



PROGRAM VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA



Program vseživljenjskega učenja razpisujemo in sistematično razvijamo že več kot dvajset let. Odrasle OMDR se programa udeležujejo samostojno. V programu razvijajo nova in ohranjajo že pridobljena znanja. Ob različnih vsebinah jih spodbujamo k samostojnosti, pozitivni samopodobi, samoodločanju, krepitvi lastne vrednosti, vplivu na lastno življenje, širjenju socialne mreže, pridobivanju novega znanja. Program sledi krepitvi njihove odraslosti in tudi večji socialni vključenosti, saj dobijo udeleženci programa priložnost navezovanja novih stikov in sklepanja poznanstev. Hkrati pa njihovim staršem omogoča, da si lahko, medtem ko se OMDR udeležujejo programa, vzamejo čas zase.

Program je namenjen učenju kakovostnega življenja in krepitvi samostojnosti oseb z različnimi MDR. Najpomembnejši cilji programa so samostojnost, dejavna udeležba, učenje socialnih spretnosti in samozagovornišvo udeležencev.

Vsebina programa je zelo raznolika. V letu 2026 razpisujemo 29 različnih vsebinskih podprogramov. Vsebine so razložene v nadaljevanju razpisa. Vsi podprogrami so izobraževalne narave in poleg razpisane vsebine vsebujejo prvine, kot so skrb za samega sebe, socialne veščine, priznavanje odraslosti, ohranjanje opismenjevanja, dejavna udeležba v skupini ipd.

Program je namenjen vsem osebam z zmernimi, težjimi in težkimi MDR, starejšim od 18 let; prijavljeni mora biti v času roka za prijavo star 18 let. Program je razdeljen na vsebinske podprograme in kar najbolj individualiziran. Nekateri podprogrami so namenjeni samo OMDR, starejšim od 50 let, nekateri osebam s težjo in težko MDR, vsi ostali podprogrami so namenjeni osebam z zmerno MDR. Vsi udeleženci morajo imeti spremljevalca. Spremljevalce določi društvo.

Podprogrami se razlikujejo tudi po vključevanju spremljevalcev. V vseh Doživljajskih programih - enke in Doživljajski program starejši - enke mora biti zagotovljen za vsakega udeleženca en spremljevalec. Pri vseh drugih podprogramih pa mora biti za tri udeležence zagotovljen po en spremljevalec. Če v društvu nimate treh udeležencev za posamezni podprogram, lahko kombinirate prijave z drugimi društvu (npr. eno društvo prijavi enega udeleženca, drugo društvo dva udeležence in skupaj določite enega spremljevalca). Za določene programe ni potrebno zagotoviti spremljevalca, saj bo spremljevalce zagotovil izvajalec programa.

Društva morate vse prijavnice oddati v spletni aplikaciji do roka 1. 3. 2026. Vsako društvo lahko vključi določeno število udeležencev. Vsak upravičenec se lahko programa udeleži enkrat na leto. V vsako skupino lahko načeloma prijavite tri udeležence. Vsi podprogrami so izobraževalne narave, zato bodite ob prijavah pozorni, komu je podprogram namenjen, hkrati pa upoštevajte tudi želje udeležencev. Vse oddane prijavnice so evidenčne, to pomeni, da smo jih prejeli in jih lahko pristojna komisija obravnava. Po pregledu vseh prijavníc bomo te potrdili ali jih preusmerili v drug podprogram oz. drugo skupino podprograma. Če bo za določeni podprogram več prijav, kot je razpisanih mest, bomo udeležence preusmerili na podprogram, ki so ga navedli kot drugo izbiro oz. po merilih pristojne komisije. Če že ob prijavi veste, da ste prijavili udeležence v podprogram, ki ni v skladu s pravili razpisa, morate pristojni komisiji oddati prošnjo.

Prošnjo oddate po elektronski pošti na naslov info@zveza-sozitie.si.

Če bo za neko skupino manj kot dve tretjini prijav, skupine ne bomo realizirali, prijavljeni udeleženci bodo preusmerjeni v druge skupine.

Po potrditvi udeležencev, bo društvo imelo 21 dni časa za imenovanje/vnos spremljevalcev v aplikacijo.

Cena programa za udeležence je 50 EUR. Udeleženci poravnajo svoj prispevek v društvu, kjer so oddali prijavnico. Po zaključenem zadnjem programu vseživljenjskega učenja bomo društvu izstavili račun (jeseni). Račun bomo izstavili za tiste udeležence, ki so se v program vključili. Cena programa je enaka ne glede na to, ali se udeleženec v program vključi pozneje ali pa ga zapusti pred koncem. Račun bomo izstavili tudi za tiste udeležence, ki se v program niso vključili, brez predhodne odjave ali so program zapustili.

Odjavo morate podati na obrazcu v prilogi po elektronski pošti na naslov info@zveza-sozitie.si. 14 dni pred začetkom programa lahko še nadomestite objavljenega člana društva z drugim članom ali odstopite prosto mesto zainteresiranemu iz drugega društva. Vendar le v isti skupini, v kateri je bila dana odpoved, in pod istimi pogoji (npr. odpovedano osebo v programu DP starejši lahko zamenja oseba, ki je starejša od 50 let).

PRIPOROČILO DRUŠTVOM

Društva ste pri postavljanju prednosti vključevanja udeležencev v program samostojna. V nadaljevanju vam dajemo le priporočila, kako se odločati. Priporočamo vam, da vsa določila – pravila potrdite s sklepi organov društva.

Pri prednosti vključevanja vam priporočamo, da dajete prednost:

- tistim, ki se v letošnjem letu ne bodo udeležili programa izobraževanja in usposabljanja družin,
- tistim, ki niso vključeni v institucionalno obliko varstva,
- tistim, ki imajo v družini več OMDR,
- tistim, ki so trajno na invalidskem vozičku,
- tistim, ki se v program vključujejo prvič.

DOLŽNOSTI DRUŠTVA

- Vse prijavnice morajo biti pravilno izpolnjene, dolžni ste preveriti njihovo verodostojnost.
- Prijavnice naj bodo izpolnjene natančno in realno. Nihče ne bo zavržen zaradi teže motnje ali posebnosti, pač pa lahko olepšana in pomanjkljiva dejstva povzročijo veliko preglavic v samem poteku programa. Udeleženci s kroničnimi ali nalezljivimi boleznimi, po operaciji ipd. morajo pridobiti zdravniško mnenje o udeležbi v programu. Če zdravnik meni, da udeležba nekoga ni mogoča, nas obvestite in poiskali bomo ustrezen rešitev.
- Po potrditvi prijav morate obvestiti vse prijavljene udeležence o potrditvi podprograma (termin in lokacijo). Vabilo na program bodo udeleženci in spremljevalci dobili šele tik (teden dni) pred začetkom programa.
- Vodja določene skupine pripravi program glede na prijavljene udeležence, zato ni dovoljeno, da se programa udeleži druga oseba, kot je prijavljena. Udeleženci morajo imeti za sodelovanje v programu primerna oblačila in obutev glede na vremenske razmere in kraj bivanja ter tudi dovolj osebnih stvari.
- Društva morate do roka oddati prijavnice za udeležence in spremljevalce (če udeleženec ne bo imel spremljevalca, se ne bo mogel udeležiti programa). Upoštevajte v nadaljevanju napisana merila, koliko spremljevalcev je potrebno v določenem programu. Če ne boste zagotovili spremljevalca za udeleženca/-e, udeležencu ne bomo poslali vabila, oziroma če bo prišel na program brez spremljevalca, ga vodja skupine ne bo sprejel v skupino.
- S spremljevalci morate skleniti dogovor o pomoči invalidom, dolžni ste jih seznaniti z njihovim delom, udeležencem, ki ga spremlja, s povračilom potnih in drugih stroškov, višino nagrade, načinom izplačila (pisanje poročila), jih spodbujati k vključitvi v usposabljanje in vrednotenje programa (določite povračila potnih stroškov).
- Spremljevalce morate seznaniti z udeleženci, ki jih bodo spremljali, jim dati vse informacije, ki jih potrebujejo, da bodo lahko varno spremljali udeležence. Ne dajajte jim zavajajočih podatkov, saj s tem otežujete udeležbo v programu OMDR, spremljevalcu in celotni skupini.

PRAVILA UDELEŽBE V PROGRAMU VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA – ZA DRUŠTVA

- Vsako društvo ima določeno število prostih mest za udeležbo članov z motnjami v duševnem razvoju v programu, t. i. kvoto. Ko zapolni določeno kvoto, se spletna aplikacija zaklene in vnos prijavnic ni več mogoč. Če društvo ne bo izpolnilo kvote, lahko preostalo kvoto prepusti drugemu društvu. O tem mora pred koncem prijav pisno obvestiti Zvezo. Zveza bo v spletni aplikaciji prepisala preostanek kvote na drugo društvo.
- Vsak vnašalec podatkov v aplikacijo je odgovoren za vnose in mora preveriti stanje vnosov pred koncem prijav.
- V prijavi udeleženca in pri vnosu prijavnice v aplikacijo mora biti obvezno naveden tudi rezervni termin. Rezervni termini se bodo upoštevali, če bo za želeni program prijav preveč.
- Udeležence prijavite v program, ki je zanje primeren po vsebini in lokaciji. Društvo naj v prijavnico vpiše čim več podatkov o udeležencu.
- Pred začetkom programa se morate dogovoriti s starši/skrbniki glede prevoza na program in iz njega. Ob nevšečnostih ste društva dolžna poskrbeti za prevoz.
- Društva morajo posebno pozornost nameniti sestavljanju trojk udeležencev in dodelovanju spremljevalca udeležencem glede na njihovo zdravstveno stanje, vedenjske posebnosti in njihov medsebojni odnos.
- V primeru udeleženčeve odpovedi lahko društvo najpozneje 14 dni pred začetkom programa poskrbi za zamenjavo z drugim udeležencem. Vendar le v istem programu, v katerem je bila dana odpoved, in pod enakimi pogoji.
- Pred odhodom mora društvo preveriti, ali zdravstveno stanje udeleženke/udeleženca dovoljuje oziroma omogoča njeno/njegovo udeležbo v programu. Udeleženci z večjimi zdravstvenimi posebnostmi (npr. alergije, kronične bolezni, odprte rane) morajo ob prijavi predložiti zdravniško mnenje glede udeležbe.
- Spremljevalce morate v aplikacijo vnesti do določenega roka.
- Dolžnost društva je, da skrbi, da so spremljevalcem podane natančne informacije glede stanja udeleženca, tudi podatki o njegovem zdravstvenem stanju in vedenjskih posebnostih.
- Trojke so: 3 udeleženci in 1 spremljevalec, enke so: 1 udeleženec in 1 spremljevalec. Dodelite primerne spremljevalce posamezni trojki udeležencev, da med udeleženci in spremljevalcem ne bodo nastajali konflikti.
- Spremljevalec tudi med počitkom ne sme zapuščati bližine svojih udeležencev (24-urna dolžnost spremljanja).
- Udeleženci in spremljevalci so dolžni sodelovati pri dejavnostih programa. Ni dovoljeno, da se spremljevalec samovoljno s svojimi udeleženci gibljejo zunaj skupine.
- Spremljevalci v programu enk naj bodo že preskušeni (naj ne bodo prvič spremljevalci v programu).
- Spremljevalec lahko v enem letu spremlja v dveh programih.
- Spremljevalec ne sme biti dva termina zapored v vlogi spremljevalca.
- Spremljevalci morajo biti fizično sposobni za program ter fizično in psihično sposobni poskrbeti za dodeljene udeležence.
- Spremljevalec mora obvezno o vsakem problemu – položaju, ki izstopa v programu, nepredvidenem dogodku, takoj govoriti z vodjo. Skupaj z vodjo odločita o poteku obveščanja. Obvestiti je treba društvo, starše in Zvezo.

- Spremljevalcem, ki nimajo primernega odnosa do udeležencev ali so problematični pri vključevanju v skupino ter kršijo Kodeks etičnih načel izvajalcev programov Zveze Sožitje, bomo izrekli opozorilo o neprimernem vedenju. Opozorilo bo izrečeno društvu, društvo pa se je nato s spremljevalcem dolžno pogovoriti in nam podati povratno informacijo. Če dobi spremljevalec dve opozorili, ne more biti več spremljevalec v programu Vseživljenjskega učenja.
- V programu enk mora spremljevalec obvezno bivati v istem prostoru s svojim udeležencem.
- Menjava spremljevalca med programom ni dovoljena.
- Udeleženec s spremljevalcem se mora udeležiti programa prvi dan programa in ga zapustiti zadnji dan. Poznejši prihodi in prezgodnji odhodi niso dovoljeni.

SPREMLJEVALKE IN SPREMLJEVALCI NA PROGRAMU VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA

Vsi udeleženci programov vseživljenjskega učenja morajo imeti spremljevalko oziroma spremljevalca (v nadaljevanju uporabimo moški spol, torej spremljevalec), ki ga mora zagotoviti društvo Sožitje, kjer se je udeleženec prijavil, razen v programih, kjer spremljevalce zagotovi organizator programa.

Vloga spremljevalca na programu je aktivno sodelovanje, prevzemanje vloge zagovornika udeležencem, pomoč pri vključevanju udeležencev v program, posameznemu udeležencu nudi pomoč glede na njegove potrebe. Pri svojem delu je spremljevalec zavezan Kodeksu etičnih načel izvajalcev programov Zveze Sožitje

(https://www.zveza-sozitie.si/modules/uploader/uploads/system_menu/dokumenti/Eti_ni_kodeks.pdf).

Spremljevalci morajo biti polnoletni ter psihično in fizično sposobni poskrbeti za udeležence. Ne smejo biti v sorodu z nobenim od udeležencev v skupini. Spremljevalci tudi ne smejo biti osebe, ki preživijo večino časa z udeležencem (na primer zaposleni v isti enoti varstveno-delovnega centra, centra za usposabljanje, delo in varstvo, osebni asistenti, ipd.).

Spremljevalci morajo dejavno sodelovati v skupini in programu. Glede na potrebe programa bodo sodelovali tudi pri sami pripravi in izpeljavi izobraževalnega dela. Pri tem bodo lahko uporabili svoje znanje in spretnosti. V prijavnico za spremljevalce smo uvrstili tudi vprašanje s tega področja, da jih bo lahko vodja programa lažje vključil v izpeljavo programa. Njihove osebne lastnosti morajo biti take, da so optimistični in pozitivno usmerjeni.

Spremljevalci v celoti prevzamejo odgovornost za osebe, ki jih spremljajo. Udeležencem pomagajo pri vključevanju v učni proces programa. Udeleženci so si med seboj zelo različni glede stopnje pomoči, ki jo potrebujejo, zato se morajo spremljevalci pred začetkom programa seznaniti s tem, kakšno pomoč potrebujejo – predvsem pri življenjskih opravilih, kot so osebna nega, pomoč pri hranjenju, komunikacija, jemanju zdravil, spalnih navadah ipd. Zelo dobro je, da so spremljevalci kot prostovoljci vključeni v delo društev Sožitje tekom celega leta, saj s tem pridobijo boljši vpogled v potrebe članov z motnjami v duševnem razvoju, ki jih bodo spremljali na programu vžu.

Za spremljevalce, ki se programa udeležujejo prvič Zveza Sožitje pripravi osnovno izobraževanje, kjer se bodoči spremljevalci seznani s poslanstvom in vrednotami Zveze in društev Sožitje, z značilnostmi uporabnikov, ki jih bodo spremljali, nameni in cilji programa vseživljenjskega učenja ter osnovami skupinske dinamike. Za spremljevalce, ki so se enkrat že udeležili programa, Zveza Sožitje pripravi nadaljevalno izobraževanje, ki je namenjeno obravnavanju izzivov, s katerimi se spremljevalci srečujejo pri svojem delu, načini in metode dela z udeleženci, etika in vrednote, delovanje skupine, prva pomoč.

Pomemben proces programa je tudi izobraževanje in vrednotenje programa s spremljevalci.

Vključenost spremljevalcev v izobraževanje in vrednotenje izboljšuje in ohranja kakovost programa na najvišji ravni. Vsako leto organiziramo osnovno, nadaljevalno in obdobjno izobraževanje.

Osnovno in nadaljevalno izobraževanje sta obvezna, spremljevalec se v usposabljanje vključi enkrat. Izobraževanja bosta potekala v soboto, 18. 4. 2026 v Ljubljani. Zveza Sožitje organizira tudi obdobjna izobraževanja, ki so namenjena spremljevalcem z daljšim stažem. V obdobjni seminar se lahko vključi vsak, ki si želi pridobiti dodatno znanje o delu z osebami z motnjami v duševnem razvoju. Teme izobraževanja se spreminjajo in sledijo potrebam spremljevalcev. Izobraževanje je plačljivo, potekalo bo v mesecu maju v Ljubljani.

Vsi udeleženci izobraževalnih programov za spremljevalce prejmejo potrdilo o opravljenem izobraževanju, ki je pogoj za sodelovanje v programu.

Programi vseživljenjskega učenja sklenemo vsako leto s sistemom evalvacijskih srečanj. Vrednotenje programov s spremljevalci je zelo pomemben del programa, saj z njim ugotavljamo, kaj je potrebno popraviti ali izboljšati, da bo program VŽU čim boljši.

Stroške udeležbe na osnovnem in nadaljevalnem izobraževanju in vrednotenju v celoti poravnava Zveza Sožitje. Lokalno društvo Sožitje prevzame povračilo potnih stroškov.

Več o vlogi in pomenu spremljevalcev za programih vseživljenjskega učenja:

Priročnik za spremljevalce na nacionalnih programih Zveze Sožitje, Ljubljana 2020

[https://www.zveza-sozitie.si/media/uploads/files/Priro%4%8dnik%20za%20spremljevalce\(3\).pdf](https://www.zveza-sozitie.si/media/uploads/files/Priro%4%8dnik%20za%20spremljevalce(3).pdf)



PREDSTAVITEV VSEBIN POSAMEZNIH PROGRAMOV

PROGRAMI ZA KREPITEV VEŠČIN IN SPRETNOSTI

Podprogrami za krepitev veščin so razpisani za vedoželjne udeležence in za vse, ki si željo pridobiti dodatna znanja iz določenega področja. Udeleženci spoznavajo določene veščine in spretnosti, pridobivajo znanja iz različnih področij. Spoznavajo tudi aktivnosti za kvalitetno preživljanja prostega časa.

Program je primeren za udeležence med 18. in 50. letom, ki se lahko vključijo v skupino, skupaj s še dvema udeležencema in enim spremljevalcem. Program je organiziran po sistemu trojk.

ŽIVLJENJE V PARU

Termin	Kraj in nastanitev
29. 6. - 4. 7. 2026	Kranjska Gora, Počitniški dom Zveze gluhih in naglušnih Slovenije

Ljubezen daje življenju smisel in je nekaj zelo lepega. Življenje v dvoje prinaša veliko prijetnega, hkrati pa tudi odgovornost in skrb za partnerja. Udeleženci sodelujejo na delavnicah, na katerih obravnavajo vprašanja v zvezi z ljubeznijo, partnerstvom, bližino, dotiki, spoštovanjem, reševanjem konfliktov ipd. Veliko časa je namenjenega tudi druženju, izmenjavi izkušenj in prostočasnim aktivnostim.

Program je namenjen parom, ki že živijo skupaj ali so v partnerskem odnosu že dalj časa. Na program se lahko udeleženci prijavijo le v paru. Spremistvo ni potrebno, zagotovi ga organizator.

Kranjska Gora - Počitniški dom Zveze gluhih in naglušnih Slovenije se nahaja v Naselju Slavka Černeta, blizu ceste med Kranjsko Goro in Vrščem, v mirnem predelu, kjer so urejene stanovanjske hiše in manjši penzioni. V bližini je trgovski center. Do avtobusne postaje je približno 400 metrov. V domu je osem apartmajev in manjša soba, ki so razporejeni po pritličju in v nadstropju, ter sejna soba, čajna kuhinja, prostor za športne dejavnosti.

<https://zveza-gns.si/ohranjevanje-zdravja/kranjska-gora/>





SKRB ZA SAMEGA SEBE

Termin	Kraj in nastanitev
5. 7. - 10. 7. 2026	Kranjska Gora, Počitniški dom Zveze gluhih in naglušnih Slovenije
24. 8. - 29. 8. 2026	

Program je namenjen udeležencem, ki si želijo pridobiti veščine za večjo samostojnost v življenju. Udeleženci sami poskrbijo za osnovne življenjske potrebe. Program je zasnovan tako, da si udeleženci sami pripravljajo obroke in tudi poskrbijo za čistočo in urejenost bivalnega prostora. Skupaj načrtujejo aktivnosti, ki jih veselijo, in skupaj spoznavajo naravne znamenitosti kraja, ki jih v Kranjski Gori ne primanjkuje.

Program je primeren za udeležence med 18. in 50. letom, ki se lahko vključijo v skupino, skupaj s še dvema udeležencema in enim spremljevalcem. Spremljevalec mora biti pripravljen aktivno sodelovati pri izvedbi programa (npr. priprava hrane, pospravljanje).

Program je organiziran po sistemu trojk. **Društvo mora zagotoviti enega spremljevalca za tri udeležence z MDR.**

Kranjska Gora - Počitniški dom Zveze gluhih in naglušnih Slovenije se nahaja v Naselju Slavka Černeta, blizu ceste med Kranjsko Goro in Vrščem, v mirnem predelu, kjer so urejene stanovanjske hiše in manjši penzioni. V bližini je trgovski center. Do avtobusne postaje je približno 400 metrov. V domu je osem apartmajev in manjša soba, ki so razporejeni po pritličju in v nadstropju, ter sejna soba, čajna kuhinja, prostor za športne dejavnosti.

<https://zveza-gns.si/ohranjevanje-zdravja/kranjska-gora/>



KUHARIJA

Termin	Kraj in nastanitev
2. 8. - 7. 8. 2026	Rateče, Počitniški dom UKC Ljubljana
9. 8. - 14. 8. 2026	

Program poteka kot kulinarično potovanje. Udeleženci spoznajo značilne jedi iz različnih koncev Slovenije. Jedi spoznava s pomočjo različnih zabavnih aktivnosti, socialnih iger in ustvarjalnih delavnic. Udeleženci se naučijo različne tehnike kuhanja (pečenje, kuhanje, cvrtje, poširanje itd.) in priprave enostavnih jedi. Spoznajo osnove zdrave priprave hrane. Naučijo se, kako načrtovati obrok po količini, času priprave in ceni. Poleg kuhanja se naučijo pravilnega obnašanja za mizo, kako pripraviti mizo za postrežbo hrane, kako hrano pravilno postreči ipd.

Program je namenjen upravičencem z zmerno MDR med 18. in 50. letom, ki niso gibalno ovirani. Udeleženci morajo biti pripravljeni dejavno sodelovati in imeti veselje do kuhanja in priprave obrokov. Spremljevalce zagotovi izvajalec programa Mali princ - društvo za dvig kvalitete življenja oseb z motnjo v razvoju.

Rateče - Planinski Dom UKC Ljubljana se nahaja v neokrnjeni naravi med Ratečami in Planico. Sobe so več posteljne.

MORSKA PUSTOLOVŠČINA

Termin	Kraj in nastanitev
10. 5. - 15. 5. 2026	Piran, Dom Pod obzidjem, ZLRO-Zavod za letovanje in rekreacijo otrok
24. 8. - 29. 8. 2026	

Morska pustolovščina je trening socialnih veščin. Program bo vključeval raziskovanje kulturno-zgodovinskih znamenitosti slovenske obale in kreplil socialne veščine s sodelovanjem z lokalnim prebivalstvom preko številnih izkustvenih delavnic (Lov za zakladom, Poti ribiča Šimeta, obisk Pomorskega muzeja Sergej Mašera, raziskovanje morskega dna z ladjico s prosojnim dnom ipd.). Poseben poudarek je na osvajanju in krepitvi veščin, ki so pomembne za medsebojne odnose, vsakodnevno življenje in prevzemanje odgovornosti zase.

Program je primeren za upravičence z zmerno MDR med 18. in 50. letom ki niso gibalno ovirani. Udeleženci morajo biti samostojni pri osebni higieni (se sami umijejo in oblečejo) in znati napisati svoje ime.

Spremljevalce zagotovi izvajalec programa Društvo Center za pomoč mladim.

Piran - Dom Pod obzidjem, v lasti ZLRO-Zavoda za letovanje in rekreacijo otrok, je v samem središču starega mesta. Sobe so več posteljne s skupnimi kopalnicami.

<https://www.zavod-zlro.si/destinacije/dom-pod-obzidjem-piran-slovenija/>



MORSKA PUSTOLOVŠČINA 2 - NOVO

Termin	Kraj in nastanitev
23. 6. - 28. 6. 2026	Piran, Dom Pod obzidjem, ZLRO-Zavod za letovanje in rekreacijo otrok

Morska pustolovščina 2 je trening socialnih veščin za pare. Namen programa je na osvajanju in krepitevi veščin, ki so pomembne za medsebojne odnose, vsakodnevno življenje in prevzemanje odgovornosti za medsebojne odnose. Program bo vključeval tudi raziskovanje kulturno- zgodovinskih znamenitosti slovenske obale in krepi socialne veščine s sodelovanjem z lokalnim prebivalstvom preko številnih izkustvenih delavnic (Lov za zakladom, Poti ribiča Šimeta, obisk Pomorskega muzeja Sergej Mašera, raziskovanje morskega dna z ladjico s prosojnim dnom ipd.).

Na program se lahko udeleženci prijavijo le v paru. Program je primeren za upravičence z zmerno MDR med 18. in 50. letom ki niso gibalno ovirani. Udeleženci morajo biti samostojni pri osebni higieni (se sami umijejo in oblečejo) in znati napisati svoje ime.

Spremljevalce zagotovi izvajalec programa Društvo Center za pomoč mladim.

Piran - Dom Pod obzidjem, v lasti ZLRO-Zavoda za letovanje in rekreacijo otrok, je v samem središču starega mesta. Sobe so več posteljne s skupnimi kopalnicami.

<https://www.zavod-zlro.si/destinacije/dom-pod-obzidjem-piran-slovenija/>



TABORJENJE

Termin	Kraj in nastanitev
12. 7. - 17. 7. 2026	Želebej ob Kolpi

Program vsebuje prvine taborništva, kot so bivanje v šotorih, kurjenje tabornega ognja, spoznavanje narave, orientacijski pohodi, postavljanje bivača... Skozi cel teden udeleženci spoznavajo drug drugega preko številnih aktivnosti in družabnih iger: vodne igre, večerne zabave z veliko glasbe, petja in plesa ter kopanje v reki Kolpi. Taborniki so močno povezani tudi z lokalnimi gasilci, ki jih skozi teden večkrat obišejo.

Udeleženci so nameščeni v šotorih.

Udeležba na programu je ljudem z večjimi gibalnimi ovirami zaradi neravnega terena žal onemogočena.

Spremljevalce zagotovi izvajalec programa Društvo Mali princ.



ŠPORT

Termin	Kraj in nastanitev
1. 7. - 6. 7. 2026	Bohinj, Hostel po Voglom

V programu je velik poudarek na razvoju motoričnih spretnosti na podlagi ukvarjanja z različnimi športnimi aktivnostmi, ki jih omogočajo krepitev gibalnih spretnosti (npr. plezanje, lokostrelstvo, košarkarska, nogomet, veslanje, kolesarjenje, rafting ipd.).

Udeleženci ne smejo imeti večjih težav pri gibanju, prav tako pa morajo tudi uživati v različnih športnih dejavnostih. Program je primeren za udeležence med 18. in 50. letom, ki se lahko vključijo v skupino z vsaj še dvema udeležencema in enim spremljevalcem.

Program je organiziran po sistemu trojk. Društvo mora zagotoviti enega spremljevalca za tri udeležence z MDR. Spremljevalec mora biti dejaven in kondicijsko dobro pripravljen, da lahko brez težav sodeluje pri izvajanju programa.

Bohinj, Hostel pod Voglom stoji na južni obali Bohinjskega jezera, 2 kilometra od Ribčevega Laza in 3 kilometre od spodnje postaje žičnice Vogel. Sobe so triposteljne ali štiri posteljne z lastno kopalnico ali s skupno kopalnico v nadstropju.

<https://www.pac.si/hostel-pod-voglom>



POHODNIŠTVO

Termin	Kraj in nastanitev
28. 6. - 3. 7. 2026	Hočko Pohorje, Hotel Zarja
14. 5. - 19. 5. 2026	Celje, dom sv. Jožefa

Pohodniški program poteka na Pohorju na nadmorski višini 1200 metrov. Namen programa je, da udeleženci sprejmejo hojo po hribih in gorah kot posebno vrednoto. Z njo si bogatijo življenje, krepijo zdravje in pozitivno samopodobo. Oblikujejo pristen in kulturnen odnos do narave. Spoznajo rastline in živali, značilne za območje Pohorja. Pridobijo tudi osnovna znanja o orientaciji v naravi.

Udeleženci morajo imeti toliko fizične kondicije, da zmorejo vsakodnevne pohode. Obvezno morajo imeti tudi primerno obutev (pohodne čevlje ali superge s tršim podplatom) in oblačila. Po potrebi naj imajo s seboj tudi pohodne palice. Program je primeren za udeležence med 18. in 50. letom, ki se lahko vključijo v skupino vsaj še z dvema udeležencema in enim spremljevalcem.

Program je organiziran po sistemu trojk. Društvo mora zagotoviti enega spremljevalca za tri udeležence z MDR. Spremljevalec mora biti dejaven in kondicijsko dobro pripravljen, da lahko brez težav sodeluje pri izvajanju programa.

Pohorje - Hotel Zarja stoji na čudoviti lokaciji na Hočkem Pohorju na nadmorski višini 1200 metrov. Nastanitev v hotelskih sobah z lastnimi sanitariji.

<https://www.hotel-zarja.si/>

Mesto **Celje** je eno starejših slovenskih mest z veliko priložnosti za različne aktivnosti. V celjskem mestnem gozdu, ki je prepleten s sprehajalnimi potmi, lahko obiščemo veliko hišo na drevesu.

Na bogato zgodovino mesta spominja Celjski grad oziroma ohranjene grajske stavbe in ostanki srednjeveškega obzidja. **Dom sv. Jožef** stoji na Jožefovem hribu v neposredni bližini Celja. Sobe so dvoposteljne s kopalnicami.

<https://www.jozef.si/nastanitve/>





KONJENIŠTVO

Termin	Kraj in nastanitev
26. 7. - 31. 7. 2026	Konjeniški šolski športni center Češča vas in Dijaški in študentski dom Novo mesto

Tekom program se udeleženci seznanijo z rejo konj (krtačenje konja, dovoz krme in krmljenje, odvoz gnoja in čiščenje boksov ipd.). Seznanijo se tudi z različnimi pasmami konj. Naučijo se pripraviti konja za jahanje: spoznajo opremo za jahanje, se naučijo sedlanja in uzdanja, vodenja konja. Spoznajo odzivanje konj na določene dražljaje. Vsak dan imajo možnost ježe konja.

Program je namenjen vsem, ki uživajo ob konjih, nimajo nepremagljivega strahu pred konji in niso alergični na konjsko dlako.

Programa se lahko udeležijo tudi tisti, ki zaradi zdravstvenih razlogov ne smejo jahati (npr. akutne poškodbe hrbtenice, patološke spremembe hrbtenice, kot je npr. skolioza nad 30 stopinj, spremembe v kolkih, patološke frakture, odprte rane, osteoporoza, pogosti epileptični napadi, akutne bolezni, telesna teža nad 100 kg, okužba z MRSA). Udeleženci, ki zaradi zdravstvenih razlogov ne bodo jahali konj, se bodo ob konjih sprehajali ter se učili vodenja konja na povodcu.

Program je primeren za udeležence med 18. in 50. letom, ki se lahko vključijo v skupino vsaj še z dvema udeležencema in enim spremljevalcem.

Program je organiziran po sistemu trojk. Društvo mora zagotoviti enega spremljevalca za tri udeležence z MDR. Spremljevalec se ne sme bati konj in ne se biti alergičen na konjsko dlako.

Udeleženci programa prenočujejo v **Dijaškem in študentskem domu Novo mesto** (<https://dijaskidom.org/>), dneve pa preživijo v 5 kilometrov oddaljenem Konjeniškem šolskem športnem centru Češča vas. Organiziran je vsakodnevni avtobusni prevoz od Dijaškega in študentskega doma do **Konjeniškega športnega centra Češča vas** in nazaj.

<http://www.konji-cescavas.si/>

ZDRAVILNE RASTLINE

Termin	Kraj in nastanitev
19. 6. - 24. 6. 2026	Hočko Pohorje, Hotel Zarja
23. 8. - 28. 8. 2026	

Udeleženci se naučijo prepoznati, nabirati, razvrščati, sušiti in shranjevati zdravilne rastline. Pod vodstvom biologinje nabirajo zdravilne rastline na travniku in v gozdu. Spoznajo zdravilne in strupene učinke rastlin ter njihovo uporabno vrednost in si pripravijo čaj, ki ga lahko odnesejo domov. Srečajo in pogovorijo se s teto Pehto in škratom Bolfenkom o sobivanju z naravo.

Program je namenjen vsem, ki jih zanima uporabna vrednost rastlin. Udeleženci morajo biti telesno pripravljeni, da lahko hodijo po travnikih in gozdovih Pohorja. Ne smejo imeti večjih zdravstvenih težav (npr. srčne bolezni, težav s hojo, ipd.). Imeti morajo tudi primerno obutev (pohodne čevlje ali superge s tršim podplatom) in oblačila. Po potrebi imajo s seboj tudi pohodne palice.

Program je primeren za udeležence med 18. in 50. letom, ki se lahko vključijo v skupino vsaj še z dvema udeležencema in enim spremljevalcem.

Program je organiziran po sistemu trojk. Društvo mora zagotoviti enega spremljevalca za tri udeležence z MDR. Spremljevalec mora biti dejaven in kondicijsko dobro pripravljen, da lahko brez težav sodeluje pri izvajanju programa.

Pohorje - Hotel Zarja stoji na čudoviti lokaciji na Hočkem Pohorju na nadmorski višini 1200 metrov. Nastanitev v hotelskih sobah z lastnim sanitarijami.

<https://www.hotel-zarja.si/>





PLES

Termin	Kraj in nastanitev
7. 8. - 12. 8. 2026	Celje, Dom sv. Jožef
11. 7. - 16. 7. 2026	Izola, srednja šola Izola

Vse dejavnosti v programu so usmerjene v ples. Zato poprejšnje plesno znanje ni potrebno. Udeleženci se učijo slediti ritmu in gibanju v njem. Spoznajo različne vrste plesa. Različne dejavnosti spodbujajo ritmičnost, okrepijo motorične sposobnosti in orientacijo v prostoru. Učijo se izraziti in sprostiti v plesu, saj ponuja ples odlično možnost svojevrstne komunikacije. Program se konča s plesnim nastopom, na katerem udeleženci predstavijo, kaj vse so se naučili.

Program je primeren za udeležence med 18. in 50. letom, ki se lahko vključijo v skupino vsaj še z dvema udeležencema in enim spremljevalcem.

Program je organiziran po sistemu trojk. Društvo mora zagotoviti enega spremljevalca za tri udeležence z MDR. Spremljevalec mora biti dejaven in kondicijsko dobro pripravljen, da lahko brez težav sodeluje pri izvajanju programa.

Mesto **Celje** je eno starejših slovenskih mest z veliko priložnosti za različne aktivnosti. V celjskem mestnem gozdu, ki je prepreden s sprehajalnimi potmi, lahko obiščemo veliko hišo na drevesu.

Na bogato zgodovino mesta spominja Celjski grad oziroma ohranjene grajske stavbe in ostanki srednjeveškega obzidja. Dom sv. Jožef stoji na Jožefovem hribu v neposredni bližini Celja. Sobe so dvoposteljne s kopalnicami.

<https://www.jozef.si/nastanitve/>

Izola - Srednja šola Izola se nahaja ob morju, tik ob mestni promenadi, ki se vije od Simonovega zaliva do starega mestnega jedra in »Svetilnika«, kjer so tudi najlepše mestne plaže. Sobe so triposteljne s skupnimi, etažnimi kopalnicami.

<https://www.srednjasolaizola.si/>

GLASBA IN PETJE

Termin	Kraj in nastanitev
6. 7. - 11. 7. 2026	Izola, Srednja šola Izola
16. 7. - 21. 7. 2026	
21. 7. - 26. 7. 2026	
14. 8. - 19. 8. 2026	Savudrija, Hostel Center (ZLRO – Počitniški dom Savudrija) (Hrvaška)
19. 8. - 24. 8. 2026	
24. 7. - 29. 7. 2026	Celje, Dom sv. Jožefa

Program z različnimi dejavnostmi spodbuja glasbeno ustvarjalnost vsakega od udeležencev, ozaveštil ritem in temeljne pojme o glasbi (hitro, počasi, visoko, nizko, glasno, tiho). Zato predhodno glasbeno znanje ni potrebno. Udeleženci poslušajo izbrano glasbo iz svetovne glasbene zakladnice ter ustvarjajo zvočne slike, razlikujejo zvočne barve glasbil, razvijajo motorične spretnosti, povezane z igranjem glasbil, govorom, glasbenim izrazom in gibom. Spoznavaajo različna glasbila in se naučijo uporabiti pravilno tehniko igranja na glasbila. Program se konča s koncertom, na katerem udeleženci predstavijo, kaj vse so se učili.

Program je primeren za udeležence med 18. in 50. letom, ki se lahko vključijo v skupino vsaj še z dvema udeležencema in enim spremljevalcem.

Program je organiziran po sistemu trojk. Društvo mora zagotoviti enega spremljevalca za tri udeležence z MDR.

Izola - Srednja šola Izola se nahaja ob morju, tik ob mestni promenadi, ki se vije od Simonovega zaliva do starega mestnega jedra in »Svetilnika«, kjer so tudi najlepše mestne plaže. Sobe so triposteljne s skupnimi, etažnimi kopalnicami.

<https://www.srednjasolaizola.si/>



Savudrija - Hostel Center Savudrija, Hrvaška (ZLRO – Počitniški dom Savudrija) se nahaja v Savudriji na Savudrijskem polotoku in je od slovensko-hrvaške meje oddaljen le 15 kilometrov. Leži neposredno ob morju, v zalivu z veliko lastno plažo. Okoli doma so prostorne zelene površine z obilo sence in prostora za počitek in igro. Sobe so opremljene s pogradi, so štiri posteljne do šest posteljne, s sanitarijami.

<https://www.zavod-zlro.si/destinacije/hostel-center-savudrija-hrvaska/>

Mesto **Celje** je eno starejših slovenskih mest z veliko priložnosti za različne aktivnosti. V celjskem mestnem gozdu, ki je prepreden s sprehajalnimi potmi, lahko obiščemo veliko hišo na drevesu.

Na bogato zgodovino mesta spominja Celjski grad oziroma ohranjene grajske stavbe in ostanki srednjeveškega obzidja. Dom sv. Jožef stoji na Jožefovem hribu v neposredni bližini Celja. Sobe so dvoposteljne s kopalnicami.

<https://www.jozef.si/nastanitve/>

UMETNIŠKO USTVARJANJE

Termin	Kraj in nastanitev
26. 7. - 31. 7. 2026	Izola, Srednja šola Izola

Udeleženci spoznajo različne zvrsti umetnosti. Ustvarjajo z različnimi materiali. Seznanijo se z gledališko igro in s pomočjo govora, gibanja, glasbe in plesa pripovedujejo zgodbe. Spoznajo različne nove tehnike ustvarjanja.

Motive, ideje in material zanje pa poiščejo v naravi. Celoten program popestrijo z dejavnostmi, ki jih ponuja kraj, predvsem s krajšimi ali malo daljšimi sprehodi po lepi, neokrnjeni naravi v okolici, družabnimi in športnimi igrami.

Umetniško ustvarjalni program je namenjena vsem, ki se radi spogledujejo z umetnostjo in izražanjem na svojevrsten način.

Primerno za udeležence med 18. in 50. letom, ki se lahko vključijo v skupino vsaj še z dvema udeležencema in enim spremljevalcem.

Program je organiziran po sistemu trojk. Društvo mora zagotoviti enega spremljevalca za tri udeležence z MDR.

Izola - Srednja šola Izola se nahaja ob morju, tik ob mestni promenadi, ki se vije od Simonovega zaliva do starega mestnega jedra in »Svetilnika«, kjer so tudi najlepše mestne plaže. Sobe so triposteljne s skupnimi, etažnimi kopalnicami.

<https://www.srednjasolaizola.si/>



DOŽIVLJAJSKI PROGRAMI (DP) S POUDARKOM NA VSEŽIVLJENJSKEM UČENJU

Programi so namenjeni upravičencem z MDR med 18. in 50. letom, ki se lahko vključijo v skupino vsaj še z dvema udeležencema in enim spremljevalcem. Zagotoviti je treba enega spremljevalca za tri OMDR.

DP - ŽIVLJENJE NA KMETIJI

Program je namenjen upravičencem, ki uživajo v naravi in kmečkih opravilih. Udeleženci spoznavajo različna dela na kmetiji: skrb za živali (molža, hranjenje, čistoča) in hlev, delo na njivi, travniku, v sadovnjaku in gozdu. Spoznali pa bodo tudi delo gospodinje na kmetiji (peka kruha, potice in drugo priprava hrane ipd.). V program je vključeno tudi veliko gibanja in pohodov, kot tudi spoznavanja lokalne domačih obrti ter lokalnih pesmi in plesov.

Termin	Kraj in nastanitev
26. 7. - 31. 7. 2026	Selca, Turistična kmetija Podmlačan
3. 8. - 8. 8. 2026	Kotlje, Turistična kmetija Ošven

Selca, Turistična kmetija Podmlačan je visokogorska kmetija v osrčju Škofjeloškega hribovja. Na kmetiji je veliko domačih živali, za katere poskrbijo tudi udeleženci. Na programu je tudi ježa ponija, vožnja s traktorjem in številne druge dejavnosti v hiši, na dvorišču ter v okoliških travnikih in gozdovih.

Udeleženci so nastanjeni v dvoposteljnih in več posteljnih sobah s skupnimi sanitarijami.

<https://podmlacan.com/>

Kotlje, Turistična kmetija Ošven leži na Koroškem ob cesti, ki pelje na prelepo Uršljo goro. Kmetija je obdana z gozdovi in travnik. Na kmetiji redijo krave in prašiče, tako da v hlevu in na dvorišču vedno dovolj dela. So tudi dobri čebelarji, gospodinja pa slovi po dobri domači kuhinji. Udeleženci so nastanjeni v dvoposteljnih in večposteljnih sobah s skupnimi sanitarijami.

<https://www.turisticneketije.si/kmetija/osven>

Program je organiziran po sistemu trojk. Društvo mora zagotoviti enega spremljevalca za tri udeležence z MDR.





DP - SPOZNAVANJE OKOLJA

Termin	Kraj in nastanitev
7. 6. - 12. 6. 2026	Koper, Hostel Museum
8. 7. - 13. 7. 2026	
10. 7. - 15. 7. 2026	Baška, otok Krk, Hrvaška, Celjski dom
21. 8. - 26. 8. 2026	
26. 8. - 31. 8. 2026	
14. 6. - 19. 6. 2026	Ptuj, bungalovi
5. 7. - 10. 7. 2026	

Koper, Hostel Museum se nahaja v centru mesta Koper. Koper je veliko pristaniško mesto, ima veliko starih zgodovinskih stavb. Sobe so dvoposteljne s kopalnico in več posteljne s skupnimi sanitarijami.

<https://www.hostel-museum.com/>

Baška - Celjski dom leži v neposredni bližini ene najlepših plaž jadranskega morja, Vele plaže v Baški na otoku Krk na Hrvaškem. Obdan je s travnato površino, ki ponuja prostor za oddih, aktivno preživetje prostega časa in piknik kotiček. Sobe so tri in več posteljne; štiri in več posteljne sobe imajo svojo kopalnico in balkon, ostale sobe pa imajo skupne sanitarije.

<https://www.celleia.si/>

Ptuj – bungalovi se v neposredni bližini termah Ptuj. Bungalovi so tri ali štiri poseljeni. V bungalovu je kopalnica..

<https://www.sava-hotels-resorts.com/si/terme-ptuj/nastanitve/bungalovi-terme-ptuj/>

Program je organiziran po sistemu trojk. Društvo mora zagotoviti enega spremljevalca za tri udeležence.



DP – AKTIVNO ŽIVLJENJE

Program vključuje številne različne delavnice, kjer udeleženci spoznajo pomen gibanja in zdrave prehrane za ohranjanje zdravja. Posebno zanimive so delavnice za spodbujanje pozitivne samopodobe, za prepoznavanje različnih čustev in se naučiti ustreznih odzivov nanje. Spoznavali bodo tudi druge veščine, s katerimi lahko izboljšajo kakovost življenja.

Termin	Kraj in nastanitev
19. 7. - 24. 7. 2026	Sodevci, Turizem na vas
18. 8. - 23. 8. 2026	Kranjska Gora, Počitniški dom Zveze gluhih in naglušnih Slovenije
30. 5. - 4. 6. 2026	Portorož, hostel Soline
14. 6. - 19. 6. 2026	
30. 8. - 4. 9. 2026	

Sodevci, Turizem na vas: Kolpa – turizem na vasi Rade – Stari trg ob Kolpi: turistična kmetija se nahaja nedaleč stran od reke Kolpe. Spoznali bodo Belokranjske običaje, obiskali sosednje kmetije, čebelarja in zeliščarja. Program bo aktivno obarvan s pohodom na razgledno točko, kopanje v reki Kolpi, veslanjem po njej in ribarjenjem. Nastanitev je v dvoposteljnih ali večposteljnih sobah s skupnimi sanitarijami.

<https://www.turizem-rade.si/>

Kranjska Gora - Počitniški dom Zveze gluhih in naglušnih Slovenije se nahaja v Naselju Slavka Černeta, blizu ceste med Kranjsko Goro in Vršičem, v mirnem predelu, kjer so urejene stanovanjske hiše in manjši penzioni. V bližini je trgovski center. Do avtobusne postaje je približno 400 metrov. V domu je osem apartmajev in manjša soba, ki so razporejeni po pritličju in v nadstropju, ter sejna soba, čajna kuhinja, savna s kopalnico, prostor za športne dejavnosti.

<https://zveza-gns.si/ohranjevanje-zdravja/kranjska-gora/>

Portorož, hostel Soline

Hostel se nahaja na glavni cesti med Portorožem in Lucijo, le 50 m od morja, 500 m od plaže. Nedaleč stran je mini golf, Avditorij Portorož, Marina Portorož, sprehajalni park Forma Viva in vrt kaktusov. Avtobusna postaja Valeta je oddaljen od hostla Soline 600 m. Sobe so preproste in urejene s klimo. Nastanitev je v dvoposteljenih sobah s skupnimi sanitariji, v sobi je umivalnik.

<https://hostel-soline.slovenia-hotel.com/sl/>

Program je organiziran po sistemu trojk. Društvo mora zagotoviti enega spremljevalca za tri udeležence.

DP ZNAMENITOSTI

Udeleženci se seznaniijo z kulturno dediščino mesta Izola. Ogledali si bodo zanimivosti mesta - trge in hiše. Spoznali bodo številne lokalne znamenitosti.

Termin	Kraj in nastanitev
1. 7. - 6. 7. 2026	Izola, Srednja šola Izola
31. 7. - 5. 8. 2026	
5. 8. - 10. 8. 2026	
12. 7. - 17. 7. 2026	Koper, dijaški dom

Izola - Srednja šola Izola se nahaja ob morju, tik ob mestni promenadi, ki se vije od Simonovega zaliva do starega mestnega jedra in >Svetilnika<, kjer so tudi najlepše mestne plaže. Sobe so triposteljne s skupnimi, etažnimi kopalnicami.

<https://www.srednjasolaizola.si/>

Koper, Hostel Museum se nahaja v centru mesta Koper. Koper je veliko pristaniško mesto, ima veliko starih zgodovinskih stavb. Sobe v dijaškem domu so več posteljne s skupnimi sanitarijami.

<https://dsdkoper.si/>

Program je organiziran po sistemu trojk. Društvo mora zagotoviti enega spremljevalca za tri udeležence.



DP ŠPORTNE IGRE

Program je namenjen spodbujanju športnih dejavnosti in družabnega življenja. Udeleženci spoznajo različne športne aktivnosti. Učijo se spretnosti za dejavno in kakovostno preživljanje prostega časa.

Termin	Kraj in nastanitev
25. 7. - 30. 7. 2026	Špadići, Hrvaška, Hostel Šiška
30. 7. - 4. 8. 2026	
4. 8. -9. 8. 2026	Osilnica, Pr'Kovač

Hostel Šiška v Špadićih pri Poreču, Hrvaška (ZLRO – Počitniški dom Špadići) leži v neposredni bližini morja in je od centra Poreča oddaljen manj kot 2 km. Dom obdaja borov gozdiček s klopmi, mizami in igrali, ki omogoča izvedbo različnih dejavnosti tudi v vročem vremenu. Na volje je tudi veliko športnih pripomočkov. Sobe so triposteljne do šest posteljne z etažnimi sanitarijami.

<https://www.zavod-zlro.si/destinacije/hostel-siska-porec-spadici-hrvaska/>

Hotel in športni center Kovač je v naselju Sela pri Osilnici. Nahaja ob idiličnem zelenem okolju ob rekah Kolpa in Čebranka. Sobe so dvoposteljne in štiriposteljne z lastno kopalnico.

<https://www.kovac-kolpa.com/>

Program je organiziran po sistemu trojk. Društvo mora zagotoviti enega spremljevalca za tri udeležence.





DOŽIVLJAJSKI PROGRAMI ENKE (DPE) ZA UDELEŽENCE S TEŽJIMI ALI TEŽKIMI MDR

Doživljajski programi za udeležence s težjimi ali težkimi MDR oziroma Doživljajski programi enke (DPE) se delijo v tri skupine, in sicer v skupino Znamenitosti, v skupino Aktivno življenje in v skupino Spoznavanje okolja. V vseh treh skupinah udeleženci spoznavajo naravno in kulturno dediščino kraja ter zgodovinske znamenitosti. Spoznavajo tudi aktivnosti za kvalitetno preživljanja prostega časa.

Program je namenjen osebam s težjimi ali težkimi motnjami v MDR med 18. in 50. letom.

Program je organiziran po sistemu enk. Društvo mora za posameznega udeleženca zagotoviti spremljevalca. Spremljevalec mora biti dobro telesno pripravljen, znanje plavanja je obvezno.

DPE – ZNAMENITOSTI

Udeleženci se seznaniijo z kulturno dediščino mesta. Ogledali si bodo zanimivosti mesta - trge in hiše. Spoznali bodo številne lokalne znamenitosti.

Termin	Kraj in nastanitev
30. 6. - 5. 7. 2026	CIRIUS Kamnik- Center za izobraževanje, rehabilitacijo in usposabljanje Kamnik <i>(pri vključitvi bodo imeli prednost udeleženci, ki so trajno na invalidskem vozičku in so popolnoma odvisni od pomoč druge osebe)</i>
7. 5. - 12. 5. 2026	Izola - hotel Delfin

CIRIUS Kamnik - Center za izobraževanje, rehabilitacijo in usposabljanje Kamnik je ob kamniški obvoznici (desno iz smeri Ljubljane) v neposredni bližini središča Kamnika, a hkrati v lepem naravnem okolju ob vznožju hriba. Center ima sodobno urejene in prilagojene prostore za gibalno ovirane osebe, in sicer enoposteljne, dvoposteljne in triposteljne sobe z lastnimi sanitarijami. Center ima sodobno urejene in prilagojene prostore za osebe na invalidskem vozičku.

Pri vključitvi bodo imeli prednost udeleženci, ki so trajno na invalidskem vozičku in so popolnoma odvisni od pomoč druge osebe.

<https://www.cirius-kamnik.si/>

Izola – hotel Delfin - Hotel je do starega mestnega jedra oddaljen 500m, do starega mestnega jedra vodi urejena sprehajalna pot, plaža je oddaljena le 100m. Sobe so lepo urejene, vsaka soba ima svojo kopalnico.

<https://hotel-delfin.si/>

DPE – AKTIVNO ŽIVLJENJE

Udeleženci spoznajo naravne in zgodovinske znamenitosti mesta in jih tudi obišejo.

Termin	Kraj in nastanitev
15. 5. - 20. 5. 2026	Ankaran
28. 6. - 3. 7. 2026	Mala Nedelja, hotel Bioterme
30. 8. - 4. 9. 2026	Tuhelj, hotel Well
18. 7. - 23. 7. 2026	Zreče, Vile terme Zreče

Ankaran - Adria hotel in resort leži ob morju v Ankaranu. Je zelena mediteranska oaza ob morju, ki je kot okno v mediteranski svet in se nahaja med Trstom in Piranom. Tik ob morju, v senci borovcev in oljk, v pravi mali zeleni oazi ponuja številne možnosti za aktivno preživljanje počitnic in odmik od vsakdanjega vrveža. V času bivanja bo odprt tudi pokrit bazen z morsko vodo. Nastanjeni bodo v Vilah kjer so sobe dvoposteljne s kopalnico. Nekatere sobe so prilagojene za osebe na invalidskem vozičku.

<https://www.adria-ankaran.si/si/>

Mala Nedelja, hotel Bioterme leži v gričevnati pokrajini v severovzhodne Slovenije blizu naselja Mala Nedelja v občini Ljutomer. Posebnost Bioterm je termo mineralna voda. Ob izviru ima med 42 in 51 stopinj Celzija. Voda je čista, brez primesi, visokokakovostna, hipertermalna, topla ter bogata z natrijem, kalijem in hidrogenkarbonatom.

<https://bioterme.si/sl/>

Tuhelj - Terme Tuhelj se nahajajo v osrčju hrvaškega Zagorja, destinaciji, ki združuje številne kulturne in zgodovinske znamenitosti, čudovite gradove, dvorce in cerkve, privlačne muzeje, številne podeželske domačije. Terme Tuhelj so s svojo lego idealno izhodišče za raziskovanje Zagorja, saj so le nekaj kilometrov oddaljene od številnih zanimivosti. Sobe so sodobno opremljene, dvoposteljne s kopalnico. Vsi objekti Term Tuhelj so povezani z ogrevanimi podzemnimi hodniki. Nekatere sobe so prilagojene za osebe na invalidskem vozičku.

<https://www.term-tuhelj.hr/sl/namestitve/hotel-well>

Zreče - Vile Terme Zreče, ker stanujejo udeleženci, obdaja gozd in urejen park. So v neposredni bližini hotela in bazenov, tako da tudi Gozdni vodni park ni daleč. Okolica pa ponuja veliko lepih sprehodov po urejenih sprehajalnih poteh. Apartmaji so delno prilagojeni osebam na invalidskem vozičku. Sobe so dvoposteljne s kopalnico.

<https://www.term-zrece.eu/si/namestitve/vile-terme-zrece>

Program je organiziran po sistemu enk. Društvo mora za vsakega udeleženca zagotoviti spremljevalca.





DPE – SPOZNAVANJE OKOLJA

Udeleženci spoznajo kulturno dediščino kraja, kjer bivajo in njegove zgodovinske znamenitosti. Hkrati pa spoznavaajo tudi aktivnosti, ki pomenijo kakovostno preživljanja prostega časa.

Termin	Kraj in nastanitev
23. 8. - 28. 8. 2026	Laško, Zdravilišče
12. 7. - 17. 7. 2026	Lendava, hotel Thermal resort - Lendava
9. 8. - 14. 8. 2026	

Laško, hotel Zdravilišče Je hotel je zasnovan brez arhitektonskih ovir, zato je njegov dostop enostaven in primeren tudi za goste, ki jih pestijo gibalne težave.

<https://www.thermana.si/sl/namestitve/hotel-zdravilisce-lasko>

Lendava - Thermal Resort Lendava – apartmajsko naselje se nahaja v neposredni bližini hotela in bazenov. V bližini je trgovski center. V apartmaji so razporejeni v pritličju in v nadstropju, v apartmaju je soba s posteljami, dnevni prostor, kopalnica in čajna kuhinja.

<https://wellnessresortlendava.com/si/rooms/index.php?mid=14>.

Program je organiziran po sistemu enk. Društvo mora za vsakega udeleženca zagotoviti spremljevalca.

DPE - GLASBA IN PETJE

Program z različnimi dejavnostmi spodbuja glasbeno ustvarjalnost vsakega od udeležencev, ozavešiti ritem in temeljne pojme o glasbi (hitro, počasi, visoko, nizko, glasno, tiho). Zato predhodno glasbeno znanje ni potrebno. Udeleženci poslušajo izbrano glasbo iz svetovne glasbene zakladnice ter ustvarjajo zvočne slike, razlikujejo zvočne barve glasbil, razvijajo motorične spretnosti, povezane z igranjem glasbil, govorom, glasbenim izrazom in gibom. Spoznavaajo različna glasbila in se naučijo uporabiti pravilno tehniko igranja na glasbila.

Termin	Kraj in nastanitev
27. 7. - 1. 8. 2026	Laško, Zdravilišče

Laško, hotel Zdravilišče Je hotel je zasnovan brez arhitektonskih ovir, zato je njegov dostop enostaven in primeren tudi za goste, ki jih pestijo gibalne težave.

<https://www.thermana.si/sl/namestitve/hotel-zdravilisce-lasko>



DOŽIVLJAJSKI PROGRAMI ZA STAREJŠE (DPS) za udeležence starejše od 50 let

Programi so namenjeni upravičencem z MDR, starejšim od 50 let. Osebe z MDR, ki so starejši od 65 let se lahko prijavilo le na program Doživljajski programe za starejše. Namenjeni so ohranjanju in krepitvi zdravja ter spodbujanju k različnim aktivnostim in doživetjem. Vsebina pa se prilagaja zmožnostim udeležencev v skupini in danostim lokacije.

DPS - AKTIVNO ŽIVLJENJE

Udeleženci spoznajo naravne in zgodovinske znamenitosti mesta in jih tudi obišejo.

Termin	Kraj in nastanitev
7. 6. - 12. 6. 2026	Radenci, hotel Radin
6. 9. - 11. 9. 2026	Portorož, hostel Soline

Radenci - Hotel Radin: Radenci so znan zdraviliški kraj, kjer s svojimi 10 bazeni in lepo okolico ponujajo veliko dejavnosti, ki prispevajo k boljšemu počutju. K temu prispeva tudi pitje mineralne vode, znane pod imenom Radenska. Pitje mineralne vode iz Radencev zelo dobro vpliva na zdravje. K zdravilnemu učinku pitja vode dodatno prispevajo prijetno naravno okolje in primerna prehrana. Sobe so dvoposteljne. Nekatere sobe so prilagojene za osebe na invalidskem vozičku.

<https://www.sava-hotels-resorts.com/si/zdravilisce-radenci/nastanitve>

Portorož, hostel Soline: Hostel se nahaja na glavni cesti med Portorožem in Lucijo, le 50 m od morja, 500 m od plaže. Nedaleč stran je mini golf, Avditorij Portorož, Marina Portorož, sprehajalni park Forma Viva in vrt kaktusov. Avtobusna postaja Valeta je oddaljen od hostla Soline 600 m. Sobe so preproste in urejene s klimo. Nastanitev je v dvoposteljenih sobah s skupnimi sanitariji, v sobi je umivalnik.

<https://hostel-soline.slovenia-hotel.com/sl/>

Program je organiziran po sistemu trojk. Društvo mora zagotoviti enega spremljevalca za tri udeležence z MDR.

DPS - SPOZNAVANJE OKOLJA

Udeleženci spoznajo kulturno dediščino kraja, kjer bivajo in njegove zgodovinske znamenitosti. Hkrati pa spoznavajo tudi aktivnosti, ki pomenijo kakovostno preživljanja prostega časa.

Termin	Kraj in nastanitev
1. 5. - 6. 5. 2026	Izola - hotel Delfin

Izola – hotel Delfin - Hotel je do starega mestnega jedra oddaljen 500m, do starega mestnega jedra vodi urejena sprehajalna pot, plaža je oddaljena le 100m. Sobe so lepo urejene, vsaka soba ima svojo kopalnico.

<https://hotel-delfin.si/>

Program je organiziran po sistemu trojk. Društvo mora zagotoviti enega spremljevalca za tri udeležence z MDR.



DPS - POHODNIŠTVO

Pohodniški program poteka na Pohorju na nadmorski višini 1200 metrov. Namen programa je, da udeleženci sprejmejo hojo po gozdu kot posebno vrednoto. Z njo si bogatijo življenje, krepijo zdravje in pozitivno samopodobo. Oblikujejo pristen in kulturn odnos do narave. Spoznajo rastline in živali, značilne za območje Pohorja.

Udeleženci morajo imeti toliko fizične kondicije, da zmorejo pohode. Obvezno morajo imeti tudi primerno obutev (pohodne čevlje ali superge s tršim podplatom) in oblačila. Po potrebi naj imajo s seboj tudi pohodne palice.

Termin	Kraj in nastanitev
16. 8. - 21. 8. 2026	Pohorje, Hotel Zarja

Pohorje - Hotel Zarja je dobro izhodišče za sprehode in pohode po gozdovih Hočkega Pohorja, kjer raste eden od najdebelejših pravih kostanjev v Sloveniji, saj je obseg njegovega debla je 838 centimetrov, visok pa je 22 metrov. Hotel Zarja stoji na čudoviti lokaciji na Hočkem Pohorju na nadmorska višini 1200 metrov. Nastanitev v hotelskih sobah z lastnimi sanitarijami.

<https://www.hotel-zarja.si/>

Program je organiziran po sistemu trojk. Društvo mora zagotoviti enega spremljevalca za tri udeležence z MDR. Spremljevalec mora biti dejaven in kondicijsko dobro pripravljen, da lahko brez težav sodeluje pri izvajanju programa.

DPS – ŽIVLJENJE NA KMETIJI

Program je namenjen upravičencem, ki uživajo v naravi in kmečkih opravilih. Udeleženci spoznavajo različna dela na kmetiji: skrb za živali (molža, hranjenje, čistoča) in hlev, delo na njivi, travniku, v sadovnjaku in gozdu. Spoznali pa bodo tudi delo gospodinje na kmetiji (peka kruha, potice in drugo pripravo hrane ipd.). V program je vključeno tudi spoznavanje lokalnih domačih obrti ter lokalnih pesmi in plesov.

Termin	Kraj in nastanitev
9. 8. - 14. 8. 2026	Selca, Turistična kmetija Podmlačan

Selca, Turistična kmetija Podmlačan je visokogorska kmetija v osrčju Škofjeloškega hribovja. Na kmetiji je veliko domačih živali, za katere poskrbijo tudi udeleženci. Na programu je tudi ježa ponija, vožnja s traktorjem in številne druge dejavnosti v hiši, na dvorišču ter v okoliških travnikih in gozdovih.

Udeleženci so nastanjeni v dvoposteljnih in večposteljnih sobah s skupnimi sanitarijami.

<https://podmlacan.com/>

Program je organiziran po sistemu trojk. Društvo mora zagotoviti enega spremljevalca za tri udeležence z MDR.

DPS – GLASBA IN PETJE

Program z različnimi dejavnostmi spodbuja glasbeno ustvarjalnost vsakega od udeležencev, ozavešča ritem in temeljne pojme o glasbi (hitro, počasi, visoko, nizko, glasno, tiho). Zato predhodno glasbeno znanje ni potrebno. Udeleženci poslušajo izbrano glasbo iz svetovne glasbene zakladnice ter ustvarjajo zvočne slike, razlikujejo zvočne barve glasbil, razvijajo motorične spretnosti, povezane z igranjem glasbil, govorom, glasbenim izrazom in gibom. Spoznavajo različna glasbila in se naučijo uporabiti pravilno tehniko igranja na glasbila.

Termin	Kraj in nastanitev
13. 7. - 18. 7. 2026	Celje, Dom sv. Jožefa

Mesto Celje je eno starejših slovenskih mest z veliko priložnosti za različne aktivnosti. V celjskem mestnem gozdu, ki je prepleten s sprehajalnimi potmi, lahko obiščemo veliko hišo na drevesu.

Na bogato zgodovino mesta spominja Celjski grad oziroma ohranjene grajske stavbe in ostanki srednjeveškega obzidja. Dom sv. Jožef stoji na Jožefovem hribu v neposredni bližini Celja. Sobe so dvoposteljne s kopalnicami.

<https://www.jozef.si/nastanitve/>

Program je organiziran po sistemu trojk. Društvo mora zagotoviti enega spremljevalca za tri udeležence z MDR.



DOŽIVLJAJSKI PROGRAMI ZA STAREJŠE ENKE (DPSE)

za udeležence starejše od 50 let

DPSE - SPOZNAVANJE OKOLJA

Doživljajski program za starejše enke (DPSE) spoznavanje okolja. Namen programa je, da z individualnim specialno- pedagoškim znanjem, starejšim upravičencem s težjimi in težkimi i MDR predstavimo kulturno dediščino kraja, kjer bivajo in njegove zgodovinske znamenitosti. Hkrati pa spoznavajo tudi aktivnosti, ki pomenijo kakovostno preživljanja časa.

Termin	Kraj in nastanitev
5. 7. - 10. 7. 2026	Lendava, hotel Thermal resort - Lendava
11. 9. - 16. 9. 2026	Ankaran

Lendava - Thermal Resort Lendava – apartmajsko naselje se nahaja v neposredni bližini hotela in bazenov. V bližini je trgovski center. V apartmaji so razporejeni v pritličju in v nadstropju, v apartmaju je soba s posteljami, dnevni prostor, kopalnica in čajna kuhinja.

<https://wellnessresortlendava.com/si/rooms/index.php?mid=14>.

Ankaran - Adria hotel in resort leži ob morju v Ankaranu. Je zelena mediteranska oaza ob morju, ki je kot okno v mediteranski svet in se nahaja med Trstom in Piranom. Tik ob morju, v senci borovcev in oljk, v pravi mali zeleni oazi ponuja številne možnosti za aktivno preživljanje počitnic in odmik od vsakdanjega vrveža. V času bivanja bo odprt tudi pokrit bazen z morsko vodo. Nastanjeni bodo v Vilah kjer so sobe dvoposteljne s kopalnico. Nekatere sobe so prilagojene za osebe na invalidskem vozičku.

<https://www.adria-ankaran.si/si/>

Program je organiziran po sistemu enk. Društvo mora za posameznega udeleženca zagotoviti spremljevalca. Spremljevalec pa mora biti dobro telesno pripravljen.



DPSE - OHRANJANJE ZDRAVJA

Doživljajski program za starejše enke (DPSE) ohranjanje zdravja. Namen programa je, da z individualnim specialno - pedagoškim znanjem, starejšim upravičencem s težjimi in težkimi MDR svetovati, kaj vse lahko storijo za ohranjanje ali izboljšanje zdravja.

Termin	Kraj in nastanitev
31. 5. - 5. 6. 2026	Tuhelj hotel Well
9. 8. - 14. 8. 2026	Bioterme Mala Nedelja

Tuhelj - Terme Tuhelj se nahajajo v osrčju hrvaškega Zagorja, destinaciji, ki združuje številne kulturne in zgodovinske znamenitosti, čudovite gradove, dvorce in cerkve, privlačne muzeje, številne podeželske domačije. Terme Tuhelj so s svojo lego idealno izhodišče za raziskovanje Zagorja, saj so le nekaj kilometrov oddaljene od številnih zanimivosti. Sobe so sodobno opremljene, dvoposteljne s kopalnico. Vsi objekti Term Tuhelj so povezani z ogrevanimi podzemnimi hodniki. Nekatere sobe so prilagojene za osebe na invalidskem vozičku.

<https://www.termes-tuhelj.hr/sl/namestitve/hotel-well>

Mala Nedelja, hotel Bioterme leži v gričevnati pokrajini v severovzhodne Slovenije blizu naselja Mala Nedelja v občini Ljutomer. Posebnost Bioterm je term mineralna voda. Ob izviru ima med 42 in 51 stopinj Celzija. Voda je čista, brez primesi, visokokakovostna, hipertermalna, topla ter bogata z natrijem, kalijem in hidrogenkarbonatom.

<https://bioterme.si/sl/>

Program je organiziran po sistemu enk. Društvo mora za posameznega udeleženca zagotoviti spremljevalca. Spremljevalec pa mora biti dobro telesno pripravljen.

