKE SE NE BOMO UDELEŽILI ZARADI (UTEMELJITEV):

IZPOLNI PREDSTAVNIK/-CA DRUŠTVA

Odjavo potrjuje društvo _____

Ime in priimek (odgovorna oseba za vodenje prijav) _____

Telefonska številka (mobilnega telefona, v službi, doma) _____

Elektronski naslov _____

Datum _____ Podpis odgovorne osebe in žig _____

PRIJAVNICA ZA VSEŽIVLJENJSKO UČENJE

IME IN PRIIMEK _____ SPOL : Ž M

DATUM IN KRAJ ROJSTVA _____

ULICA _____ KRAJ IN POŠTNA ŠT. _____

TELEFONSKA ŠTEVILKA _____

ELEKTRONSKI NASLOV _____

UDELEŽENCA PRIJAVLJAMO NA PODPROGRAM VŽU 2021

PRVA ŽELENA IZBIRA _____ IME PODPROGRAMA, KRAJ IN TERMIN _____

REZERVNA IZBIRA _____ IME PODPROGRAMA, KRAJ IN TERMIN (obvezno morate navesti rezervno izbiro) _____

PROGRAMA SE UDELEŽUJE PRVIČ: DA NE

NASLOV ZA POŠILJANJE (ČE NI ENAK NASLOVU UDELEŽENCA)

ULICA _____ KRAJ IN POŠTNA ŠT. _____

STARŠI ALI SKRBNIKI (OSEBE, KI BODO LAHKO DALE NAJVEČ PODATKOV O UDELEŽENCU)

IME IN PRIIMEK _____

TELEFONSKA ŠTEVILKA _____ ELEKTRONSKI NASLOV _____

PODPISANI/-A SEM SEZNANJEN/-A S PROGRAMOM IN SE STRINJAM Z VKLJUČITVIJO MOJEGA

OTROKA/OSKRBOVANCA V PROGRAM. Morebitno zadržanost bom takoj sporočil/-a odgovorni osebi v društvu.

KRAJ IN DATUM _____

PODPIS OMDR _____ PODPIS STARŠEV/SKRBNIKOV _____

IZPOLNI PREDSTAVNIK/-CA DRUŠTVA

Prijavo potrjuje društvo _____

Ime in priimek (odgovorna oseba za vodenje prijav) _____

Telefonska številka (mobilnega telefona, v službi, doma) _____

Elektronski naslov _____

Datum _____ Podpis odgovorne osebe in žig _____

SOGLASJE ZA SPREMLJANJE

Spodaj podpisan/-a (ime in priimek) _____ soglašam z določitvijo spremljevalca

(ime in priimek) _____ za spremljanje

(ime in priimek) _____ v programu vseživljenjskega učenja v organizaciji Zveze

Sožitje. Spremljevalca bom seznanil/-a z vsemi potrebnimi informacijami in mu dal vse potrebne napotke.

V času programa bom dosegljiv/-a na telefonski številki _____

Kraj in datum _____ Podpis _____

SOGLASJE ZA PREVOZ

Spodaj podpisan/-a (ime in priimek) _____ se strinjam, da (ime in priimek voznika)

_____ opravi prevoze z vozilom, ki bo na voljo. Pelje na program vseživljenjskega

učenja (ime in priimek udeleženca) _____ dne _____ in ga pripelje nazaj

dne _____. Voznika smo seznanili s posebnostmi, ki se lahko pripetijo pri prevozu. Dosegljiv/-a bom

na telefonski številki _____

V času poteka programa lahko kateri koli spremljevalec v skupini ali vodja po potrebi opravi prevoz.

Kraj in datum _____ **PODPIS STARŠEV/SKRBNIKOV** _____

PODATKI O UDELEŽENCU PROGRAMA VŽU – ZDRAVSTVENI KARTON ZA LETO 2021

V NADALJEVANJU JE TREBA IZPOLNITI ZELO ZAUPNE, OSEBNE PODATKE O UDELEŽENCU.

Predlagamo, da ta del vprašalnika izpolnijo starši ali drugi zakoniti zastopnik ali oseba, ki zelo dobro pozna udeleženca.

Podpisana oseba jamči za natančnost in pravilnost podatkov.

Vljudno prosimo, da natančno izpolnite vse, kar je pomembno v zvezi z udeležencem, da bomo lahko zagotovili varno in kakovostno izvedbo programa.

Zagotavljamo, da bomo podatke prenesli samo vodji izobraževalne vsebine, zaradi ustrezne priprave programa, in spremljevalcem za lažje razumevanje osebe, ki jo spremljajo.

Prijavnice naj bodo izpolnjene natančno in realno, saj nenatančni podatki ne koristijo nikomur. NIHČE ne bo zavržen zaradi teže motnje ali posebnosti, pač pa lahko olepšana in pomanjkljiva dejstva povzročijo veliko preglavic med izpeljavo programa.

IME IN PRIIMEK _____ SPOL M / Ž

KRAJ IN DATUM ROJSTVA _____

DIAGNOZA _____

V NADALJEVANJU USTREZNO OBKROŽITE:

KAM JE VKLJUČEN: VDC ZAVOD OŠPP NIKAMOR

ALI JE V DRUŽINI VEČ OMDR: DA NE

STOPNJA MOTNJE: ZMERNA TEŽJA TEŽKA KOMBINIRANA

GIBANJE: DOBRO HODI GIBLJE SE POČASI HODI OB POMOČI TRAJNO NA INVALIDSKEM VOZIČKU

DRUGE VRSTE OVIRANOSTI: NIMA SLEP GLUH DRUGO _____

GOVOR: DOBRO GOVORI NEZRAZUMLJIVO GOVORI POSAMEZNE BESEDE NE GOVORI

HRANJENJE: BREZ TEŽAV IMA DIETO PRETLAČENO

OPIS DIETE: _____

EPILEPTIČNI NAPADI: VSAKO DNEVNI OBČASNI REDKI NE

ALI JE SLADKORNI BOLNIK: DA NE

OPIS SLADKORNE BOLEZNI: _____

KRVNI TLAK: NIZEK NORMALEN VISOK

ZDRAVSTVENE TEŽAVE: DA NE

OPIS ZDRAVSTVENIH TEŽAV: _____

ZVEZA SOŽITJE- ZVEZA DRUŠTEV ZA POMOČ OSEBAM Z MOTNJAMI V DUŠEVNEM RAZVOJU SLOVENIJE

REDNO JEMANJE ZDRAVIL: DA NE

OPIS ZDRAVIL: _____

ALI JE SAMOSTOJEN PRI JEMANJU ZDRAVIL: DA NE POTREBUJE NADZOR

ALI KADI: REDNO OBČASNO NE

ALI PIJE ALKOHOLNE PIJAČE: POGOSTO OBČASNO NE

OSEBNA HIGIENA: SAMOSTOJEN POTREBUJE MALO POMOČI POTREBUJE POMOČ

OPIS POMOČI, KI JO POTREBUJE PRI OSEBNI HIGIENI: _____

PLENICE: DA NE OBČASNO

SPANJE: BREZ TEŽAV SLABO

OPIS TEŽAV S SPANJEM: _____

RAD IMA SPREHODE: DA, ZMORE DALJŠE DA, VENDAR KRATKE NE PREVEČ

RAD IMA ŠPORTNE DEJAVNOSTI: DA LE POSAMEZNE NE

KATERE ŠPORTNE DEJAVNOSTI IMA RAD: _____

PLAVANJE: ODLIČNO DOBRO S PRIPOMOČKI NE

RAD IMA UMIRJENE DEJAVNOSTI: DA NE

ZNANJE IN SPRETNOSTI: _____

ALI JE BOJEČ: DA VČASIH NE

ČESA ALI KOGA SE BOJI – KAKO SE JE TREBA ODZVATI:

ALI JE HITRE JEZE: DA VČASIH NE

KAJ GA RAZJEZI – KAKO GA UMIRITI: _____

ALI JE NEMIREN: DA VČASIH NE

KDAJ POSTANE NEMIREN – KAKO GA UMIRITI: _____

ORIENTACIJA V PROSTORU: ZELO DOBRO DOBRO V ZNANEM SLABO

ORIENTACIJA V OŽJEM OKOLJU: ZELO DOBRO DOBRO V ZNANEM SLABO

ALI IMA RAD ŽIVALI: DA NE SE JIH BOJI

DRUGE POSEBNOSTI: _____

IME IN PRIIMEK OSEBE, KI JE IZPOLNILA OBRAZEC: _____

TELEFONSKA ŠTEVILKA: _____

DATUM: _____

PODPIS: _____

ODJAVA PRIJAVE IZ VSEH OBLIK PROGRAMOV VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA

UDELEŽENEC/-KA

IME IN PRIIMEK _____ SPOL: Ž M

DATUM IN KRAJ ROJSTVA _____

PRIJAVLJENI NA PROGRAM VŽU: _____

V TERMINU: _____ KRAJU: _____

PRIJAVLJENE OBLIKE SE NE BOMO UDELEŽILI ZARADI (UTEMELJITEV):

IZPOLNI PREDSTAVNIK/-CA DRUŠTVA

Odjavo potrjuje društvo _____

Ime in priimek (odgovorna oseba za vodenje prijav) _____

Telefonska številka (mobilnega telefona, v službi, doma) _____

Elektronski naslov _____

Datum _____ Podpis odgovorne osebe in žig _____

PRIJAVNICA ZA EVIDENTIRANJE VSEH, KI ŽELIJO BITI SPREMLJEVALCI OMDR V PROGRAMU VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA

IME IN PRIIMEK _____ SPOL : Ž M

DATUM IN KRAJ ROJSTVA _____

ULICA _____ KRAJ IN POŠTNA ŠT. _____

TELEFONSKA ŠTEVILKA _____

ELEKTRONSKI NASLOV _____

POKLIC, ZAPOSILITEV, SMER ŠTUDIJA _____

PROGRAM _____ KRAJ _____ TERMIN _____

SPREMLJAL/-A BOM _____

PREHRANSKE POSEBNOSTI? (DIETA, VEGI...) _____

S KATERIM ZNANJEM BI VI POPESTRILI IZVEDBO POGRAMA?

KAJ PRIČAKUJETE OD PROGRAMA?

PODPISANI/-A SEM SEZNAVJEN/-A S PROGRAMOM IN BOM ODGOVORNO PREVZEL/-A ZAUPANE NALOGE.

Morebitno zadržanost bom takoj sporočil/-a odgovorni osebi v društvu.

KRAJ IN DATUM _____ PODPIS _____

IZPOLNI PREDSTAVNIK/-CA DRUŠTVA

Odjavo potrjuje društvo _____

Ime in priimek (odgovorna oseba za vodenje prijav) _____

Telefonska številka (mobilnega telefona, v službi, doma) _____

Elektronski naslov _____

Datum _____ Podpis odgovorne osebe in žig _____

ZVEZA SOŽITJE - ZVEZA DRUŠTEV ZA POMOČ OSEBAM Z MOTNJAMI V DUŠEVNEM RAZVOJU SLOVENIJE

DRUŠTVO SOŽITJE – društvo za pomoč osebam z motnjami v duševnem razvoju

(v nadaljevanju društvo)

IN (ime in priimek spremljevalca)

(v nadaljevanju spremljevalec)

skleneta

DOGOVOR O SPREMLJANJU PRI VSEŽIVLJENJSKEM UČENJU OSEB Z MOTNJAMI V DUŠEVNEM RAZVOJU TER POMOČI INVALIDOM PO 31. ČLENU ZAKONA O DOHODNINI UL. 117/2006

Obveznosti spremljevalca

Spremljevalec bo pomoč invalidom opravljal v času od _____ do _____ .

Pomoč invalidov bo opravljal v/na _____ , kjer bo vključen v program _____ in bo izvajal delo spremljevalca osebe z motnjo v duševnem razvoju.

Obveznosti spremljevalca:

- O svojem delu bo **vodil dnevnik**, v katerega bo zapisoval opravljeno število ur in opis opravljenega dela. Redno se bo udeleževal izobraževanj, usposabljanj ter vrednotenj, ki jih bo organizirala Zveza Sožitje oziroma društvo.
- Spoštoval ter izpolnjeval bo **naloge in odgovornosti spremljevalca**, ki so navedeni v prilogi tega dogovora, ter upošteval Kodeks etičnih načel izvajalcev programov Zveze in društve Sožitje.
- Spremljevalec ni v nobenem kazenskem postopku.
- V času programa bo prisoten ves čas pri vseh dejavnostih.
- Vsi podatki o osebah, s katerimi dela, so zaupne narave, zato jih ne prenaša iz delovnega okolja.
- Če mora spremljevalec iz utemeljenih ali neutemeljenih razlogov prekiniti dogovor o spremljanju, bo za opravljanje dogovorjenih obveznosti pravočasno zagotovil ustrezno zamenjavo v dogovoru z društvom ali organizatorjem.

Obveznosti društva

- Poskrbi za izobraževanje, strokovno vodenje in spremljanje spremljevalca med delom pri programu. Organizira potrebno izobraževanje za lažje delovanje spremljevalca.
- Določi mentorja (vodja posebnih socialnih programov ali druga pooblaščenca oseba), ki se s spremljevalcem dogovori za način njune komunikacije.
- Mentor mora biti na voljo spremljevalcu vsaj enkrat na teden pred odhodom spremljevalca na program.
Mentor: _____ bo dosegljiv na: _____ .
- Mentor bo dal spremljevalcu temeljne informacije o delu ter o osebi (osebah), ki jih spremlja in nudi pomoč ter skrbi za redne stike in odpravo morebitnih nesoglasij z organizatorjem ali vodjo posameznega programa.
- Društvo bo spremljevalcu povrnilo stroške, povezane z izvajanjem pomoči invalidov, ter izplačilo nagrade za opravljeno delo, ki jo odobri pristojni organ društva.

V/na _____

(podpis spremljevalca)

Žig

(podpis odgovorne osebe društva)

(Opomba: Spremljevalci so lahko osebe moškega ali ženskega spola. Zaradi večje preglednosti in lažje berljivosti je uporabljena nevtralna moška oblika.)

ZVEZA SOŽITJE- ZVEZA DRUŠTEV ZA POMOČ OSEBAM Z MOTNJAMI V DUŠEVNEM RAZVOJU SLOVENIJE

NALOGE IN ODGOVORNOSTI SPREMLJEVALCA

- Vsak, ki želi biti spremljevalec, mora poznati in v celoti sprejemati ter pri svojem delu upoštevati Kodeks etičnih načel Zveze Sožitje.
- Vsak spremljevalec, ki se odloči, da bo spremljevalec OMDR, se mora ves čas sodelovanja v programu zavezati, da bo zadovoljeval želje in interese uporabnikov naših programov. V tem času bo večkrat moral pustiti ob strani svoje potrebe in interese in se prilagoditi njihovim.
- Spremljevalec ima spoštljiv, prijazen in prijateljski odnos do udeležencev programa.
- Spremljevalec pravočasno pridobi čim več informacij o osebah, za katere bo med trajanjem programa odgovoren. Tako kot so si OMDR različne, tako je tudi različna stopnja pomoči, ki jo potrebujejo. Pri nekaterih je potrebno le vodenje in usmerjanje, pri drugih pa konkretno sodelovanje in pomoč pri posameznih opravilih.
- Spremljevalec daje osebno pomoč glede na potrebe konkretnega uporabnika. Glede na njegove zmožnosti in potrebe pomaga pri osnovnih življenjskih opravilih (osebna nega, urejenost, pomoč pri hranjenju, življenjska varnost, skrb za zdravje in rekreacijo ipd.). Skratka, spremljevalec v celoti prevzame odgovornost za osebe, ki jih bo spremljal.
- Spremljevalec prevzame tudi vlogo družabnika in sogovornika OMDR. Vzpostavi podporni človeški odnos in skrbi za osebni razvoj udeležencev.
- Spremljevalec skrbi, da se vsi udeleženci vključijo v skupino, ter jih navaja na pravilne medosebne odnose in je pripravljen ponuditi pomoč tudi tistim osebam, za katere ni odgovoren.
- Spremljevalec skrbno in odgovorno ravna s prevzetimi dokumenti (osebna, zdravstvena izkaznica) in denarjem udeležencev.
- Spremljevalec dejavno pomaga udeležencem pri vključevanju v izobraževalni program.
- Spremljevalec glede na potrebe programa in na svojo pobudo lahko sodeluje tudi pri sami pripravi in izpeljavi izobraževalnega programa. Če bo želel, bo lahko uporabil svoje znanje, spretnosti in nagnjenja. Tu ima tudi možnosti, da se izkaže kot prihodnji vodja programa.
- Spremljevalec mora biti kooperativen in pripravljen sodelovati in si pomagati z drugimi spremljevalci in vodjem.
- Spremljevalec se drži dogovorov. Ob težavah se posvetuje z vodjem programa ali odgovorno osebo pri Zvezi Sožitje.
- Spremljevalec se zavezuje, da na taboru ne bo užival alkohola in drugih prepovedanih substanc, saj to ne spada v izobraževalne programe.
- Spremljevalec mora biti član lokalnega društva SOŽITJE.

NALOG STORITVE ZA INVALIDE ŠT. _____

Odrejam, da (ime in priimek) _____

s stalnim prebivališčem (naslov, poštna številka, pošta) _____

opravi storitev za Društvo Sožitje _____

v programu (naziv programa):

v kraju _____ od _____ do _____

Datum: _____ Žig _____ Odgovorna oseba društva Sožitje: _____

Izplačilo se izpelje na osebni račun predlagatelja obračuna na podlagi naloga, poročila/obračuna in vsebinskega poročila o izvedbi storitve. Vsi podatki (davčna številka, naslov, številka osebnega računa ipd.) izvajalca/ke so vpisani v evidenčnem listu in v bazi podatkov Društva Sožitje.

Pojasnilo:

Denarni prejemek po tem nalogu spada v 3. točko 31. člena Zakona o dohodnini (URL RS št. 13/11), po kateri se ne plačuje dohodnine za občasno ali začasno nego ali pomoč invalidom, ki jih fizičnim osebam izplačujejo reprezentativne in druge invalidske organizacije, ki delujejo na državni ali lokalni ravni. Poleg tega oprostitev na ta denarni prejemek spada tudi v 4. člen Zakona o posebnem davku na določene prejemke (URL RS št. 72/93; 22/94; 45/95; 12/96 in 82/97).

POROČILO/OBRAČUN NALOGA STORITVE ZA INVALIDE

PODPISANI/A (priimek in ime) _____

sem v času od _____ do _____

v kraju _____

za Društvo Sožitje: _____

opravi storitev za invalide – fizične pomoči osebi (obkroži):

- 1) umivanje
- 2) hranjenje
- 3) oblačenje
- 4) prhanje
- 5) sprehajanje
- 6) plavanje
- 7) drugo (navedi kaj) _____

Izplačilo bo izvedeno na podlagi naloga št.: _____

Datum _____

Podpis _____

Podpisani/a zagotavlja, da so vsi podatki, katere je posredoval/a resnični, točni in popolni.

Podpis vodje programa: _____

Obvezna priloga: Nalog za opravljanje storitve za invalide

Izpolni Društvo Sožitje Stroškovno mesto: _____

Opravljenost število ur: _____ ur

Št. ur x 3 evre: _____ evrov

Skupaj za izplačilo: _____ evrov

Pripravil/-a: _____ Za izplačilo odobril/-a: _____

ZVEZA SOŽITJE- ZVEZA DRUŠTEV ZA POMOČ OSEBAM Z MOTNJAMI V DUŠEVNEM RAZVOJU SLOVENIJE

KONČNO POROČILO SPREMLJEVALCA V PROGRAMU VŽU ZVEZE SOŽITJE

Ime programa: _____

Kraj: _____ Termin: _____

Ime in priimek vodje skupine: _____

Ime in priimek oseb, ki ste jih spremljali: _____

1. Opišite priprave in potek programa:

2. Kaj vas je presenetilo:

3. Predlogi za v prihodnje:

Končno poročilo oddano društvu Sožitje,
v 7 dneh po zaključku programa, skupaj z ostalimi dokumenti.

SKLEP SEJE IZVRŠNEGA ODBORA DRUŠTVA SOŽITJE _____

Z DNE _____

DRUŠTVO NAGRADI SPREMLJEVALCA, KI PROSTOVOLJNO SODELUJE PRI
PROGRAMIH ZVEZE SOŽITJA IN DRUŠTVA SOŽITJE _____

NAGRADA se izplačuje po naslednjih merilih:

za sodelovanje v vikend obliki = 25 evrov

za sodelovanje v tridnevni obliki = 35 evrov

za sodelovanje v štiridnevni obliki = 45 evrov

za sodelovanje v petdnevni obliki = 55 evrov

za sodelovanje na šestdnevni obliki = 65 evrov

za sodelovanje v tedenski obliki = 75 evrov

za sodelovanje v šestdnevni obliki za osebe, ki potrebujejo svojega spremljevalca = 105 evrov

za sodelovanje v tedenski obliki za osebe, ki potrebujejo svojega spremljevalca = 120 evrov

(Kraj in datum)

Predsednik/-ca društva Sožitje

IZJAVA O DOVOLJENJU ZA ZBIRANJE, OBDELAVO IN POSREDOVANJE OSEBNIH PODATKOV

Spodaj podpisani _____

stanujoč _____

dovoljujem Društvu Sožitje _____

DA ZBIRA, OBDELUJE IN POSREDUJE MOJE OSEBNE PODATKE ZA NAMEN ORGANIZIRANJA IN IZVAJANJA POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV NA LOKALNI IN NACIONALNI RAVNI. V TA NAMEN DOVOLJUJEM, DA DRUŠTVO POSREDUJE MOJE OSEBNE PODATKE TUDI ZVEZI SOŽITJE. Dovoljenje za zbiranje, obdelovanje in posredovanje osebnih podatkov je veljavno v času članstva v organizaciji. Po prenehanju se morajo osebni podatki arhivirati oz. v skladu z zakonom uničiti.

(označiti - obkrožiti je potrebno vsak program, za katerega se posameznik strinja, da se osebni podatki lahko zbirajo, obdelujejo in posredujejo):

1. PROGRAM VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA NA DRŽAVNI RAVNI

(organizacija in izvedba različnih aktivnosti s ciljem usposabljanja posameznikov, organizacije in izvedbe različnih taborov, izobraževanj OMDR, usposabljanj OMDR ...)

SE STRINJAM

SE NE STRINJAM

2. DRUŽINSKI PROGRAMI NA DRŽAVNI RAVNI

(programi izobraževanja in usposabljanja družin in ostali programi, ki so namenjeni opolnomočenju družin ...)

SE STRINJAM

SE NE STRINJAM

3. INFORMATIVNA IN ZALOŽNIŠKA DEJAVNOST NA DRŽAVNI RAVNI

SE STRINJAM

SE NE STRINJAM

4. PROGRAM REKREACIJE IN ŠPORTA NA DRŽAVNI RAVNI

SE STRINJAM

SE NE STRINJAM

5. PROGRAM SPODBUJANJA IN IZVAJANJA KULTURNIH DEJAVNOSTI NA DRŽAVNI RAVNI

SE STRINJAM

SE NE STRINJAM

ZVEZA SOŽITJE - ZVEZA DRUŠTEV ZA POMOČ OSEBAM Z MOTNJAMI V DUŠEVNEM RAZVOJU SLOVENIJE

1. PROGRAM IZVAJANJA OBLIK SAMOPOMOČI NA LOKALNI RAVNI:

(v ta program spadajo izobraževanja staršev, oblike klubov za starše, skupine za samopomoč, mobilno delo, občasne oblike varstva OMDR, vzpostavljanje mreže samopomoči, svetovanje ...)

SE STRINJAM

SE NE STRINJAM

2. PROGRAM VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA OMDR NA LOKALNI RAVNI

(v ta program spadajo različne oblike usposabljanja OMDR, klubi, ustvarjalne delavnice za OMDR, izobraževanja in tečaji za OMDR, socializacijski programi, obnovitev branja in pisanja ...)

SE STRINJAM

SE NE STRINJAM

3. PROGRAM ZA USPOSABLJANJE IN RAZBREMENJEVANJE DRUŽIN NA LOKALNI RAVNI

(organiziranje in izvedba vikend seminarjev)

SE STRINJAM

SE NE STRINJAM

4. REHABILITACIJSKI PROGRAMI NA LOKALNI RAVNI

(v ta program spadajo hipoterapija, učenje plavanja, razgibavanje, fizioterapija, pohodništvo, rekreacija in športni program, plesne vaje, športni krožki ...)

SE STRINJAM

SE NE STRINJAM

5. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH AKTIVNOSTI NA LOKALNI RAVNI

(v ta program spadajo organizacija in izvedba razstav, organizacija prevozov, obiski različnih prireditev, organizacija vodenih obiskov institucij, organizacija druženja z uporabniki v celodnevem institucionalnem varstvu ...)

SE STRINJAM

SE NE STRINJAM

Kraj in datum:

Podpis uporabnika programa
(ali zakonitega zastopnika):

AVTORSKE PRAVICE ZAVAROVANE.

FOTOGRAFIJE:

posnetki sodelavcev pri izpeljavi programov Zveze Sožitje in promocijsko gradivo izbranih lokacij.

Gradivo zbrala in pripravila Tanja Anzelc



Program sofinancira:

