

Kaj je VSEŽIVLJENSKO UČENJE

To je program vseživljenjskega
učenja – učenje za življenje.

Tu počneš in se učiš različne stvari.

Spoznavaš nove prijatelje.

Dobivaš nove izkušnje.

O sebi lažje odločaš sam.

Čim bolj skrbiš sam zase.

To je pravi program zate.

Program je narejen za odrasle osebe.

Programi trajajo različno dolgo,
od 4 do 7 dni.

Programi se začnejo spomladi in
se končajo jeseni.

Z nami boš lahko po vsej **Sloveniji**
in v hrvaški Istri.

Družimo se v hribih, zdraviliščih,
na morju in v drugih krajih,
kjer je lepa narava.

Spanje in hrano ni
treba nič plačati.

Enkrat na leto tak program zate
plačamo mi, Zveza Sožitje.

Te seminarje vodijo ljudje,
ki se na te stvari dobro spoznajo
in o tem učijo tudi druge.



**PRIJAVIŠ SE LAHKO PRI
DRUŠTVU SOŽITJE**

Podatki društva:

Pojdi v društvo Sožitje,
ki je najbližje tvojemu kraju.
Tam ti bodo povedali več o programih.
Prijaviš se lahko v **začetku leta.**

Vsako leto za programe izdamo **razpis.**
V razpisu piše vse. Piše, kdaj bodo
programi potekali in kje bodo potekali.

Več informacij je na spletni strani
www.zveza-sozitie.si



Ta program sofinancira:



UČIMO IN ZABAVAJMO SE SKUPAJ

PROGRAMI
VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA
za osebe z motnjami
v duševnem razvoju



LAHKO BERLJIVA IN RAZUMLJIVA OBLIKA

PROGRAMI

Imamo različne programe za različne udeležence.

V programu boš imel **spremljevalca**. To je človek, ki pomaga pri dnevnih aktivnostih in pri vseh stvareh, kjer potrebuješ pomoč. 1 spremljevalec pomaga 3 udeležencem.

Za vse, ki potrebujejo čisto svojega spremljevalca, izvajamo programe posebej. Rečemo jim **ENKE**.

Programe imamo posebej tudi za vse, ki so **starejši od 50 let**. Ta program je bolj umirjen in počasen.



Izberi si svoj program, ki te zanima.

AKTIVNO ŽIVLJENJE

Gibanje, zdrava prehrana ...



RAČUNALNIŠTVO

Delo na računalniku, internet ...



TABORJENJE

Spanje v šotoru, učenje v naravi ...



ZDRAVILNE RASTLINE

Nabiranje, sušenje, priprava čajev ...



PLES

Učenje plesa, nastop na odru ...



GLASBA

Spoznavanje glasbe, igranje na glasbila.



ŠPORT

Različni športi v naravi in dvorani ...



ZNAMENITOSTI

Spoznavanje mesta, zgodovine, narave.



KMETIJA

Spoznavanje življenja in dela na kmetiji.



KONJENIŠTVO

Skrb za konje, vodenje konja.



SKRB ZA SAMEGA SEBE

Skrb za svoje telo in zdravje, priprava hrane ...



SOCIALNE VEŠČINE

Pogovori, učenje o sebi in drugih ...



POHODNIŠTVO

Hoja po lepi naravi, krepitev zdravja ...



ZA PARE

Za tiste, ki sta zaljubljen par že dolgo časa ter morda že živita skupaj.



KUHARSKI

Priprava obrokov, kuhanje novih jedi ...

